KUNJUNGAN ANDA KE KLINIK RADIOLOGI

Sebelum pemindaian

- Dapatkan rujukan pemindaian tomografi terkomputasi (CT) dosis rendah dari dokter Anda.
- Tanyakan kepada dokter Anda di mana skrining kanker paru-pau disediakan di daerah Anda.
- Jika Anda belum pernah menjalani pemindaian CT (CT scan) sebelumnya, diskusikan kekhawatiran apa pun dengan dokter Anda.
- Membuat janji temu pemindaian Anda secara online, melalui telepon atau secara langsung. Beri tahu mereka bahwa Anda ikut serta dalam program skrining kanker paru-paru.
- Pastikan Anda membawa rujukan dan kartu Medicare Anda ke janji temu pemindaian.
- Kenakan pakaian yang nyaman. Anda mungkin perlu berganti ke pakaian atau jubah untuk pemindaian.
- Jangan lupa melepaskan perhiasan apa pun sebelum Anda menjalani pemindaian. Ini termasuk cincin, jam tangan, kalung, dan tindikan apa pun. Jika tidak, Anda akan diminta untuk melepaskannya saat pemindaian.
- Beri tahu klinik sebelum Anda datang jika Anda memerlukan bantuan untuk berganti pakaian atau naik ke atas meja pemindaian.
- Atur supaya Anda didampingi teman atau anggota keluarga jika Anda ingin.

Australian Government

NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM

Reset

Saat pemindaian

- Anda mungkin akan diminta untuk mengukur tinggi dan berat badan Anda, dan menjawab beberapa pertanyaan seperti apakah Anda dapat mengangkat lengan di atas kepala selama 5 hingga 10 menit
- Seorang radiografer akan membawa Anda ke ruang pemindaian CT.
- Anda akan berbaring telentang di atas meja dengan lengan di atas kepala. Anda harus menahan napas selama beberapa detik dan tidak boleh bergerak.
- Selama pemindaian, radiografer akan mengambil gambar dada Anda. Anda tidak perlu disuntik jarum suntik.
- Pemindaian itu **akan memakan waktu sekitar 10 detik**, dan **Anda seharusnya tidak akan merasakan sakit.**
- Anda tidak akan mendapatkan hasilnya pada hari itu juga.

Setelah pemindaian

- Seorang ahli radiologi akan meninjau gambar Anda untuk mencari benjolan-benjolan kecil, yang disebut nodul. Ahli radiologi tersebut kemudian akan menulis laporan yang akan dimasukkan ke dalam Daftar Skrining Kanker Nasional (National Cancer Screening Register (NCSR)) dan dikirim ke dokter Anda.
- Dokter Anda akan menerima hasil pemindaian Anda. Anda akan menerima notifikasi (pesan teks atau surat) dari NCSR yang berisi langkah apa yang harus Anda lakukan selanjutnya. Langkah selanjutnya mungkin berupa pemindaian CT dosis rendah lagi dalam dua tahun, atau mendiskusikan hasil pemeriksaan dengan dokter Anda.
- Jika ada sesuatu pada pemindaian Anda yang perlu diselidiki lebih lanjut, NCSR akan mendorong Anda untuk membuat janji temu dengan dokter Anda, yang akan berbicara kepada Anda tentang hasil pemindaian dan apa yang akan terjadi selanjutnya.
- Ukuran dan tampilan nodul yang ditemukan akan menentukan langkah selanjutnya. Ini mungkin termasuk pemindaian lebih lanjut atau rujukan ke dokter spesialis pernapasan untuk tes lebih lanjut.
- Ingat, skrining akan memberi hasil terbaik jika Anda menjalani pemindaian secara teratur untuk mencari perubahan apa pun seiring waktu. Jadi, Anda harus kembali menjalani skrining kanker paru-paru saat sudah waktunya.
- Ahli radiologi akan menyertakan dalam laporannya jika ditemukan sesuatu yang, meski tidak terkait dengan kanker paru-paru, harus Anda diskusikan dengan dokter Anda.

Untuk informasi lebih lanjut tentang Program Skrining Kanker Paru-Paru Nasional (National Lung Cancer Screening Program):
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline 137848

Untuk bantuan berhenti merokok:
www.quit.org.au

DT0004838