



SOTTOPORSI ALLA TAC PRESSO LO STUDIO RADIOLOGICO



Prima dell'appuntamento

Ottieni dal tuo medico l'impegnativa per una tomografia computerizzata (TAC) a basso dosaggio.

Chiedi al tuo medico dove puoi sottoporsi allo screening per il cancro ai polmoni nella tua zona.

Se non hai mai fatto una TAC, è bene che tu discuta eventuali dubbi con il tuo medico.

Prenota la TAC online, per telefono o di persona. Informa il personale dello studio radiologico che partecipi al programma di screening per il cancro ai polmoni.

Quando ti rechi all'appuntamento per la TAC, assicurati di portare con te l'impegnativa del medico e la tessera Medicare.

Indossa un abbigliamento comodo. Durante l'esame, potrebbe essere necessario indossare un camice.

Prima di sottoporsi all'esame, rimuovi tutti i gioielli, come anelli, orologi, collane ed eventuali piercing. Nel caso tu ti dimentichi di farlo, ti verrà chiesto di rimuoverli quando ti recherai all'appuntamento.

Comunica in anticipo allo studio radiologico se avrai bisogno di assistenza per indossare il camice o per salire sul lettino dove verrà effettuata la TAC.

Se lo desideri, potrai portare con te un amico o un familiare.





Durante l'appuntamento

- Ti potrà essere chiesto di misurare la tua altezza e il tuo peso e di rispondere a diverse domande, come ad esempio se riesci a tenere le braccia sollevate sopra la testa per 5-10 minuti.
- Un radiologo ti accompagnerà nella sala dove verrà effettuata la TAC.
- Ti verrà chiesto di sdraiarti in posizione supina su un tavolo tenendo le braccia sopra la testa. Durante l'esame, sarà necessario trattenere il respiro per alcuni secondi e rimanere fermi.
- Durante la TAC, il radiologo scatterà delle immagini del tuo torace. L'esame non richiede l'utilizzo di aghi.
- La TAC avrà una durata **di circa 10 secondi e non dovrebbe provocare alcun dolore.**
- Non riceverai i risultati del tuo esame il giorno stesso.



Dopo l'appuntamento

- Un radiologo esaminerà le immagini per individuare eventuali piccole masse, chiamate noduli. Il medico stilerà un rapporto che verrà inserito nel Registro nazionale dello screening per il cancro (NCSR) e inviato al tuo medico curante.
- Il tuo medico riceverà i risultati della TAC. L'NCSR ti contatterà tramite messaggio di testo o lettera per informarti in merito alle azioni successive da intraprendere. La notifica potrebbe chiederti di sottoposti nuovamente a una TAC a basso dosaggio dopo due anni oppure di recarti dal tuo medico per discutere i risultati.
- Nel caso in cui la TAC abbia rilevato elementi che necessitano di ulteriori esami, l'NCSR ti incoraggerà a prenotare un appuntamento con il tuo medico, che parlerà con te dei risultati e delle azioni ulteriori da intraprendere.
- Le dimensioni e l'aspetto degli eventuali noduli riscontrati nella TAC determineranno le fasi successive del tuo percorso, che potrebbe includere ulteriori esami di diagnostica per immagini o il rinvio a un pneumologo per ulteriori test.
- Ricorda che lo screening è più efficace se si eseguono test regolari per individuare eventuali cambiamenti nel tempo. È quindi importante che tu ti sottoponga allo screening per il cancro ai polmoni entro gli intervalli previsti.
- Il radiologo includerà nel referto eventuali risultati non correlati al tumore ai polmoni, che dovranno essere discussi con il medico.



Per ulteriori informazioni sul Programma nazionale di screening per il cancro ai polmoni, visita il sito:

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Se desideri aiuto per smettere di fumare, consulta il sito:

www.quit.org.au