

तपाईंको स्वास्थ्य गरिसके पछि

- एक रेडियोलोजिस्टले गाँठागुठि भनिने कुनै पनि साना गिर्खाहरू हेर्नको लागि तपाईंको तस्बिरको समीक्षा गर्नुहुनेछ। त्यसपछि उनीहरूले एउटा रिपोर्ट लेख्नेछन् जुन राष्ट्रिय क्यान्सर स्क्रिनिङ रजिष्ट्रर (NCSR) मा प्रविष्ट गरिनेछ र तपाईंको डाक्टरलाई पठाइनेछ।
- तपाईंको डाक्टरले तपाईंको स्वास्थ्यको नतिजा प्राप्त गर्नुहुनेछ। तपाईंले NCSR बाट एउटा सूचना (टेक्स्ट म्यासेज वा पत्र) प्राप्त गर्नुहुनेछ जसले तपाईंलाई अब के गर्नुपर्छ भन्ने कुरा बताउने छ। यो दुई वर्षमा फेरि कम-डोजको सी.टी. स्वास्थ्य गराउनु पर्ने वा आफ्नो डाक्टरसँग नतिजाहरूको बारेमा छलफल गर्न पनि हुन सक्छ।
- यदि तपाईंको स्वास्थ्यमा केही देखियो जसको थप अनुसन्धान आवश्यक छ भने, NCSR ले तपाईंलाई आफ्नो डाक्टरसँग भेटघाटको व्यवस्था मिलाउन प्रोत्साहित गर्नेछ, जसले तपाईंको नतिजा र त्यसपछि के गर्ने भन्ने बारेमा कुरा गर्नुहुन्छ।
- भेटिएका कुनै पनि गाँठागुठिहरूको आकार र देखावटले अर्को चरणहरूलाई मार्गदर्शन गर्नेछन्। यसमा थप स्वास्थ्यहरू वा थप परीक्षणहरूको लागि श्वासप्रश्वास चिकित्सक कहाँ सिफारिस समावेश हुन सक्छन्।
- याद राख्नुहोस्, समयसँगै कुनै पनि परिवर्तनहरू देखिनको लागि नियमित रूपमा स्वास्थ्यहरू गर्दा स्क्रिनिङले राम्रो काम गर्छ। त्यसैले तपाईंको फोक्सोको क्यान्सर स्क्रिनिङको समय हुने बित्तै आफ्नो स्क्रिनिङ गराउनु महत्वपूर्ण हुन्छ।
- यदि फोक्सोको क्यान्सरसँग असम्बन्धित कुनै पनि अन्य कुरा देखिएमा जुन तपाईंले आफ्नो डाक्टरसँग छलफल गर्नुपर्छ भने रेडियोलोजिस्टले आफ्नो रिपोर्टमा यो समावेश गर्नेछन्।



NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



राष्ट्रिय फोक्सोको क्यान्सर स्क्रिनिङ
कार्यक्रमको बारेमा थप जानकारीको लागि:
www.health.gov.au/our-work/nlcsp
मा हेर्नुहोस्।

Quitline
13 7848

धूम्रपान छोड्न मद्दतको
लागि: www.quit.org.au
मा हेर्नुहोस्।

DT0004838



तपाईं रेडियोलोजी
क्लिनिकमा जाँदा

तपाईंको स्वास्थ्य गर्नु अघि

आफ्नो डाक्टरबाट कम-डोजको कम्प्युटेड टोमोग्राफी (CT) स्वास्थ्य सिफारिस लिनुहोस्।

तपाईंको क्षेत्रमा फोक्सोको क्यान्सर स्क्रीनिङ (जाँच) गर्ने ठाउँ आफ्नो डाक्टरलाई सोध्नुहोस्।

यदि तपाईंले पहिले नै सी.टी. स्वास्थ्य (CT scan) गर्नुभएको छैन भने, आफ्नो चासोको विषयमा डाक्टरसँग छलफल गर्नुहोस्।

आफ्नो स्वास्थ्यको लागि अनलाइन, टेलिफोन मार्फत वा आफैं गएर व्यवस्था मिलाउनुहोस्। तपाईं फोक्सोको क्यान्सर स्क्रीनिङ कार्यक्रममा भाग लिइरहनुभएको छ भन्ने कुरा उनीहरूलाई थाहा दिनुहोस्।

आफ्नो स्वास्थ्यको लागि समय लिँदा आफ्नो सिफारिस र मेडिकेयर कार्ड लिएर जानुहोस्।

आरामदायी लुगा लगाउनुहोस्। स्वास्थ्य गर्दा तपाईंले गाउन लगाउनुपर्ने हुन सक्छ।

स्वास्थ्य गराउन जानुअघि सबै गहना निकाल्ने योजना बनाउनुहोस्। यसमा ओँठी, घडी, हार र कुनै पनि छेदनमा लगाएका गहना पर्छन्। अन्यथा, तपाईंलाई स्वास्थ्य गर्दा यी सबै हटाउन लगाइन्छ।

यदि तपाईंलाई गाउन लगाउन वा स्वास्थ्यको लागि टेबलमा बस्न मद्दत चाहिन्छ भने क्लिनिकलाई पहिले नै थाहा दिनुहोस्।

यदि तपाईं चाहनुहुन्छ भने साथी वा परिवारको सदस्यलाई पनि साथमा लैजाने योजना बनाउनुहोस्।

तपाईंको स्वास्थ्य गर्दा

- तपाईंलाई आफ्नो उचाइ र तौल नाप्न र अन्य धेरै प्रश्नहरूको जवाफ दिन लगाइन सक्छ जस्तै के तपाईंले ५ देखि १० मिनेटसम्म आफ्नो हात टाउको माथि उठाएर राख्न सक्नुहुन्छ ?
- एक रेडियोग्राफरले तपाईंलाई सी.टी. स्क्यानिङ कोठामा लैजानुहुनेछ।
- तपाईं आफ्नो हात टाउको माथि राखेर टेबलमा उत्तानो परेर सुत्नुहुनेछ। तपाईंले केही सेकेन्डको लागि आफ्नो सास रोकेर स्थिर रहनु पर्नेछ।
- स्वास्थ्य गर्दाको क्रममा रेडियोग्राफरले तपाईंको छातीको तस्बिर लिनुहुनेछ। तपाईंले कुनै पनि सुई लगाउनु पर्दैन।
- स्वास्थ्य गर्दा **लगभग १० सेकेन्ड लाग्नेछ, र तपाईंले कुनै पीडा महसुस गर्नुपर्दैन।**
- स्वास्थ्य गरेको दिनमा तपाईंले आफ्नो नतिजा पाउनुहुनेछैन।

