



LỊCH TRÌNH KHÁM TẠI PHÒNG CHỤP X-QUANG/ CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH



Trước khi chụp CT

Xin giấy giới thiệu chụp cắt lớp vi tính (CT) với liều bức xạ thấp từ bác sĩ.

Hãy hỏi bác sĩ về nơi có dịch vụ tầm soát ung thư phổi tại khu vực quý vị cư ngụ.

Nếu quý vị chưa từng chụp CT trước đây, hãy thảo luận với bác sĩ về bất kỳ mối lo ngại nào của quý vị.

Đặt cuộc hẹn chụp CT qua trực tuyến, qua điện thoại hoặc trực tiếp tại phòng khám. Hãy cho họ biết quý vị đang tham gia chương trình tầm soát ung thư phổi.

Hãy nhớ mang theo giấy giới thiệu và thẻ Medicare khi đến cuộc hẹn.

Mặc quần áo thoải mái. Quý vị có thể cần phải thay áo choàng để chụp CT.

Hãy tháo bỏ mọi đồ trang sức trước khi đi chụp CT. Đó là bao gồm nhẫn, đồng hồ, vòng cổ và các loại khuyên tai. Nếu không, quý vị sẽ được yêu cầu tháo chúng ra khi chụp.

Hãy cho phòng khám biết trước nếu quý vị cần giúp thay áo choàng hoặc lên trên bàn chụp.

Lập kế hoạch đi cùng bạn bè hoặc người thân nếu quý vị muốn.





Vào thời điểm chụp

- Quý vị có thể được yêu cầu đo chiều cao và cân nặng, và trả lời một số câu hỏi như liệu quý vị có thể giơ tay lên trên đầu trong 5 đến 10 phút không
- Kỹ thuật viên chụp chiếu sẽ đưa quý vị vào phòng chụp CT.
- Quý vị sẽ nằm ngửa trên bàn với hai tay giơ lên cao trên đầu. Quý vị sẽ phải nín thở trong vài giây và giữ yên.
- Trong quá trình chụp, kỹ thuật viên chụp chiếu sẽ chụp ảnh ngực của quý vị. Quý vị sẽ không cần phải tiêm chích.
- Quá trình chụp sẽ mất **khoảng 10 giây** và **quý vị sẽ không cảm thấy đau đớn**.
- Quý vị sẽ không nhận được kết quả vào ngày chụp.



Sau khi chụp

- Bác sĩ chuyên khoa chẩn đoán hình ảnh sẽ xem xét hình ảnh chụp của quý vị để tìm bất kỳ khối u nhỏ nào, còn gọi là nốt sần. Sau đó, họ sẽ viết báo cáo mà báo cáo này sẽ được đưa vào cơ quan Đăng Ký Tầm Soát Ung Thư Toàn Quốc (National Cancer Screening Register (NCSR)) và gửi cho bác sĩ của quý vị.
- Bác sĩ của quý vị sẽ nhận được kết quả chụp CT của quý vị. Quý vị sẽ nhận được thông báo (tin nhắn văn bản hoặc thư) từ NCSR cho quý vị biết những gì quý vị cần làm tiếp theo. Có thể là quý vị sẽ chụp CT lại với liều bức xạ thấp sau hai năm hoặc thảo luận kết quả với bác sĩ.
- Nếu kết quả chụp chiếu của quý vị có điều gì cần phải được kiểm tra thêm nữa, NCSR sẽ khuyến khích quý vị đặt lịch hẹn với bác sĩ, người sẽ trao đổi với quý vị về kết quả và những gì xảy ra tiếp theo.
- Kích thước và hình dạng của bất kỳ nốt sần nào được tìm thấy sẽ định hướng các bước tiếp theo. Điều này có thể bao gồm việc quý vị cần phải chụp chiếu thêm nữa hoặc quý vị được giới thiệu đến bác sĩ chuyên khoa hô hấp để làm thêm các xét nghiệm khác nữa.
- Hãy nhớ rằng, việc tầm soát sẽ có hiệu quả nhất khi quý vị được tầm soát thường xuyên để phát hiện bất kỳ thay đổi nào theo thời gian. Vì vậy, điều quan trọng là phải quay lại để tầm soát ung thư phổi khi đến hạn.
- Bác sĩ chuyên khoa chẩn đoán hình ảnh sẽ ghi vào báo cáo những phát hiện không liên quan đến ung thư phổi mà quý vị nên thảo luận với bác sĩ.



Để biết thêm thông tin về Chương trình
Tầm Soát Ung Thư Phổi Toàn Quốc:

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Để được trợ giúp bỏ thuốc lá:
www.quit.org.au