



현재 폐암 검진 대상자가 아닌 이유는 무엇인가요?



국가 폐암 검진 프로그램은 아래의 연령 및 흡연 이력 기준을 충족하고 증상이 없는 사람들을 대상으로 하며, 조기에 폐암을 발견하는 것을 목표로 합니다. 연구에 따르면, 검진은 다음과 같은 사람들에게 가장 큰 도움이 됩니다.

- 50세에서 70세 사이**
- 그리고 폐암을 암시하는 증상이나 징후가 없음**
(예: 원인을 알 수 없는 지속적인 기침, 기침 시 피를 토함, 아무 이유 없이 숨이 차는 증상)
- 그리고 현재 담배를 피우거나 담배를 피운 적이 있는 경우**
(10년 이내에 금연한 경우)
- 그리고 담배 흡연 이력이 30갑년 이상인 경우**
(예: 하루에 한 갑씩 30년, 또는 하루에 두 갑씩 15년)



검진 대상자가 아니지만 여전히 우려되는 점이 있으면 어떻게 해야 하나요?



1.

만 50세가 되지 않았다면, 50세가 되는 즉시 담당 의사를 방문해 검진 대상 자격 여부를 확인하세요. 본 프로그램 외에도 폐 건강을 돌볼 수 있는 다른 옵션에 대해 담당 의사와 상의하세요.



2.

만 70세가 넘으셨다면, 본 프로그램 외에도 폐 건강을 돌볼 수 있는 다른 옵션에 대해 담당 의사와 상의하세요.



3.

다음과 같은 징후나 증상이 나타나면 검진을 받는 것이 적합하지 않습니다.

- 새로운 기침이나 변화된 기침
- 기침을 할 때 피를 토함
- 이유 없이 숨이 참
- 매우 피곤해짐
- 원인 불명의 체중 감소
- 가슴이나 어깨 통증이 사라지지 않음

만약 이러한 증상이 나타난다면, 즉시 담당 의사와 상담하세요. 어떤 증상이나 징후가 있다면, 담당 의사가 본 프로그램 외의 다른 검사를 받을 수 있도록 의뢰해 드릴 수 있습니다.

4.

담배 흡연 이력으로 인해 검진 대상에 해당되지 않는 경우, 향후에 검진 대상 자격이 될 수도 있습니다. 담당 의사를 방문하여 흡연 이력에 대해 논의하고, 정기적으로 의사와 상담하여 본 프로그램에 참여할 수 있는지 확인하세요.

5.



본 프로그램의 대상자일 수 있지만, 다른 의학적 이유로 현재 저선량 CT 검사를 받을 수 없는 경우도 있습니다. 담당 의사는 이러한 이유에 대해 여러분과 논의할 것입니다.

현재 검진 대상자가 아니더라도 여전히 위험에 처해 있을 수 있습니다

나이 또는 흡연 이력 때문에 현재 본 프로그램에 참여할 수 없더라도, 향후에 참여 자격을 얻을 수 있습니다. 정기적으로 담당 의사와 상담하여 자신이 본 프로그램에 해당되는 폐암 검진 대상자인지 확인하세요.

검진 대상자가 아니더라도 여전히 위험에 처해 있을 수 있습니다. 흡연 위험에 대해 담당 의사와 상담하고, 금연을 위한 지원을 받으세요.

금연을 하고 금연 상태를 유지하면 건강이 크게 향상됩니다

폐암 검진을 받기 위해 반드시 금연을 해야 할 필요는 없지만, 금연을 하면 신체가 매우 빠르게 좋아지기 시작할 수 있습니다. 담배를 끊기에 너무 늦은 때는 없습니다. 폐암 검진 대상자가 아니더라도 건강을 개선하고 보호하기 위해 할 수 있는 가장 좋은 일은 금연입니다. 니코틴 의존증은 치료가 가능한 임상적 질환입니다. [국가 금연 플랫폼 \(quit.org.au\)](http://quit.org.au)과 [MyQuitBuddy 앱 \(www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app\)](http://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app)은 금연을 시작하는 데 도움이 될 수 있습니다.



국가 폐암 검진 프로그램에
대한 자세한 정보:

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

금연에 도움이 필요한 경우:
www.quit.org.au