Arabic | العربية

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

زيارتك إلى عيادة الأشعة

Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

لمزيد من المعلومات حول البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة:

www.health.gov.au/our-work/nlcsp

للحصول على المساعدة للإقلاع عن التدخين:
www.quit.org.au

Quitline 137848

DT0004838

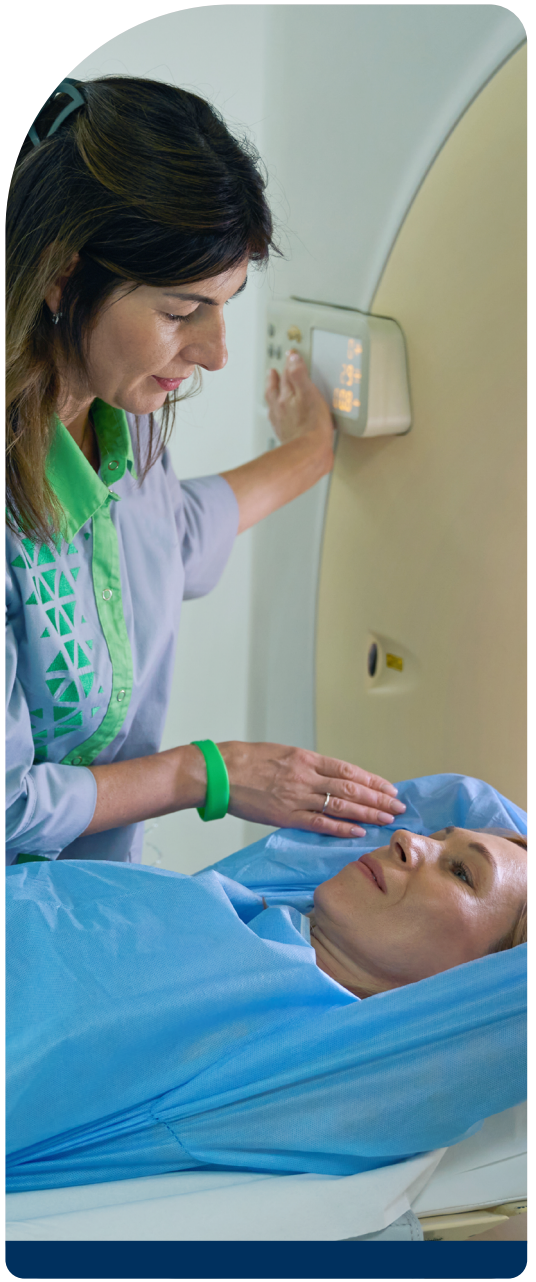
بعد الفحص

- سيقوم أخصائي الأشعة بمراجعة صورك للبحث عن أي كتل صغيرة تسمى عقيدات. ثم سيقوم بكتابة تقرير يتم إدخاله في السجل الوطني لفحص السرطان (NCSR) وإرساله إلى طبيبك.
- سيتلقى طبيبك نتائج الفحص. ستتلقى إشعارًا (رسالة نصية أو خطابًا) من NCSR يخبرك بما عليك القيام به بعد ذلك. قد يكون ذلك لإجراء فحص CT بجرعة منخفضة مرة أخرى بعد عامين، أو لمناقشة نتائجك مع طبيبك.
- عند رصد شيء في الفحص يحتاج إلى مزيد من الفحوصات، سيشجعك NCSR على حجز موعد مع طبيبك، الذي سيتحدث معك عن نتائجك وما سيحدث بعد ذلك.
- سيحدد حجم ومظهر أي عقيدات يتم العثور عليها الخطوات التالية. قد يشمل ذلك إجراء المزيد من الفحوصات أو الإحالة إلى طبيب أمراض الجهاز التنفسي لإجراء مزيد من الفحوصات.
- تذكر أن الفحص يكون أكثر فعالية عندما تخضع لفحوصات منتظمة للكشف عن أي تغيرات قد تطرأ بمرور الوقت. لذلك من المهم العودة لإجراء فحص الكشف عن سرطان الرئة في الموعد المحدد.
- سيذكر أخصائي الأشعة في تقريره أي نتائج غير مرتبطة بسرطان الرئة يجب عليك مناقشتها مع طبيبك.

قبل الفحص

- [ ] **احصل على إحالة من طبيبك لإجراء فحص بالأشعة المقطعية المحوسبة (CT) بجرعة منخفضة.**
- [ ] **اسأل طبيبك عن أماكن إجراء فحوصات الكشف عن سرطان الرئة في منطقتك.**
- [ ] **إذا لم تكن قد خضعت لفحص بالأشعة المقطعية المحوسبة من قبل، فناقش أي مخاوف مع طبيبك.**
- [ ] **احجز موعد الفحص عبر الإنترنت أو الهاتف أو شخصيًا. أخبرهم أنك تشارك في برنامج فحص سرطان الرئة.**
- [ ] **تأكد من إحضار الإحالة الطبية وبطاقة Medicare معك إلى موعد الفحص.**
- [ ] **ارتدِ ملابس مريحة. قد تحتاج إلى تغيير ملابسك وارتداء رداء خاص لإجراء الفحص.**
- [ ] **خطط لإزالة أي مجوهرات قبل الذهاب لإجراء الفحص. ويشمل ذلك الخواتم والساعات والقلائد وأي أقراط. وإلا سيُطلب منك إزالتها عند الفحص.**
- [ ] **أخبر العيادة مسبقًا إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تغيير ملابسك أو الصعود إلى طاولة الفحص.**
- [ ] **إذا كنت ترغب في ذلك، فخطط لأخذ صديق أو أحد أفراد عائلتك معك.**

إعادة ضبط

عند الفحص

- قد يُطلب منك قياس طولك ووزنك والإجابة على عدة أسئلة مثل ما إذا كنت تستطيع رفع ذراعيك فوق رأسك لمدة 5 إلى 10 دقائق.
- سيقوم فني الأشعة بإدخالك إلى غرفة التصوير المقطعي المحوسب.
- ستستلقي على ظهرك على طاولة مع وضع ذراعيك فوق رأسك. ستحتاج إلى حبس أنفاسك لبضع ثوانٍ والبقاء ثابتًا.
- أثناء الفحص، سيقوم فني الأشعة بالتقاط صور لصدرك. لن تحتاج إلى الحقن بأي إبر.
- سيستغرق الفحص نفسه **حوالي 10 ثوانٍ ولن تشعر بأي ألم.**
- لن تحصل على نتائجك في يوم الفحص.