# لماذا لست مؤهلًا حاليًا لفحص سرطان الرئة؟

البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة مخصص للأشخاص الذين يستوفون معايير العمر وتاريخ التدخين أدناه وليس لديهم أعراض، بهدف اكتشاف سرطان الرئة في مرحلة مبكرة. وجدت الأبحاث أن الفحص يفيد معظم الأشخاص الذين:

|  |
| --- |
| أيقونة كبار السن  **تتراوح أعمارهم بين 50 و70 عامًا**  و  أيقونة الرئة  **ليس لديهم أي أعراض أو علامات تشير إلى سرطان الرئة** (على سبيل المثال، السعال المستمر غير المبرر، والسعال الدموي، وضيق التنفس دون سبب).  و  أيقونة علبة السجائر  **يدخنون سجائر التبغ أو لديهم تاريخ من تدخين السجائر** (أقلعوا عن التدخين خلال 10 سنوات)  و  أيقونة التقويم  **لديهم تاريخ من تدخين سجائر التبغ لمدة 30 عامًا بالعلبة على الأقل** (على سبيل المثال، علبة يوميًا لمدة 30 عامًا، أو علبتين يوميًا لمدة 15 عامًا) |

## ماذا أفعل إذا لم أكن مؤهلاً ولكن لا تزال لدي مخاوف؟

1. **إذا لم تبلغ من العمر 50 عامًا بعد، فقم بزيارة طبيبك لفحص الأهلية بمجرد بلوغك سن الخمسين. ناقش الخيارات الأخرى مع طبيبك لرعاية صحة الرئة خارج البرنامج.**
2. **إذا كان عمرك يزيد عن 70 عامًا، ناقش الخيارات الأخرى مع طبيبك لرعاية صحة الرئة خارج البرنامج.**
3. **إذا كان لديك أي من هذه العلامات أو الأعراض، فإن الفحص ليس مناسبًا لك:**

* **سعال جديد أو متغير**
* **سعال مصحوب بالدم**
* **ضيق في التنفس بدون سبب**
* **شعور بالتعب الشديد**
* **فقدان الوزن غير المبرر**
* **ألم في الصدر أو الكتف لا يزول**

إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، يرجى التحدث مع طبيبك على الفور. إذا كانت لديك أي علامات أو أعراض، يمكن لطبيبك إحالتك لإجراء فحص خارج البرنامج.

1. **إذا لم تكن مؤهلاً بسبب تاريخك في تدخين السجائر، فقد تصبح مؤهلاً في المستقبل. قم بزيارة طبيبك لمناقشة تاريخ التدخين الخاص بك والتحقق منه بانتظام لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للبرنامج.**
2. **قد تكون مؤهلاً للبرنامج ولكن لا يمكنك إجراء فحص بالأشعة المقطعية بجرعة منخفضة في الوقت الحالي لأسباب طبية أخرى. سيناقش طبيبك هذه الأسباب معك.**

## إذا لم تكن مؤهلاً الآن، فقد تستمر في كونك معرضًا للخطر

إذا لم تكن مؤهلاً للبرنامج الآن بسبب عمرك أو تاريخ التدخين، فقد تصبح مؤهلاً في المستقبل. تحقق بانتظام مع طبيبك لترى إذا كنت مؤهلاً لفحص سرطان الرئة بموجب البرنامج.

قد تظل في خطر حتى لو لم تكن مؤهلاً للفحص. يرجى التحدث إلى طبيبك حول المخاطر التي تواجهها وللحصول على الدعم للإقلاع عن التدخين.

## الإقلاع عن التدخين والبقاء بدون تدخين يحسن صحتك بشكل كبير

على الرغم من أنك لست بحاجة إلى الإقلاع عن التدخين للمشاركة في فحص سرطان الرئة، يمكن أن يبدأ جسمك في الشعور بالتحسن بسرعة كبيرة بعد الإقلاع عن التدخين. لم يفت الأوان بعد للإقلاع عن التدخين. الإقلاع عن التدخين هو أفضل شيء يمكنك القيام به لتحسين صحتك وحمايتها حتى لو لم تكن مؤهلاً لفحص سرطان الرئة. الاعتماد على النيكوتين هو حالة سريرية يمكن علاجها. يمكن أن تساعدك [منصة الإقلاع عن التدخين الوطنية](https://www.quit.org.au/articles/national-cessation-platform-stakeholder-toolkit)(quit.org.au) وتطبيق **myQuitBuddy** (<https://www.quit.org.au/articles/national-cessation-platform-stakeholder-toolkit>) على البدء.

|  |  |
| --- | --- |
| رمز الاستجابة السريعة لمزيد من المعلومات حول البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة  لمزيد من المعلومات حول البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة: [www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp) | للحصول على المساعدة للإقلاع عن التدخين: [**www.quit.org.au**](http://www.quit.org.au) |