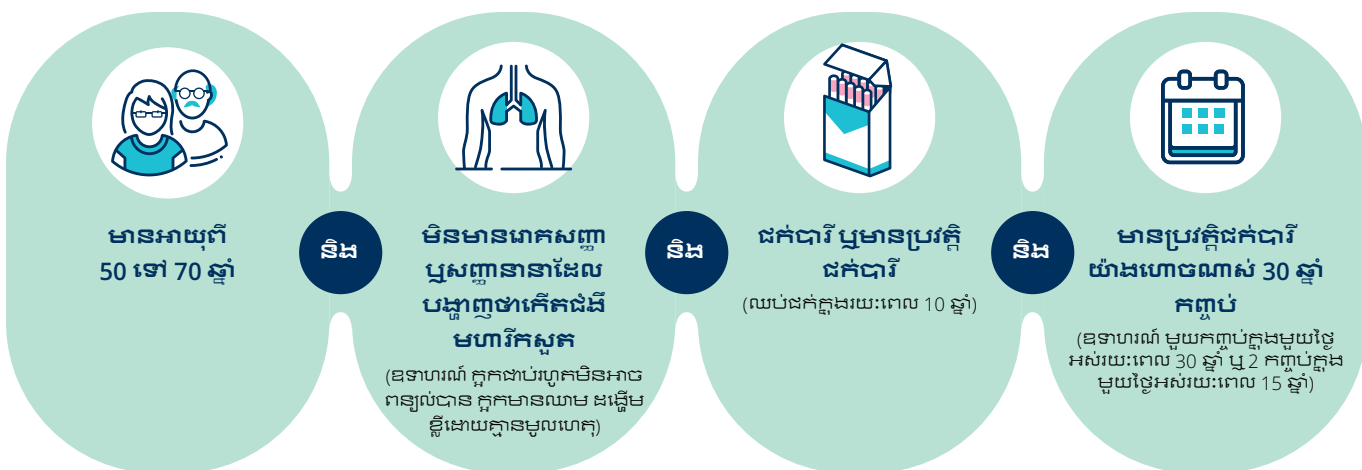




ហេតុអ្វីបានជាបច្ចុប្បន្នខ្ញុំមិន មានសិទ្ធិទទួលបានការ ពិនិត្យមើលជំងឺមហារីកសួត?



កម្មវិធីពិនិត្យមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ គឺសម្រាប់មនុស្សដែលបំពេញតាមអាយុ និងលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យប្រវត្តិនៃការ
ជក់បារីខាងក្រោម ហើយមិនមានរោគសញ្ញានានា មានបំណងស្វែងរកជំងឺមហារីកសួតនៅដំណាក់កាលដំបូង។ ការស្រាវជ្រាវ
បានរកឃើញថា ការពិនិត្យកាកច្រើនផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ដល់មនុស្សដែល៖





តើខ្ញុំគួរធ្វើដូចម្តេចប្រសិនបើខ្ញុំមិនមានសិទ្ធិទទួល ប៉ុន្តែនៅតែមានការព្រួយបារម្ភ?



1.

ប្រសិនបើអ្នកមិនទាន់មានអាយុ 50 ឆ្នាំនៅឡើយ សូមទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ដើម្បីពិនិត្យពិសិទ្ធិទទួលនៅពេលអ្នកចូលអាយុ 50 ឆ្នាំ។ ពិភាក្សាពីជម្រើសផ្សេងទៀត ជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ដើម្បីមើលថែសុខភាពស្ថាប័នរបស់អ្នកនៅខាងក្រៅកម្មវិធី។



2.

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុលើសពី 70 ឆ្នាំ សូមពិភាក្សាអំពីជម្រើសផ្សេងទៀតជាមួយ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ដើម្បីមើលថែសុខភាពស្ថាប័នរបស់អ្នកនៅខាងក្រៅកម្មវិធី។



3.

ប្រសិនបើអ្នកមានសញ្ញា ឬរោគសញ្ញាទាំងនេះ ការពិនិត្យមិនសមនឹងអ្នកទេ៖

- ការក្អកថ្មី ឬការក្អកបានថ្លាស់ប្តូរ
- ការក្អកមានឈាម
- ការដកដង្ហើមខ្លីដោយគ្មានហេតុផល
- អស់កម្លាំងយ៉ាងខ្លាំង
- ការសម្រកទម្ងន់ដែលមិនអាចពន្យល់បាន។
- ឈឺទ្រូងឬស្មាដែលមិនបាត់

ប្រសិនបើអ្នកមាន រោគសញ្ញាទាំងនេះ សូម ពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត របស់អ្នកឱ្យបានភ្លាមៗ។ ប្រសិនបើអ្នកមានសញ្ញា ឬ រោគសញ្ញាណាមួយ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាច បញ្ជូនបន្តអ្នកសម្រាប់ការ ស្ត្រេននៅខាងក្រៅកម្មវិធី។

4.

ប្រសិនបើអ្នកមិនមានសិទ្ធិទទួលដោយសារតែប្រវត្តិជំងឺរបស់អ្នកទេ អ្នកអាចនឹងមានសិទ្ធិ ទទួលនៅពេលអនាគត។ ទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ដើម្បីពិភាក្សាអំពីប្រវត្តិនៃការជំងឺ របស់អ្នក ហើយពិនិត្យជាទៀងទាត់ជាមួយពួកគេ ដើម្បីមើលថាតើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបាន កម្មវិធីនេះដែរឬទេ។



5.

អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីនេះ ប៉ុន្តែមិនអាចធ្វើស្ត្រេន CT ដូសកម្រិតទាបបានទេ នៅពេលនេះ ដោយសារហេតុផលវេជ្ជសាស្ត្រផ្សេងទៀត។ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងពិភាក្សា អំពីហេតុផលទាំងនេះជាមួយអ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកមិនមានសិទ្ធិទទួលបានឡូវនេះទេ អ្នកប្រហែលជានៅតែមានហានិភ័យ

ប្រសិនបើអ្នកមិនមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីនេះទេ ដោយសារអាយុរបស់អ្នក ឬប្រវត្តិការជក់បារី អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលនៅពេលអនាគត។ ពិនិត្យទៅទៀតជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ដើម្បីមើលថា តើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតនៅក្រោមកម្មវិធីនេះដែរឬទេ។

អ្នកនៅតែអាចប្រឈមនឹងហានិភ័យ បើទោះបីជាអ្នកមិនមានសិទ្ធិទទួលការពិនិត្យក៏ដោយ។ សូមនិយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីហានិភ័យរបស់អ្នក និងសម្រាប់ការគាំទ្រក្នុងការផ្តាច់បារី។

ការផ្តាច់បារី និងការបន្តឈប់ជក់បារី ធ្វើឱ្យសុខភាពរបស់អ្នកល្អប្រសើរឡើង

ខណៈពេលដែលអ្នកមិនចាំបាច់ផ្តាច់បារីដើម្បីចូលរួមក្នុងការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត រាងកាយរបស់អ្នកអាចចាប់ផ្តើមមានអារម្មណ៍ល្អប្រសើរឡើងយ៉ាងឆាប់រហ័សបន្ទាប់ពីអ្នកផ្តាច់បារី។ វាមិនដែលយឺតពេលទេក្នុងការផ្តាច់បារី។ ការផ្តាច់បារីគឺជាជំហានដំបូងដែលអ្នកអាចធ្វើបាន ដើម្បីកែលម្អ និងការពារសុខភាពរបស់អ្នក ទោះបីជាអ្នកមិនមានសិទ្ធិទទួលការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតក៏ដោយ។ ការពឹងផ្អែកលើជំនាញខ្លួន គឺជាលក្ខខណ្ឌព្យាបាលដែលអាចព្យាបាលបាន។ [វេទិកាបញ្ឈប់ជក់បារីថ្នាក់ជាតិ \(quit.org.au\)](http://www.quit.org.au) និង [កម្មវិធី MyQuitBuddy \(www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app\)](http://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app) អាចជួយអ្នកក្នុងការចាប់ផ្តើមផ្តាច់បារីបាន។



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ៖
www.health.gov.au/nlcsp



សម្រាប់ជំនួយក្នុងការផ្តាច់បារី៖
www.quit.org.au