



Η ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ



Πριν από την τομογραφία

Ζητήστε από τον γιατρό σας να σας παραπέμψει για αξονική τομογραφία (CT) χαμηλής δόσης.

Ρωτήστε τον γιατρό σας πού προσφέρεται προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο του πνεύμονα στην περιοχή σας.

Αν δεν έχετε υποβληθεί ποτέ σε αξονική τομογραφία, συζητήστε τυχόν ανησυχίες σας με τον γιατρό σας.

Κάντε κράτηση για την τομογραφία σας ηλεκτρονικά, τηλεφωνικά ή αυτοπροσώπως. Ενημερώστε το προσωπικό ότι συμμετέχετε στο πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου καρκίνου του πνεύμονα.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε πάρει το παραπεμπτικό σας και την κάρτα Medicare για το ραντεβού τομογραφίας.

Φορέστε άνετα ρούχα. Ίσως χρειαστεί να αλλάξετε και να φορέσετε ρόμπα για την τομογραφία.

Προγραμματίστε να αφαιρέσετε όλα τα κοσμήματα πριν πάτε για την τομογραφία. Αυτό περιλαμβάνει δαχτυλίδια, ρολόγια, κολιέ και οποιαδήποτε piercing. Διαφορετικά, θα σας ζητηθεί να τα αφαιρέσετε εκεί, πριν από την τομογραφία.

Ενημερώστε εκ των προτέρων την κλινική αν χρειάζεστε βοήθεια για να αλλάξετε και να φορέσετε ρόμπα ή για να ξαπλώσετε στο τραπέζι για την τομογραφία.

Αν θέλετε, φροντίστε να πάρετε μαζί σας έναν φίλο ή ένα μέλος της οικογένειάς σας.





Κατά την τομογραφία σας

- Μπορεί να σας ζητηθεί να μετρήσετε το ύψος και το βάρος σας και να απαντήσετε σε διάφορες ερωτήσεις, όπως αν μπορείτε να σηκώσετε τα χέρια σας πάνω από το κεφάλι σας για 5 έως 10 λεπτά.
- Ένας ακτινολόγος θα σας οδηγήσει στην αίθουσα της αξονικής τομογραφίας.
- Θα ξαπλώσετε ανάσκελα σε ένα τραπέζι με τα χέρια πάνω από το κεφάλι. Θα πρέπει να κρατήσετε την αναπνοή σας για μερικά δευτερόλεπτα και να μείνετε ακίνητοι.
- Κατά τη διάρκεια της εξέτασης, ο ακτινολόγος θα τραβήξει εικόνες του θώρακά σας. Δεν θα χρειαστείτε καμία βελόνα.
- Η ίδια η τομογραφία θα διαρκέσει **περίπου 10 δευτερόλεπτα** και **δεν θα πρέπει να αισθανθείτε πόνο**.
- Δεν θα λάβετε τα αποτελέσματα την ημέρα της τομογραφίας.



Μετά την τομογραφία

- Ένας ακτινολόγος θα εξετάσει τις εικόνες σας για να αναζητήσει τυχόν μικρούς όγκους, που ονομάζονται οζίδια. Στη συνέχεια, θα συντάξει μια έκθεση που θα καταχωριστεί στο Εθνικό Μητρώο Προληπτικού Ελέγχου Καρκίνου (NCSR) και θα αποσταλεί στον γιατρό σας.
- Ο γιατρός σας θα λάβει τα αποτελέσματα της τομογραφίας. Θα λάβετε μια ειδοποίηση (μήνυμα κειμένου ή επιστολή) από το NCSR που θα σας ενημερώνει για τα επόμενα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε. Αυτό μπορεί να σημαίνει ότι θα πρέπει να υποβληθείτε ξανά σε αξονική τομογραφία χαμηλής δόσης σε δύο χρόνια ή να συζητήσετε τα αποτελέσματα με τον γιατρό σας.
- Αν υπάρχει κάτι στην τομογραφία σας που απαιτεί περαιτέρω διερεύνηση, το NCSR θα σας προτρέψει να κλείσετε ραντεβού με τον γιατρό σας, ο οποίος θα σας ενημερώσει για τα αποτελέσματα και τα επόμενα βήματα.
- Το μέγεθος και η εμφάνιση των οζιδίων που εντοπίζονται θα καθορίσουν τα επόμενα βήματα. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει περαιτέρω τομογραφίες ή παραπομπή σε πνευμονολόγο για περαιτέρω εξετάσεις.
- Θυμηθείτε, ο προσυμπτωματικός έλεγχος λειτουργεί καλύτερα όταν κάνετε τακτικές τομογραφίες για να αναζητήσετε τυχόν αλλαγές με την πάροδο του χρόνου. Επομένως, είναι σημαντικό να επιστρέψετε για προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου του πνεύμονα όταν είναι προγραμματισμένο.
- Ο ακτινολόγος θα συμπεριλάβει στην έκθεσή του αν υπάρχουν ευρήματα που δεν σχετίζονται με καρκίνο του πνεύμονα και τα οποία πρέπει να συζητήσετε με το γιατρό σας.



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου Πνεύμονα:
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Για βοήθεια για τη διακοπή του καπνίσματος:
www.quit.org.au