



MENGAPA SAAT INI SAYA TIDAK MEMENUHI SYARAT UNTUK MENJALANI SKRINING KANKER PARU-PARU?



Program Skrining Kanker Paru-Paru Nasional diperuntukkan bagi orang-orang yang memenuhi kriteria usia dan riwayat merokok di bawah ini dan tidak memiliki gejala. Program ini bertujuan untuk menemukan kanker paru pada tahap awal. Penelitian telah menemukan bahwa skrining paling bermanfaat bagi orang-orang yang:



Berusia antara
50 hingga
70 tahun

DAN



Tidak memiliki gejala
atau tanda yang
mengindikasikan
kanker paru-paru

(misalnya, batuk terus-menerus tanpa penyebab yang jelas, batuk berdarah, sesak napas tanpa penyebab yang jelas)

DAN



Merokok rokok
tembakau atau
memiliki riwayat
merokok

(baru berhenti dalam
10 tahun terakhir)

DAN



Memiliki riwayat
merokok rokok
tembakau selama
minimal 30 pack-years

(misalnya, satu bungkus sehari
selama 30 tahun, atau 2 bungkus
sehari selama 15 tahun)



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



Apa yang harus saya lakukan jika saya tidak memenuhi syarat tetapi masih merasa khawatir?

1.



Jika Anda belum berusia 50 tahun, kunjungi dokter Anda untuk memeriksa apakah Anda memenuhi syarat atau tidak setelah Anda berusia 50 tahun. Diskusikan pilihan lain dengan dokter Anda untuk menjaga kesehatan paru-paru Anda di luar program ini.

2.



Jika Anda berusia di atas 70 tahun, diskusikan pilihan lain dengan dokter Anda untuk menjaga kesehatan paru-paru Anda di luar program ini.

3.



Jika Anda mengalami salah satu dari tanda atau gejala ini, maka skrining ini tidak tepat untuk Anda:

- Batuk baru atau batuk yang berubah
- Batuk berdarah
- Merasa sesak napas tanpa sebab yang jelas
- Sangat lelah
- Penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan
- Nyeri dada atau bahu yang tidak kunjung hilang

Jika Anda mengalami salah satu dari gejala-gejala ini, segera konsultasikan dengan dokter Anda. Jika Anda mengalami tanda atau gejala apa saja, dokter Anda dapat merujuk Anda untuk menjalankan pemindaian di luar program ini.

4.

Jika Anda tidak memenuhi syarat karena riwayat merokok, Anda mungkin dapat memenuhi syarat di masa mendatang. Kunjungi dokter Anda untuk mendiskusikan riwayat merokok Anda dan periksa secara teratur untuk mengetahui apakah Anda memenuhi syarat untuk mengikuti program ini.

5.



Anda mungkin memenuhi syarat untuk mengikuti program ini, tetapi tidak dapat menjalani CT scan dosis rendah saat ini karena alasan medis lainnya. Dokter Anda akan mendiskusikan alasan-alasan ini dengan Anda.

Jika Anda tidak memenuhi syarat sekarang, Anda mungkin masih menghadapi risiko

Jika Anda saat ini tidak memenuhi syarat untuk program ini karena usia atau riwayat merokok Anda, Anda mungkin akan memenuhi syarat di masa depan. Cek secara teratur dengan dokter Anda untuk mengetahui apakah Anda memenuhi syarat untuk menjalani skrining kanker paru-paru dalam program ini.

Anda masih dapat menghadapi risiko meskipun Anda tidak memenuhi syarat untuk menjalani skrining ini. Bicaralah dengan dokter Anda tentang risiko Anda dan untuk mendapatkan bantuan untuk berhenti merokok.

Berhenti merokok dan selalu menjaga diri agar bebas dari asap rokok akan sangat meningkatkan kesehatan Anda

Meskipun Anda tidak perlu berhenti merokok untuk berpartisipasi dalam skrining kanker paru-paru, tubuh Anda dapat cepat mulai merasa lebih baik setelah Anda berhenti merokok. Tidak ada kata terlambat untuk berhenti. Berhenti merokok adalah hal terbaik yang dapat Anda lakukan untuk meningkatkan dan melindungi kesehatan Anda, meskipun Anda tidak memenuhi syarat untuk melakukan skrining kanker paru. Ketergantungan nikotin adalah kondisi klinis yang dapat diobati. [National Cessation Platform \(quit.org.au\)](https://quit.org.au) dan [MyQuitBuddy App \(www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app\)](https://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app) dapat membantu Anda mulai berhenti merokok.



Untuk informasi lebih lanjut tentang Program Skrining Kanker Paru-Paru Nasional (National Lung Cancer Screening Program):
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Untuk bantuan berhenti merokok:
www.quit.org.au