



RADYOLOJİ KLİNİĞİ ZİYARETİNİZ



Taramanızdan önce

Doktorunuzdan düşük doz bilgisayarlı tomografi (BT) taraması için sevk alın.

Doktorunuza bölgenizde akciğer kanseri taramasının nerede yapıldığını sorun.

Daha önce BT taraması yaptırmadıysanız doktorunuzla endişeleriniz hakkında konuşun.

Taramanız için randevuyu çevrim içi, telefonla veya şahsen alın. Randevu alırken, akciğer kanseri tarama programına katıldığınızı bildirin.

Tarama randevunuz için sevk kâğıdınızı ve Medicare kartınızı yanınıza aldığınızdan emin olun.

Rahat kıyafetler giyin. Tarama için giysilerinizi çıkarıp bir önlük giymeniz gerekebilir.

Taramaya gitmeden önce takılarınızı çıkarın. Buna yüzükler, saatler, kolyeler ve piercingler de dâhildir. Çıkarmazsanız tarama sırasında bunları çıkarmanız istenecektir.

Önlük giymek veya tarama için masaya oturmak için yardıma ihtiyacınız varsa kliniğe önceden bildirin.

Dilerseniz bir arkadaşınızdan veya aile üyenizden yanınızda olmasını isteyin.





Taramanızda

- Boyunuzu ve kilonuzu ölçmeniz ve kollarınızı 5 ila 10 dakika boyunca başınızın üzerine kaldırıp kaldıramayacağınız gibi çeşitli soruları yanıtlamanız istenebilir
- Bir radyograf sizi BT tarama odasına götürür.
- Kollarınız başınızın üzerinde olacak şekilde bir masaya sırtüstü uzanırsınız. Nefesinizi birkaç saniye tutmanız ve hareketsiz kalmanız gerekir.
- Tarama sırasında radyografi uzmanı göğsünüzün görüntülerini alır. İğne yaptırmanız gerekmez.
- Taramanın kendisi **yaklaşık 10 saniye sürer** ve **herhangi bir acı hissetmezsiniz**.
- Sonuçlarınız tarama gününde verilmez.



Taramanızdan sonra

- Bir radyolog, nodül adı verilen küçük yumruları aramak için görüntülerinizi inceler. Daha sonra Ulusal Kanseri Tarama Kaydı'na (NCSR) girilecek ve doktorunuza gönderilecek olan bir rapor yazar.
- Doktorunuz taramanızın sonuçlarını alır. NCSR'den bundan sonra ne yapmanız gerektiğini bildiren bir bildirim (kısa mesaj veya mektup) alırsınız. Bu, iki yıl sonra tekrar düşük dozlu BT taraması yaptırmak veya sonuçlarınızı doktorunuzla görüşmek olabilir.
- Taramanızda ek tetkik gerektiren bir bulgu varsa NCSR sizden doktorunuzdan randevu almanızı ister ve doktorunuz sizinle sonuçlarınız ile sonraki adımlar hakkında konuşur.
- Bulunan nodüllerin boyutu ve görünümü sonraki adımları şekillendirir. Bu adımlar arasında ek taramalar yapılması veya ileri tetkikler için bir göğüs hastalıkları uzmanına yönlendirme yer alabilir.
- Unutmayın, tarama en etkili sonucu zaman içindeki değişiklikleri izlemek için düzenli olarak yapıldığında verir. Bu nedenle zamanı geldiğinde akciğer kanseri taramasına gitmek önemlidir.
- Radyolog, doktorunuzla görüşmeniz gereken akciğer kanseriyle ilgisi olmayan bulgular varsa bunları raporuna dâhil eder.



Ulusal Akciğer Kanseri Tarama Programı hakkında daha fazla bilgi için:
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Sigarayı bırakma konusunda yardım için:
www.quit.org.au