



เหตุใดฉันจึงไม่มีสิทธิ์เข้ารับ การตรวจคัดกรองมะเร็งปอด ในขณะนี้



โปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็งปอดแห่งชาติจัดทำขึ้นเพื่อบุคคลที่มีอายุและประวัติการสูบบุหรี่ตรงตามเกณฑ์ด้านล่างและไม่มี
อาการ โดยมีเป้าหมายเพื่อตรวจหามะเร็งปอดในระยะเริ่มแรก การวิจัยพบว่าการตรวจคัดกรองมีประโยชน์สูงสุดต่อผู้ที่



อายุระหว่าง
50 ถึง 70 ปี

และ



ไม่มีอาการหรือ
สัญญาณที่บ่งบอกว่า
เป็นมะเร็งปอด

(เช่น ไอเรื้อรังโดยไม่ทราบ
สาเหตุ ไอเป็นเลือด หายใจ
ไม่ทันโดย
ไม่ทราบสาเหตุ)

และ



สูบบุหรี่หรือมี
ประวัติการสูบบุหรี่
(เลิกมาแล้วภายใน 10 ปี)

และ



มีประวัติการสูบบุหรี่
อย่างน้อย 30 แพ็ค-ปี

(เช่น สูบบุหรี่วันละซองเป็นเวลา
30 ปี หรือ สูบบุหรี่วันละ 2 ซอง
เป็นเวลา 15 ปี)



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



ฉันควรทำอะไรหากฉันไม่มีสิทธิ์แต่ยังมีข้อกังวล



1.

หากท่านยังอายุไม่ถึง 50 ปี ควรไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจสอบสิทธิ์เมื่อท่านอายุครบ 50 ปี หรือถึงทางเลือกอื่นกับแพทย์ของท่านในการดูแลสุขภาพปอดของท่านนอกโปรแกรม



2.

หากท่านมีอายุเกิน 70 ปี ควรหารือถึงทางเลือกอื่นกับแพทย์ของท่านในการดูแลสุขภาพปอดของท่านนอกโปรแกรม



3.

หากท่านมีอาการหรือสัญญาณดังกล่าว แสดงว่าการตรวจคัดกรองไม่เหมาะกับท่าน

- อาการไอใหม่หรืออาการไอที่เปลี่ยนไป
- ไอเป็นเลือด
- หายใจไม่ทันโดยไม่ทราบสาเหตุ
- เริ่มเหนื่อยมาก
- น้ำหนักลดแบบไม่มีสาเหตุ
- อาการปวดหน้าอกหรือไหล่ไม่หายสักที

หากท่านมีอาการดังกล่าว โปรดพูดคุยกับแพทย์ของท่านทันที หากท่านมีอาการหรือสัญญาณใด ๆ แพทย์สามารถส่งท่านไปตรวจนอกโปรแกรมได้

4.

หากท่านไม่มีสิทธิ์เนื่องจากประวัติการสูบบุหรี่ของท่าน ท่านอาจมีสิทธิ์ในอนาคตได้ ไปพบแพทย์ของท่านเพื่อหารือเกี่ยวกับประวัติการสูบบุหรี่ของท่าน และตรวจสอบกับแพทย์เป็นประจำเพื่อดูว่าท่านมีสิทธิ์เข้าร่วมโปรแกรมหรือไม่



5.

ท่านอาจมีสิทธิ์เข้าร่วมโปรแกรมแต่อาจไม่สามารถรับ low-dose CT scan (การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำ) ได้ในขณะนี้เนื่องด้วยเหตุผลทางการแพทย์อื่น ๆ แพทย์ของท่านจะหารือถึงเหตุผลเหล่านี้กับท่าน

หากตอนนี้ท่านไม่มีสิทธิ์ ท่านอาจยังคงมีความเสี่ยงอยู่

หากท่านไม่มีสิทธิ์เข้าร่วมโปรแกรมในขณะนี้เนื่องจากอายุหรือประวัติการสูบบุหรี่ของท่าน ท่านอาจมีสิทธิ์ได้ในอนาคต ตรวจสอบกับแพทย์ของคุณเป็นประจำเพื่อดูว่าคุณมีสิทธิ์เข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปอดภายใต้โครงการหรือไม่

ท่านยังอาจมีความเสี่ยงอยู่ ถึงแม้ว่าท่านจะไม่มีสิทธิ์เข้ารับการตรวจคัดกรองก็ตาม โปรดพูดคุยกับแพทย์ของท่านเกี่ยวกับความเสี่ยงของท่านและเพื่อรับความช่วยเหลือในการเลิกบุหรี่

การเลิกบุหรี่และการไม่กลับไปสูบบุหรี่จะช่วยให้สุขภาพของท่านดีขึ้นอย่างมาก

แม้ว่าท่านไม่จำเป็นต้องเลิกสูบบุหรี่เพื่อเข้าร่วมการตรวจคัดกรองมะเร็งปอด แต่ร่างกายของท่านจะเริ่มรู้สึกดีขึ้นได้อย่างรวดเร็วหลังจากเลิกสูบบุหรี่ ไม่มีคำว่าสายเกินไปที่จะเลิก การเลิกสูบบุหรี่เป็นสิ่งที่ดีที่สุดที่ท่านสามารถทำได้เพื่อส่งเสริมและปกป้องสุขภาพของท่าน แม้ว่าคุณจะไม่มีสิทธิ์เข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปอดก็ตาม การวินิจฉัยโรคเป็นอาการทางคลินิกที่สามารถรักษาได้ [National Cessation Platform \(quit.org.au\)](https://www.quit.org.au) และแอป [MyQuitBuddy \(www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app\)](https://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app) สามารถช่วยให้ท่านเริ่มต้นได้



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ
โปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็ง
ปอดแห่งชาติ
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

สำหรับความช่วยเหลือ
ในการเลิกสูบบุหรี่
www.quit.org.au