



NEDEN ŞU ANDA AKCİĞER KANSERİ TARAMASI İÇİN UYGUN DEĞİLİM?



Ulusal Akciğer Kanseri Tarama Programı, aşağıdaki yaş ve sigara içme geçmişi kriterlerini karşılayan, belirtileri olmayan kişiler içindir. Amacı akciğer kanserini erken bir aşamada bulmaktır. Araştırmalar, taramanın en çok şu kişilere fayda sağladığını ortaya koymuştur:



50 ile 70 yaşları arasında olan

VE



Akciğer kanserini düşündüren herhangi bir belirti veya bulgusu olmayan

(örneğin, nedeni bilinmeyen devamlı öksürük, kanlı öksürük, sebepsiz nefes darlığı olmayan)

VE



Sigara içen veya sigara içme öyküsü olan

(son 10 yıl içinde bırakmış olan) kişiler

VE



En az 30 paket-yıl sigara içme öyküsü olan

(örneğin, 30 yıl boyunca günde bir paket veya 15 yıl boyunca günde iki paket)



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



Uygun değilsem ama yine de endişelerim varsa ne yapmalıyım?



1.

Henüz 50 yaşında değilseniz, 50 yaşına geldiğinizde uygunluk kontrolü için doktorunuzu ziyaret edin. Akciğer sağlığını korumak için program dışındaki diğer seçenekleri doktorunuzla görüşün.



2.

70 yaşın üzerindeyseniz akciğer sağlığını korumak için program dışındaki diğer seçenekleri doktorunuzla görüşün.



3.

Bu belirti veya semptomlardan herhangi biri sizde varsa tarama sizin için uygun değildir:

- Yeni veya değişen öksürük
- Kanlı öksürük
- Sebepsiz nefes darlığı
- Çok yorulmak
- Açıklanamayan kilo kaybı
- Geçmeyen göğüs veya omuz ağrısı

Bu belirtilerden herhangi biri sizde varsa lütfen hemen doktorunuzla görüşün. Herhangi bir belirti veya semptomunuz varsa doktorunuz sizi program dışında bir taramaya yönlendirebilir.

4.

Sigara içme geçmişiniz nedeniyle şu anda programa katılmaya hak kazanamıyorsanız gelecekte hak kazanabilirsiniz. Sigara içme geçmişinizi görüşmek için doktorunuzu ziyaret edin ve programa uygun olup olmadığınızı düzenli olarak kontrol edin.

5.



Program için uygun olduğunuz halde başka tıbbi nedenlerden dolayı şu anda düşük dozlu BT taraması yaptıramıyor olabilirsiniz. Doktorunuz bu nedenleri size açıklar.

Şu anda uygun olmasanız bile risk altında olabilirsiniz

Yaşınız veya sigara içme geçmişiniz nedeniyle şu anda programa katılmaya hak kazanamıyorsanız gelecekte hak kazanabilirsiniz. Program kapsamında akciğer kanseri taramasına hak kazanıp kazanmadığınızı öğrenmek için düzenli olarak doktorunuza danışın.

Tarama için uygun olmasanız bile risk altında olabilirsiniz. Lütfen riskleriniz hakkında ve sigarayı bırakma konusunda destek almak için doktorunuzla görüşün.

Sigarayı bırakmak ve sigaradan uzak kalmak sağlığını büyük ölçüde iyileştirir

Akciğer kanseri taramasına katılmak için sigarayı bırakmanız gerekmez, ancak bıraktığınızda vücudunuz çok kısa sürede daha iyi hissetmeye başlayabilir. Bırakmak için asla geç değildir. Sigarayı bırakmak, akciğer kanseri taraması için uygun olmasanız bile sağlığını iyileştirmek ve korumak için yapabileceğiniz en iyi şeydir. Nikotin bağımlılığı tedavi edilebilen klinik bir durumdur. [Ulusal Bırakma Platformu \(quit.org.au\)](http://quit.org.au) ve [MyQuitBuddy Uygulaması \(www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app\)](http://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app) ilk adımları atmanıza yardımcı olabilir.



Ulusal Akciğer Kanseri Tarama Programı hakkında daha fazla bilgi için:

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Sigarayı bırakma konusunda yardım için:
www.quit.org.au