# การมาที่คลินิกรังสีวิทยาของท่าน

## ก่อนที่ท่านจะทำการสแกน

[ ] **ขอใบส่งตัวสำหรับ CT scan (การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์) แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำจากแพทย์ของท่าน**

[ ] **สอบถามแพทย์ของท่านว่ามีบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปอดที่ไหนในพื้นที่ของท่าน**

[ ] **หากท่านไม่เคยทำ CT scan มาก่อน ควรปรึกษาข้อกังวลใด ๆ กับแพทย์ของท่าน**

[ ] **จองการทำสแกนของท่านทางออนไลน์ ทางโทรศัพท์ หรือด้วยตนเอง แจ้งให้พวกเขาทราบว่าท่านกำลังเข้าร่วมโปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็งปอด**

[ ] **อย่าลืมนำใบส่งตัวและบัตร Medicare ไปด้วยในการนัดหมายการสแกน**

[ ] **สวมใส่เสื้อผ้าที่สบาย ท่านอาจต้องเปลี่ยนเป็นชุดคลุมสำหรับการสแกน**

[ ] **วางแผนที่จะถอดเครื่องประดับออกก่อนไปสแกน ซึ่งรวมถึงแหวน นาฬิกา สร้อยคอ และเครื่องประดับจากการเจาะร่างกายใด ๆ มิฉะนั้นท่านจะถูกขอให้ถอดออกระหว่างการสแกน**

[ ] **แจ้งให้คลินิกทราบล่วงหน้าหากท่านต้องการความช่วยเหลือในการเปลี่ยนชุดคลุมหรือขึ้นบนโต๊ะตรวจเพื่อการสแกน**

[ ] **หากท่านต้องการทำเช่นนั้น ให้วางแผนพาเพื่อนหรือสมาชิกในครอบครัวไปกับท่านด้วย**

## ขณะเข้ารับการสแกน

* ท่านอาจถูกขอให้วัดส่วนสูงและน้ำหนัก และตอบคำถามหลายข้อ เช่น ท่านสามารถยกแขนขึ้นเหนือศีรษะได้เป็นเวลา 5 ถึง 10 นาทีหรือไม่
* รังสีแพทย์จะพาท่านเข้าไปในห้อง CT scan
* ท่านจะนอนหงายราบบนโต๊ะโดยวางแขนไว้เหนือศีรษะ ท่านจะต้องกลั้นหายใจไว้สักสองสามวินาทีและอยู่นิ่ง ๆ
* ในระหว่างการสแกน รังสีแพทย์จะถ่ายภาพทรวงอกของท่าน ไม่จำเป็นต้องมีการใช้เข็มใด ๆ กับท่าน
* การสแกนจะใช้เวลา**ประมาณ 10 วินาที** และ**ท่านจะไม่รู้สึกเจ็บปวดใด ๆ**
* ท่านจะไม่ได้รับผลตรวจในวันที่ทำการสแกน

## หลังจากการสแกนของท่าน

* รังสีแพทย์จะตรวจสอบภาพของท่านเพื่อตรวจหาก้อนเนื้อเล็ก ๆ ที่เรียกว่าปุ่มเนื้อ จากนั้นพวกเขาจะเขียนรายงานที่จะถูกบันทึกไว้ใน National Cancer Screening Register (NCSR) (ทะเบียนการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งแห่งชาติ) และส่งให้กับแพทย์ของท่าน
* แพทย์ของท่านจะได้รับผลการสแกนของท่าน ท่านจะได้รับการแจ้งเตือน (ข้อความหรือจดหมาย) จาก NCSR ที่แจ้งให้ท่านทราบว่าท่านจะต้องทำอะไรต่อไป อาจเป็นการตรวจ CT scan แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำปริมาณต่ำอีกครั้งในอีก 2 ปี หรือเพื่อหารือผลการตรวจกับแพทย์ของท่าน
* หากมีสิ่งใดจากการสแกนที่ต้องได้รับการตรวจสอบเพิ่มเติม NCSR จะแนะนำให้ท่านนัดหมายกับแพทย์ของท่านเพื่อพูดคุยกับท่านเกี่ยวกับผลการตรวจและสิ่งที่จะเกิดขึ้นในอันดับต่อไป
* ขนาดและลักษณะของปุ่มเนื้อที่พบจะเป็นแนวทางในการดำเนินการขั้นต่อไป อาจรวมถึงการสแกนเพิ่มเติมหรือใบส่งตัวไปยังแพทย์ด้านทางเดินหายใจเพื่อทำการทดสอบเพิ่มเติม
* โปรดจำไว้ว่าการตรวจคัดกรองจะได้ผลดีที่สุดเมื่อท่านได้รับการสแกนเป็นประจำ เพื่อค้นหาการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ดังนั้นจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องกลับมาตรวจคัดกรองมะเร็งปอดเมื่อถึงกำหนด
* รังสีแพทย์จะรวมผลการตรวจใด ๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับมะเร็งปอดไว้ในรายงาน ซึ่งท่านควรหารือกับแพทย์ของท่าน

|  |  |
| --- | --- |
| รหัส QR เพื่อดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ National Lung Cancer Screening Program (โปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็งปอดแห่งชาติ) สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็งปอดแห่งชาติ [www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp) | สำหรับความช่วยเหลือในการเลิกสูบบุหรี่ [www.quit.org.au](http://www.quit.org.au) |