

لماذا لست مؤهلاً حالياً لفحص سرطان الرئة؟



البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة مخصص للأشخاص الذين يستوفون معايير العمر وتاريخ التدخين أدناه وليس لديهم أعراض، بهدف اكتشاف سرطان الرئة في مرحلة مبكرة. وجدت الأبحاث أن الفحص يفيد معظم الأشخاص الذين:



ليس لديهم أي أعراض
أو علامات تشير إلى
سرطان الرئة

(على سبيل المثال، السعال
المستمر غير المبرر، والسعال
الدموي، وضيق التنفس دون
سبب)



يدخنون سجائر التبغ أو
لديهم تاريخ من تدخين
السجائر

(أقلعوا عن التدخين خلال
10 سنوات)



لديهم تاريخ من تدخين
سجائر التبغ لمدة 30 عامًا
بالعبوة على الأقل

(على سبيل المثال، عبوة يوميًا
لمدة 30 عامًا، أو عبوتين يوميًا
لمدة 15 عامًا)



تتراوح أعمارهم بين
50 و70 عامًا



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



ماذا أفعل إذا لم أكن مؤهلاً ولكن لا تزال لدي مخاوف؟



1. إذا لم تبلغ من العمر 50 عامًا بعد، فقم بزيارة طبيبك لفحص الأهلية بمجرد بلوغك سن الخمسين. ناقش الخيارات الأخرى مع طبيبك لرعاية صحة الرئة خارج البرنامج.



2. إذا كان عمرك يزيد عن 70 عامًا، ناقش الخيارات الأخرى مع طبيبك لرعاية صحة الرئة خارج البرنامج.



3. إذا كان لديك أي من هذه العلامات أو الأعراض، فإن الفحص ليس مناسبًا لك:

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، يرجى التحدث مع طبيبك على الفور. إذا كانت لديك أي علامات أو أعراض، يمكن لطبيبك إحالتك لإجراء فحص خارج البرنامج.

- سعال جديد أو متغير
- سعال مصحوب بالدم
- ضيق في التنفس بدون سبب
- شعور بالتعب الشديد
- فقدان الوزن غير المبرر
- ألم الصدر أو الكتف الذي لا يزول

4. إذا لم تكن مؤهلاً بسبب تاريخك في تدخين السجائر، فقد تصبح مؤهلاً في المستقبل. قم بزيارة طبيبك لمناقشة تاريخ التدخين الخاص بك والتحقق منه بانتظام لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للبرنامج.



5. قد تكون مؤهلاً للبرنامج ولكن لا يمكنك إجراء فحص بالأشعة المقطعية بجرعة منخفضة في الوقت الحالي لأسباب طبية أخرى. سيناقش طبيبك هذه الأسباب معك.

إذا لم تكن مؤهلاً الآن، فقد تستمر في كونك معرضاً للخطر

إذا لم تكن مؤهلاً للبرنامج الآن بسبب عمرك أو تاريخ التدخين، فقد تصبح مؤهلاً في المستقبل. تحقق بانتظام مع طبيبك لترى إذا كنت مؤهلاً لفحص سرطان الرئة بموجب البرنامج.

قد تظل في خطر حتى لو لم تكن مؤهلاً للفحص. يرجى التحدث إلى طبيبك حول المخاطر التي تواجهها وللحصول على الدعم للإقلاع عن التدخين.

الإقلاع عن التدخين والبقاء بدون تدخين يحسن صحتك بشكل كبير

على الرغم من أنك لست بحاجة إلى الإقلاع عن التدخين للمشاركة في فحص سرطان الرئة، يمكن أن يبدأ جسمك في الشعور بالتحسن بسرعة كبيرة بعد الإقلاع عن التدخين. لم يفت الأوان بعد للإقلاع عن التدخين. الإقلاع عن التدخين هو أفضل شيء يمكنك القيام به لتحسين صحتك وحمايتك حتى لو لم تكن مؤهلاً لفحص سرطان الرئة. الاعتماد على النيكوتين هو حالة سريرية يمكن علاجها. يمكن أن تساعدك [quit.org.au](https://www.quit.org.au) وتطبيق [myQuitBuddy \(www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app\)](https://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app) على البدء.



Quitline
13 7848

للحصول على المساعدة
للإقلاع عن التدخين:
www.quit.org.au

لمزيد من المعلومات حول البرنامج
الوطني لفحص سرطان الرئة:

www.health.gov.au/nlcsp

