रेडियोलॉजी क्लिनिक में आपका आना

आपके स्कैन से पहले

- अपने डॉक्टर से कम डोज़ वाले कंप्यूटेड टोमोग्राफी (सीटी) स्कैन का रेफरल लें।
- अपने डॉक्टर से पूछें कि आपके क्षेत्र में फेफड़े के कैंसर की जांच (लंग कैंसर स्क्रीनिंग) कहाँ की जाती है।
- यदि आपने पहले सीटी स्कैन नहीं कराया है, तो अपने डॉक्टर से किन्हीं चिंताओं के बारे में चर्चा करें।
- अपना स्कैन ऑनलाइन, टेलीफोन या व्यक्तिगत रूप से बुक करें। उन्हें बताएं कि आप फेफड़े के कैंसर की जांच कार्यक्रम में भाग ले रहे हैं।
- सुनिश्चित करें कि आप अपने स्कैन अपॉइंटमेंट के लिए अपना रेफरल और मेडिकेयर कार्ड अपने साथ ले जाएँ।
- आरामदायक कपड़े पहनें। स्कैन के लिए आपको गाउन पहनने की आवश्यकता हो सकती है।
- स्कैन के लिए जाने से पहले अपने सभी आभूषण उतार दें। इसमें अंगूठियां, घड़ियाँ, हार और कोई भी पियर्सिंग (झुमके आदि) शामिल हैं। अन्यथा, आपको स्कैन के समय उन्हें उतारने के लिए कहा जाएगा।
- यदि आपको गाउन पहनने या स्कैन के लिए टेबल पर बैठने में सहायता की आवश्यकता हो तो क्लिनिक को पहले ही बता दें।
- अगर आप चाहें, तो अपने साथ किसी मित्र या परिवार के सदस्य को ले जाने की विचार करें।

रीसेट

Australian Government

NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM

आपके स्कैन के समय

- आपको अपना कद और वजन मापने के लिए कहा जा सकता है, और कई सवालों के जवाब देने के लिए भी कहा जा सकता है, जैसे कि क्या आप 5 से 10 मिनट तक अपने हाथों को अपने सिर के ऊपर उठा सकते हैं
- एक रेडियोग्राफर आपको CT स्कैनिंग रूम में ले जाएगा।
- आप अपनी बाहों को अपने सिर के ऊपर रखते हुए एक मेज पर अपनी पीठ के बल लेट जाएंगे। आपको कुछ सेकंड के लिए अपनी सांस रोकनी होगी और स्थिर रहना होगा।
- स्कैन के दौरान रेडियोग्राफर आपकी छाती की तस्वीरें लेगा। आपको कोई सुई लगाने की आवश्यकता नहीं होगी।
- स्कैन में **लगभग 10 सेकंड** का समय ही लगेगा, और **आपको कोई दर्द महसूस नहीं होना चाहिए।**
- आपको स्कैन के दिन आपके परिणाम नहीं मिलेंगे।

आपके स्कैन के बाद

- एक रेडियोलॉजिस्ट आपकी छवियों (इमेजिस) की समीक्षा करेगा ताकि किसी भी छोटे गांठ की जाँच की जा सके, जिसे नोड्यूल कहा जाता है। फिर वे एक रिपोर्ट लिखेंगे जो नेशनल कैंसर स्क्रीनिंग रजिस्टर (NCSR) में दर्ज की जाएगी और आपके डॉक्टर को भेजी जाएगी।
- आपके डॉक्टर को आपके स्कैन के परिणाम मिलेंगे आपको NCSR से एक अधिसूचना (टेक्स्ट संदेश या पत्र) प्राप्त होगी, जिसमें आपको बताया जाएगा कि आपको आगे क्या करना है। यह दो साल में फिर से कम डोज़ वाला सीटी स्कैन करवाने या अपने डॉक्टर के साथ अपने परिणामों के बारे में चर्चा करने के लिए हो सकता है।
- यदि आपके स्कैन पर कुछ ऐसा है जिसकी आगे जांच किए जाने की आवश्यकता है, तो NCSR आपको अपने डॉक्टर के साथ एक अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए प्रोत्साहित करेगा, जो आपसे आपके परिणामों और आगे क्या होता है, इस बारे में बात करेंगे।
- पाए गए किसी भी नोड्यूल का आकार और रूप अगले चरणों का मार्गदर्शन करेगा। इसमें आगे के स्कैन या आगे के परीक्षणों के लिए श्वसन चिकित्सक के पास रेफर करना शामिल हो सकता है।
- याद रखें, समय के साथ होने वाले किसी भी बदलाव को देखने के लिए जब आप नियमित स्कैन करवाते हैं, तो स्क्रीनिंग सबसे अच्छा काम करती है। इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि आप समय पर फेफड़ों के कैंसर की जांच के लिए अवश्य जाएं।
- रेडियोलॉजिस्ट अपनी रिपोर्ट में शामिल करेंगे कि क्या फेफड़ों के कैंसर से असंबंधित कोई भी निष्कर्ष हैं जिन पर आपको अपने डॉक्टर से चर्चा करनी चाहिए।

नेशनल लंग कैंसर स्क्रीनिंग प्रोग्राम के बारे में और अधिक जानकारी के लिए:
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline 13 7848

धूम्रपान छोड़ने में मदद के लिए:
www.quit.org.au

DT0004838