# ការទៅពិនិត្យរបស់អ្នកនៅគ្លីនិកវិទ្យុសាស្ត្រ

## មុនការស្កេនរបស់អ្នក

[ ] **ទទួលបានការបញ្ជូនបន្តសម្រាប់ការស្កេនដោយកុំព្យូទ័រថតរូបភាពកាំរស្មីអ៊ិចដូសកម្រិតទាប (CT) ពីវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។**

[ ] **សួរវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកថាតើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតត្រូវបានផ្តល់ជូននៅក្នុងតំបន់របស់អ្នកដែរទេ។**

[ ] **ប្រសិនបើអ្នកមិនបានធ្វើស្កេន CT ពីមុនមកទេ សូមពិភាក្សាអំពីការព្រួយបារម្ភណាមួយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។**

[ ] **កក់ការស្កេនរបស់អ្នកតាមអនឡាញ តាមទូរសព្ទ ឬដោយជួបផ្ទាល់។ ប្រាប់ឱ្យពួកគេដឹងថាអ្នកកំពុងចូលរួមក្នុងកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត។**

[ ] **ត្រូវប្រាកដថាអ្នកយកឯកសារបញ្ជូនបន្ត និងកាត Medicare របស់អ្នកសម្រាប់ការណាត់ជួបស្កេនរបស់អ្នក។**

[ ] **ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់មានភាពស្រណុកស្រួល។ អ្នកប្រហែលជាត្រូវផ្លាស់ប្តូរទៅជាសម្លៀកបំពាក់ធូររលុងវែងសម្រាប់ការស្កេន។**

[ ] **រៀបចំផែនការដោះគ្រឿងអលង្ការចេញ មុនពេលអ្នកទៅកាន់ការស្កេនរបស់អ្នក។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងចិញ្ចៀន នាឡិកា ខ្សែក និងក្រវិលពាក់ណាមួយ។ បើមិនដូច្នោះទេ អ្នកនឹងត្រូវបានស្នើសុំឱ្យដោះវាចេញនៅពេលស្កេន។**

[ ] **ប្រាប់គ្លីនិចឱ្យដឹងជាមុន ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការផ្លាស់ប្តូរទៅជាសម្លៀកបំពាក់រលុងវែង ឬឡើងលើតុសម្រាប់ការស្កេន។**

[ ] **រៀបចំផែនការនាំមិត្តភ័ក្តិ ឬសមាជិកគ្រួសារទៅជាមួយអ្នក ប្រសិនបើអ្នកចង់ធ្វើដូច្នេះ។**

## នៅកន្លែងស្កេនរបស់អ្នក

* អ្នកអាចត្រូវបានស្នើសុំឱ្យវាស់កម្ពស់ និងទម្ងន់ដងខ្លួនរបស់អ្នក ហើយឆ្លើយសំណួរជាច្រើនដូចជា ប្រសិនបើអ្នកអាចលើកដៃរបស់អ្នកដាក់លើក្បាលរបស់អ្នករយៈពេល 5 ទៅ 10 នាទីបានឬអត់។
* អ្នកជំនាញថតកាំរស្មីអ៊ិចនឹងនាំអ្នកទៅកាន់បន្ទប់ស្កេន CT។
* អ្នកនឹងដេករាបស្មើលើខ្នងរបស់អ្នកនៅលើតុ ដោយដាក់ដៃរបស់អ្នកនៅពីលើក្បាលរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងត្រូវទប់ដង្ហើមរបស់អ្នកពីរបីវិនាទី ហើយនៅស្ងៀម។
* ក្នុងអំឡុងពេលស្កេន អ្នកជំនាញថតកាំរស្មីអ៊ិចនឹងថតរូបភាពទ្រូងរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងមិនចាំបាច់ត្រូវការចាក់ថ្នាំណាមួយទេ។
* ការស្កេននឹងចំណាយពេល**ប្រហែល 10 វិនាទី** ហើយ **អ្នកមិនគួរមានអារម្មណ៍ឈឺចាប់អ្វីឡើយ**។
* អ្នកនឹងមិនទទួលបានលទ្ធផលរបស់អ្នកនៅថ្ងៃស្កេននោះទេ។

## បន្ទាប់ពីការស្កេនរបស់អ្នក

* វេជ្ជបណ្ឌិតឯកទេសកាំរស្មីអ៊ិចនឹងពិនិត្យរូបភាពរបស់អ្នក ដើម្បីរកមើលដុំតូចៗ ហៅថាដុំពកតូចៗ។ បន្ទាប់មក ពួកគេនឹងសរសេររបាយការណ៍មួយដែលនឹងត្រូវបានបញ្ចូលទៅក្នុងបញ្ជីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកថ្នាក់ជាតិ (NCSR) ហើយផ្ញើទៅវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។
* វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងទទួលបានលទ្ធផលស្កេនរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងទទួលបានការជូនដំណឹង (សារជាអក្សរ ឬសំបុត្រ) ពី NCSR ដែលប្រាប់ឱ្យអ្នកដឹងពីអ្វីដែលអ្នកត្រូវធ្វើបន្ទាប់។ វាអាចតម្រូវការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបម្តងទៀត
ក្នុងរយៈពេលពីរឆ្នាំ ឬដើម្បីពិភាក្សាអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នកជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។
* ប្រសិនបើមានអ្វីមួយនៅស្កេនរបស់អ្នកដែលត្រូវការស៊ើបអង្កេតបន្ថែមទៀត នោះ NCSR នឹងលើកទឹកចិត្ត
អ្នកឱ្យធ្វើការណាត់ជួបជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ដែលនឹងនិយាយជាមួយអ្នកអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នក និងអ្វីដែលកើតឡើងបន្ទាប់។
* ទំហំ និងរូបរាងដុំពកតូចៗដែលរកឃើញ នឹងណែនាំនៅជំហានបន្ទាប់។ នេះអាចរួមបញ្ចូលការស្កេនបន្ថែម ឬការបញ្ជូនបន្តទៅកាន់គ្រូពេទ្យផ្លូវដង្ហើម ដើម្បីធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀត។
* សូមចងចាំថា ការពិនិត្យដំណើរការបានល្អបំផុត នៅពេលដែលអ្នកទទួលបានការស្កេនជាទៀងទាត់ ដើម្បីរកមើលការផ្លាស់ប្តូរណាមួយទៅតាមពេលវេលា។ ដូច្នេះ វាជារឿងសំខាន់ក្នុងការត្រឡប់ទៅពិនិ
ត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតវិញ នៅពេលអ្នកដល់កាលកំណត់។
* វេជ្ជបណ្ឌិតឯកទេសកាំរស្មីអ៊ិចនឹងរួមបញ្ចូលនៅក្នុងរបាយការណ៍របស់ពួកគេ ប្រសិនបើមានរបកគំហើញ
ណាមួយដែលមិនទាក់ទងនឹងជំងឺមហារីកសួត ដែលអ្នកគួរតែពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។

|  |  |
| --- | --- |
| ស្កេនកូដ QR សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ៖ [www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp) | សម្រាប់ជំនួយក្នុងការផ្តាច់បារី៖ [www.quit.org.au](http://www.quit.org.au) |