



ការទៅពិនិត្យរបស់អ្នក នៅគ្លីនិកវិទ្យាសាស្ត្រ



មុនការស្ត្រេនរបស់អ្នក

ទទួលបានការបញ្ជូនបន្តសម្រាប់ការស្ត្រេនដោយ
កុំព្យូទ័រថតរូបភាពការស៊ីអិចដូសកម្រិតទាប (CT) ពី
វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។

សួរវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកថា តើការពិនិត្យរកមើល
ជំងឺមហារីកសួតត្រូវបានផ្តល់ជូននៅក្នុងតំបន់របស់
អ្នកដែរទេ។

ប្រសិនបើអ្នកមិនបានធ្វើស្ត្រេន CT ពីមុនមកទេ សូម
ពិភាក្សាអំពីការព្រួយបារម្ភណាមួយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត
របស់អ្នក។

កក់ការស្ត្រេនរបស់អ្នកតាមអនឡាញ តាមទូរសព្ទ ឬ
ដោយផ្ទាល់។ ប្រាប់ឱ្យពួកគេដឹងថាអ្នកកំពុង
ចូលរួមក្នុងកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត។

ត្រូវប្រាកដថាអ្នកយកឯកសារបញ្ជូនបន្ត និងកាត
Medicare របស់អ្នកសម្រាប់ការណាត់ជួបស្ត្រេនរបស់អ្នក។

ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់មានភាពស្រណាក់ស្រួល។ អ្នក
ប្រហែលជាត្រូវផ្លាស់ប្តូរទៅជាសម្លៀកបំពាក់ល្អដង
វែងសម្រាប់ការស្ត្រេន។

រៀបចំផែនការដោះត្រឡឹងអលង្ការចេញ មុនពេលអ្នក
ទៅកាន់ការស្ត្រេនរបស់អ្នក។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងចិញ្ចៀន
នាឡិកា ខ្សែក និងក្រវីលពាក់ណាមួយ។ បើមិនដូច្នោះទេ
អ្នកនឹងត្រូវបានស្នើសុំឱ្យដោះវាចេញនៅពេលស្ត្រេន។

ប្រាប់គ្លីនិកឱ្យដឹងជាមុន ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយ
ក្នុងការផ្លាស់ប្តូរទៅជាសម្លៀកបំពាក់ល្អដង ឬ
ឡើងលើតុសម្រាប់ការស្ត្រេន។

រៀបចំផែនការនាំមិត្តភក្តិ ឬសមាជិកគ្រួសារទៅជាមួយ
អ្នក ប្រសិនបើអ្នកចង់ធ្វើដូច្នោះ។





នៅកន្លែងស្ដេនរបស់អ្នក

- អ្នកអាចត្រូវបានស្នើសុំឱ្យរស់នៅក្នុងបន្ទប់ និងទទួលបានដងខ្លួនរបស់អ្នក ហើយឆ្លើយសំណួរជាច្រើនដូចជា ប្រសិនបើអ្នកអាចលើកដៃរបស់អ្នកដាក់លើក្បាលរបស់អ្នករយៈពេល 5 ទៅ 10 នាទីបានឬអត់
- អ្នកជំនាញថតកាំរស្មីអ៊ិចនឹងនាំអ្នកទៅកាន់បន្ទប់ស្ដេន CT។
- អ្នកនឹងដេករាបស្មើលើខ្នងរបស់អ្នកនៅលើតុ ដោយដាក់ដៃរបស់អ្នកនៅពីលើក្បាលរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងត្រូវទប់ដង្ហើមរបស់អ្នកពីរវិនាទី ហើយនៅស្ងៀម។
- ក្នុងអំឡុងពេលស្ដេន អ្នកជំនាញថតកាំរស្មីអ៊ិចនឹងថតរូបភាពទ្រូងរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងមិនចាំបាច់ត្រូវការចាក់ថ្នាំណាមួយទេ។
- ការស្ដេននឹងចំណាយពេលប្រហែល 10 វិនាទី ហើយអ្នកមិនគួរមានអារម្មណ៍ឈឺចាប់អ្វីឡើយ។
- អ្នកនឹងមិនទទួលបានលទ្ធផលរបស់អ្នកនៅថ្ងៃស្ដេននោះទេ។

បន្ទាប់ពីការស្ដេនរបស់អ្នក

- វេជ្ជបណ្ឌិតឯកទេសកាំរស្មីអ៊ិចនឹងពិនិត្យរូបភាពរបស់អ្នក ដើម្បីរកមើលដុំតូចៗ ហៅថាដុំពកតូចៗ។ បន្ទាប់មក ពួកគេនឹងសរសេរបាយការណ៍មួយដែលនឹងត្រូវបានបញ្ជូនទៅក្នុងបញ្ជីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកថ្នាក់ជាតិ (NCSR) ហើយផ្ញើទៅវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។
- វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងទទួលបានលទ្ធផលស្ដេនរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងទទួលបានការជូនដំណឹង (សារជាអក្សរ ឬសំបុត្រ) ពី NCSR ដែលប្រាប់ឱ្យអ្នកដឹងពីអ្វីដែលអ្នកត្រូវធ្វើបន្ទាប់។ វាអាចត្រូវការការស្ដេន CT ម្តងទៀតទាបម្តងទៀតក្នុងរយៈពេលពីរឆ្នាំ ឬដើម្បីពិភាក្សាអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នកជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។
- ប្រសិនបើមានអ្វីមួយនៅស្ដេនរបស់អ្នកដែលត្រូវការស៊ើបអង្កេតបន្ថែមទៀត នោះ NCSR នឹងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យធ្វើការណាត់ជួបជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ដែលនឹងនិយាយជាមួយអ្នកអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នក និងអ្វីដែលកើតឡើងបន្ទាប់។
- ទំហំ និងរូបរាងដុំពកតូចៗដែលរកឃើញ នឹងណែនាំនៅជំហានបន្ទាប់។ នេះអាចរួមបញ្ចូលការស្ដេនបន្ថែម ឬការបញ្ជូនបន្តទៅកាន់គ្រូពេទ្យផ្លូវដង្ហើម ដើម្បីធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀត។
- សូមចងចាំថា ការពិនិត្យដំណើរការបានល្អបំផុតនៅពេលដែលអ្នកទទួលបានការស្ដេនជាទៀងទាត់ ដើម្បីរកមើលការផ្លាស់ប្តូរណាមួយទៅតាមពេលវេលា។ ដូច្នេះ វាជារឿងសំខាន់ក្នុងការត្រឡប់ទៅពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតវិញ នៅពេលអ្នកដល់កាលកំណត់។
- វេជ្ជបណ្ឌិតឯកទេសកាំរស្មីអ៊ិចនឹងរួមបញ្ចូលនៅក្នុងរបាយការណ៍របស់ពួកគេ ប្រសិនបើមានរបកគំហើញណាមួយដែលមិនទាក់ទងនឹងជំងឺមហារីកសួត ដែលអ្នកគួរតែពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ
www.health.gov.au/nlcsr



សម្រាប់ជំនួយក្នុងការផ្តាច់បារី
www.quitline.org.au