



TẠI SAO HIỆN TẠI TÔI KHÔNG HỘI ĐỦ ĐIỀU KIỆN ĐỂ TẦM SOÁT UNG THƯ PHỔI?



Chương trình Tầm Soát Ung Thư Phổi Toàn Quốc dành cho những người đáp ứng các tiêu chí về độ tuổi và tiền sử hút thuốc dưới đây và không có triệu chứng bệnh ung thư, nhằm mục đích phát hiện ung thư phổi ở giai đoạn đầu. Nghiên cứu đã phát hiện ra rằng việc tầm soát mang lại nhiều lợi ích nhất cho những người:



Có độ tuổi từ 50 đến 70

VÀ



Không có triệu chứng hoặc dấu hiệu nào gợi ý bị ung thư phổi

(ví dụ như ho dai dẳng không rõ nguyên nhân, ho ra máu, khó thở không rõ lý do)

VÀ



Hút thuốc lá hoặc có tiền sử hút thuốc lá (đã bỏ thuốc trong vòng 10 năm)

VÀ



Có tiền sử hút thuốc lá tối thiểu 30 gói-năm

(ví dụ như hút một gói một ngày trong 30 năm hoặc 2 gói một ngày trong 15 năm)



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



Tôi phải làm gì nếu không hội đủ điều kiện nhưng vẫn còn lo ngại?



1. Nếu quý vị chưa đủ 50 tuổi, hãy đến gặp bác sĩ để kiểm tra xem quý vị có hội đủ điều kiện hay không khi bước sang tuổi 50. Thảo luận các lựa chọn khác với bác sĩ để chăm sóc sức khỏe của lá phổi của quý vị bên ngoài chương trình.



2. Nếu quý vị trên 70 tuổi, hãy thảo luận các lựa chọn khác với bác sĩ để chăm sóc sức khỏe của lá phổi của quý vị bên ngoài chương trình.



3. Nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào sau đây, thì việc tầm soát không phù hợp với quý vị:

- Có cơn ho mới hoặc cơn ho thay đổi
- Ho ra máu
- Khó thở không rõ lý do
- Rất mệt mỏi
- Giảm cân không rõ nguyên nhân
- Đau ngực hoặc vai không khỏi

Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào trong số này, hãy trao đổi với bác sĩ ngay lập tức. Nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào, bác sĩ có thể giới thiệu quý vị chụp CT bên ngoài chương trình.

4.

Nếu quý vị không hội đủ điều kiện vì tiền sử hút thuốc lá, quý vị có thể hội đủ điều kiện trong tương lai. Hãy đến gặp bác sĩ để thảo luận về tiền sử hút thuốc lá của quý vị và thường xuyên kiểm tra xem quý vị có hội đủ điều kiện tham gia chương trình hay không.

5.



Quý vị có thể hội đủ điều kiện tham gia chương trình nhưng hiện tại không thể chụp CT liều thấp vì những lý do y tế khác. Bác sĩ sẽ thảo luận những lý do này với quý vị.

Nếu hiện tại quý vị không hội đủ điều kiện, quý vị vẫn có thể có nguy cơ mắc ung thư phổi

Nếu hiện tại quý vị không hội đủ điều kiện tham gia chương trình vì tuổi tác hoặc tiền sử hút thuốc, quý vị có thể hội đủ điều kiện trong tương lai. Hãy thường xuyên kiểm tra với bác sĩ để xem bạn có đủ điều kiện để tầm soát ung thư phổi theo chương trình này hay không.

Quý vị vẫn có thể có nguy cơ mắc ung thư ngay cả khi không hội đủ điều kiện để tầm soát. Hãy trao đổi với bác sĩ về những nguy cơ mắc bệnh của quý vị và để được hỗ trợ bỏ thuốc lá.

Bỏ hút thuốc và duy trì không hút thuốc sẽ cải thiện đáng kể sức khỏe của quý vị

Mặc dù quý vị không cần phải bỏ hút thuốc để tham gia tầm soát ung thư phổi, nhưng cơ thể quý vị có thể bắt đầu cảm thấy khỏe hơn rất nhanh sau khi bỏ hút thuốc. Không bao giờ là quá muộn để bỏ hút thuốc. Bỏ hút thuốc là điều tốt nhất quý vị có thể làm để cải thiện và bảo vệ sức khỏe ngay cả khi quý vị không hội đủ điều kiện để tầm soát ung thư phổi. Nghiện nicotine là một tình trạng lâm sàng có thể điều trị được. [Nền tảng Chăm dứt Hút Thuốc lá Toàn quốc \(quit.org.au\)](https://www.quit.org.au) và [ứng dụng MyQuitBuddy \(www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app\)](https://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app) có thể giúp quý vị bắt đầu bỏ hút thuốc.



Để biết thêm thông tin về Chương trình
Tầm Soát Ung Thư Phổi Toàn Quốc:

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Để được trợ giúp bỏ thuốc lá:
www.quit.org.au