

چرا در حال حاضر واجد شرایط غربالگری سرطان ریه نیستم؟



پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه برای افرادی است که معیارهای سنی و سابقه سگرت کشیدن زیر را دارند و علائمی ندارند، با هدف تشخیص سرطان ریه در مراحل اولیه. تحقیقات نشان داده است که غربالگری بیشترین فایده را برای افرادی دارد که:



سابقه مصرف سیگار و تنباکو به میزان حداقل 30 پاکت در سال (برای مثال، یک پاکت در روز به مدت 30 سال یا دو پاکت در روز به مدت 15 سال) دارید



سیگار و تنباکو می‌کشید یا سابقه مصرف سیگار دارید

(و در طی 10 سال گذشته آن را ترک کرده‌اید)



هیچ علامت یا نشانه‌ای که نشان دهنده سرطان ریه باشد، ندارید

(مثلاً سرفه مداوم بدون دلیل، سرفه خونی، تنگی نفس بدون دلیل)



از 50 تا 70 سال سن دارند



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



اگر واجد شرایط نباشم اما هنوز نگرانی‌هایی داشته باشم، چه کاری باید انجام دهم؟

اگر شما هنوز 50 سال سن نکرده اید، زمانیکه 50 ساله شدید برای یک چک واجد شرایط بودن به داکترتان مراجعه کنید. در مورد گزینه‌های دیگر برای مراقبت از سلامت ریه‌های خود، خارج از چارچوب برنامه، با پزشکتان مشورت کنید.



1.

اگر بیش از ۷۰ سال سن دارید، در مورد گزینه‌های دیگر برای مراقبت از سلامت ریه‌های خود، خارج از این برنامه، با پزشکتان مشورت کنید.



2.

اگر شما هر یک از این علائم یا علایم را دارید، پس غربالگری برای شما مناسب نیست:



3.

اگر شما هر یک از این علائم را دارید، لطفاً فوراً با داکترتان صحبت کنید. اگر شما هر نوع علائم یا علایم داشته باشید، داکتر شما میتواند شما را برای یک اسکن خارج از پروگرام ارجاع دهد.

- سرفه جدید یا تغییر یافته
- سرفه خونی
- تنگی نفس بدون دلیل
- خستگی شدید
- کاهش وزن بدون دلیل
- درد قفسه سینه یا شانه که از بین نمی رود

اگر شما به دلیل سابقه کشیدن سگرت واجد شرایط نیستید، می توانید در آینده واجد شرایط شوید. به پزشک خود مراجعه کنید تا درباره سابقه مصرف سیگار صحبت کنید و به طور منظم با او بررسی کنید که آیا واجد شرایط شرکت در برنامه هستید یا خیر.

4.

شما ممکن برای این پروگرام واجد شرایط باشید مگر به علت دلایل دیگر طبی در حال حاضر قادر به داشتن یک سکن سی تی با دوز کم نباشید. داکتر شما این دلایل را با شما بحث خواهد کرد.



5.

اگر شما حالا واجد شرایط نیستید ممکن هنوز هم در معرض خطر باشید

اگر شما حالا به علت سن یا سابقه کشیدن سگرت تان واجد شرایط این پروگرام نیستید، شما میتوانید در آینده واجد شرایط شوید. بشکل منظم با داکتر تان چک کنید تا ببینید که آیا شما تحت این پروگرام واجد شرایط غربالگری سرطان ریه هستید یا خیر.

شما هنوز هم ممکن در معرض خطر باشید حتی اگر واجد شرایط غربالگری نباشید. لطفاً در مورد خطرات خود و برای حمایت از ترک سگرت با داکتر خود صحبت کنید

ترک سیگار و خودداری از مصرف مجدد آن تأثیر بسیار مثبتی بر سلامت شما دارد.

درحالیکه شما نیازی به ترک سگرت برای اشتراک در غربالگری سرطان ریه ندارید، بدن شما میتواند بعد از ترک سگرت خیلی زود شروع به احساس بهتری کند. هیچگاه برای ترک کردن دیر نیست. ترک سیگرت بهترین کاری است که شما میتوانید برای بهبود و محافظت از صحت تان انجام دهید حتی اگر شما واجد شرایط غربالگری سرطان ریه نباشید. وابستگی نیکوتین یک وضعیت بالینی است که قابل درمان است. **پلتفرم ملی ترک سیگار** (quit.org.au) و اپلیکیشن ([MyQuitBuddy \(www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app\)](http://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app)) می‌توانند به شما کمک کنند تا فرآیند ترک سیگار را آغاز کنید.



Quitline
13 7848

برای کمک به ترک سیگار به آدر
www.quit.org.au مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد
برنامه ملی غربالگری سرطان ریه به
آدرس www.health.gov.au/nlcsp
مراجعه کنید.

