



การมาที่คลินิก รังสีวิทยาของท่าน



ก่อนที่ท่านจะทำการสแกน

ขอใบส่งตัวสำหรับ CT scan (การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์) แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำจากแพทย์ของท่าน

สอบถามแพทย์ของท่านว่ามีบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปอดที่ไหนในพื้นที่ของท่าน

หากท่านไม่เคยทำ CT scan มาก่อน ควรปรึกษาข้อกังวลใด ๆ กับแพทย์ของท่าน

จองการทำสแกนของท่านทางออนไลน์ ทางโทรศัพท์ หรือด้วยตนเอง แจ้งให้พวกเขาทราบว่าท่านกำลังเข้าร่วมโปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็งปอด

อย่าลืมนำใบส่งตัวและบัตร Medicare ไปด้วยในการนัดหมายการสแกน

สวมใส่เสื้อผ้าที่สบาย ท่านอาจต้องเปลี่ยนเป็นชุดคลุมสำหรับการสแกน

วางแผนที่จะถอดเครื่องประดับออกก่อนไปสแกน ซึ่งรวมถึงแหวน นาฬิกา สร้อยคอ และเครื่องประดับจากการเจาะร่างกายใด ๆ มิฉะนั้น ท่านจะถูกขอให้ถอดออกระหว่างการสแกน

แจ้งให้คลินิกทราบล่วงหน้าหากท่านต้องการความช่วยเหลือในการเปลี่ยนชุดคลุมหรือขึ้นบนโต๊ะตรวจเพื่อการสแกน

หากท่านต้องการทำเช่นนั้น ให้วางแผนพาเพื่อนหรือสมาชิกในครอบครัวไปกับท่านด้วย





ขณะเข้ารับการสแกน

- ท่านอาจถูกขอให้วัดส่วนสูงและน้ำหนัก และตอบคำถามหลายข้อ เช่น ท่านสามารถยกแขนขึ้นเหนือศีรษะได้เป็นเวลา 5 ถึง 10 นาทีหรือไม่
- รังสีแพทย์จะพาท่านเข้าไปในห้อง CT scan
- ท่านจะนอนหงายราบบนโต๊ะโดยวางแขนไว้เหนือศีรษะ ท่านจะต้องกลั้นหายใจไว้สักสองสามวินาทีและอยู่นิ่ง ๆ
- ในระหว่างการสแกน รังสีแพทย์จะถ่ายภาพทรวงอกของท่าน ไม่จำเป็นต้องมีการใช้เข็มใด ๆ กับท่าน
- การสแกนจะใช้เวลาประมาณ 10 วินาที และท่านจะรู้สึกเจ็บปวดใด ๆ
- ท่านจะไม่ได้รับผลตรวจในวันที่ทำการสแกน



หลังจากการสแกนของท่าน

- รังสีแพทย์จะตรวจสอบภาพของท่านเพื่อตรวจหาก้อนเนื้อเล็ก ๆ ที่เรียกว่าปมเนื้อ จากนั้นพวกเขาจะเขียนรายงานที่จะถูกบันทึกไว้ใน National Cancer Screening Register (NCSR) (ทะเบียนการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งแห่งชาติ) และส่งให้กับแพทย์ของท่าน
- แพทย์ของท่านจะได้รับผลการสแกนของท่าน ท่านจะได้รับแจ้งเดือน (ข้อความหรือจดหมาย) จาก NCSR ที่แจ้งให้ท่านทราบว่าท่านจะต้องทำอะไรต่อไป อาจเป็นการตรวจ CT scan แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำปริมาณต่ำอีกครั้งในอีก 2 ปี หรือเพื่อหารือผลการตรวจกับแพทย์ของท่าน
- หากมีสิ่งใดจากการสแกนที่ต้องได้รับการตรวจสอบเพิ่มเติม NCSR จะแนะนำให้ท่านนัดหมายกับแพทย์ของท่าน เพื่อพูดคุยกับท่านเกี่ยวกับผลการตรวจและสิ่งที่จะเกิดขึ้นในอันดับต่อไป
- ขนาดและลักษณะของปมเนื้อที่พบจะเป็นแนวทางในการดำเนินการขั้นต่อไป อาจรวมถึงการสแกนเพิ่มเติมหรือใบส่งตัวไปยังแพทย์ด้านทางเดินหายใจเพื่อทำการทดสอบเพิ่มเติม
- โปรดจำไว้ว่าการตรวจคัดกรองจะได้ผลดีที่สุดเมื่อท่านได้รับการสแกนเป็นประจำ เพื่อค้นหาการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ดังนั้นจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องกลับมาตรวจคัดกรองมะเร็งปอดเมื่อถึงกำหนด
- รังสีแพทย์จะรวมผลการตรวจใด ๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับมะเร็งปอดไว้ในรายงาน ซึ่งท่านควรหารือกับแพทย์ของท่าน



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ
โปรแกรมตรวจคัดกรอง
มะเร็งปอดแห่งชาติ
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

สำหรับความช่วยเหลือ
ในการเลิกสูบบุหรี่
www.quit.org.au