

چرا مه فعلا بلدی آزمایش سرطان شش مستحق نیستوم؟



پروگرام آزمایش ملی سرطان شش بلدی کسای استه که واجد شرایط سن و تاریخچه سیگرت کشیدوره که د پایین ذکر شده ره داشته باشه و علایم نداشته ندره و هدف داشته باشه که سرطان شش ره زودتر د مراحل اولیه پیدا کنه. تحقیقات نشان داده که آزمایش بلدی کسای ای افراد زیادتیر مفید استه:



تاریخ سیگرت کشیدوره
حد اقل 30 دانه
سیگرت ده سالانه درین
(بعنوان مثال، یک قوطی ده
یکسال برای 30 سال، یا
2 قوطی ده روز ده ظرف
30 سال).



سیگرت کشیدون تنباکو
یا تاریخچه ای سیگرت
کشیدوره دارین
(ده سال پیش سیگرت ره ترک
کدین).



هیچ علائم و نشانه ای
ندرین که نشو بیدیه که
سرطان شش درین
(بعنوان مثال، سلفه دوامدار،
سلفه کدون خون، نفس تنگی
بدون دلیل).



افرادیکه د بین سن
50 - 70 استه



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



مه چیز کار کنم اگه ما واجد شرایط نباشوم و هنوزم نگرانی داشته باشوم؟

اگه شمو هنوز 50 ساله نشدید، داکتر خوره بلدی بررسی کدونی واجد شرایط ببینید زمانیکه 50 ساله شدید. همراهی داکتر خو د باره گزینه های دیگه خارج از پروگرام صحبت کید که از صحت شش خو مراقبت کید.



1

اگه شمو 70 سال سن دارید، گزینه های دیگه ره همراهی داکتر خو صحبت کید که خارج از پروگرام از شش خو مراقبت کید.



2

اگه شمو کدم ازی نشانه یا علایم دارید، آزمایش بلدی از شمو نیسته:

اگه اگو دانه از ای علایم ره داشته باشین، لطفا همراهی داکتر خو بلافاصله صحبت کید. اگه شمو اگو دانه از ای نشانه ها و علایم ره داشته باشین، داکتر شیم میتنه شموره بلدی یک آزمایش خارج از پروگرام روان کنه.

- یک سلفه نو یا سلفه تغییر کده
- خون سلفه کدو
- بدون دلیل نفس تنگی شین
- خیلی احساس خستگی کین
- بدون دلیل وزن کم کدین
- سینه یا شانه دردی که هیچ خوب نموشه



3

اگه شمو بخاطر تاریخچه سیگرت کشیدون خو مستحق نیستین، شمو میتنید د آینده مستحق شونید. داکتر خوره بصورت مداوم ملاقات کید که د باره تاریخچه سیگرت کشیدون خو صحبت کید و ببینید که اگه مستحق پروگرام باشین.

4

شمو شاید فعلا مستحق پروگرام باشین ولی بخاطر مریضی های دیگه خو نتانید آزمایش سی تی اسکن با دوز پایین ره انجام بدین. داکتر شیم دلیلهای ایره همراهی شیم صحبت خواد کد.



5

اگه شمو فعلا مستحق نیستین، شمو هنوزم شاید د خطر باشین.

اگه بخاطر سن و تاریخچه ای سیگرت کشیدون خو فعلا مستحق نیستین، شمو میتنید د آینده مستحق شوید. همراهی داکتر خو همیشه چک کید که ببینید نظر د ای پروگرام م مستحق آزمایش سرطان شش استین.

شمو ممکنه که د خطر باشین حتی اگه مستحق آزمایش نباشین. لطفا همراهی داکتر خو د باره خطر های خو و کمک و بلدی ترک کدونی سیگرت صحبت کید.

ترک کدون سیگرت و دور بودن از سیگرت میتنه صحت شیمره خیلی بهتر کنه.

در حالیکه شمو لازم ندرین که سیگرت کشیدو ره ترک که بیتنید د پروگرام آزمایش سرطان شش شرکت کید، بدن شیم خطر زود بهتر خواد شد بعد از ایکه سیگرت ره ترک کید. هیچ وقت دیر نیست که ترک کنید. ترک کدون سیگرت بهترین کاری است که شمو میتنید انجام بدید که صحت خوره بهتر کین و صحت خوره مراقبت کید حتی اگه شمو مستحق آزمایش سرطان شش نباشین. وابستگی به نیکوتین یک بیماری کلینیکی یا طبی است که میتنه تداوی شونه. **پلتفرم ملی ترک اعتیاد (quit.org.au)** و **MyQuitBuddy App (www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app)** میتنه کمک کنه که همراهی شیم کمک کنه که شروع کید.



Quitline
13 7848

بلدی کمک کدون ترک سیگرت:
www.quitline.org.au

بلدی مالومات بیشتر ده باره پروگرام
ملی آزمایش سرطان شش:

www.health.gov.au/nlcsp

