為什麼我目前不符合肺癌篩查的條件？

國家肺癌篩查計劃適用於符合以下年齡和吸煙史條件且無症狀的人士，旨在早期階段發現肺癌。研究發現，篩查對以下人士最有用：

年齡在 50 至 70 歲之間

及

沒有疑似肺癌的症狀或徵兆，
例如持續咳嗽無法解釋、咳血、無故呼吸短促

及

吸煙或有吸煙史
（戒煙不超過10年）

及

有至少 30 包年的吸煙史
（例如 30 年每天都吸一包煙，或 15 年每天吸兩包煙）

Australian Government

NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM

如果我不符合條件但仍有擔憂，該怎麼辦？

1.

如果您尚未年滿 50 歲，請在年滿 50 歲後去見醫生查看是否符合條件。與您的醫生討論其他方案，在不參加計劃的情況下保護您的肺部健康。

2.

如果您已超過 70 歲，請與您的醫生討論其他方案，在不參加計劃的情況下保護您的肺部健康。

3.

若您有以下任何徵兆或症狀，則不適合進行篩查：

- 新的或改變的咳嗽
- 咳血
- 無故呼吸短促
- 非常累
- 不明原因的体重减轻
- 胸痛或肩痛，且無法緩解

如果您有以上任何症狀，請立即諮詢醫生。如果您有任何症狀，您的醫生可以為您安排該計劃之外的掃描檢查。

4. 如果您因吸煙史不符合資格，以後可能會符合資格。請見醫生討論您的吸煙史，並定期查看您是否符合參加該計劃的資格。

5.

您可能符合該計劃的條件，但由於其他醫療原因，目前無法進行低劑量電腦斷層掃描。您的醫生會與您討論這些原因。

如果您目前不符合條件，您仍然可能面臨風險。

如果您目前因年齡或吸煙史不符合該計劃的條件，未來可能符合條件。請定期諮詢您的醫生，了解您是否符合該計劃的肺癌篩查條件。

即使您不符合篩查條件，您仍然可能面臨風險。請見醫生說明您吸煙的風險，並尋求戒煙協助。

戒煙的同時堅持不接觸煙草，對您的健康大有裨益。

雖然無需戒煙也可參加肺癌篩查，但戒煙後，您的身體很快就會感覺更好。馬上戒煙，所謂「亡羊補牢，未為晚也」。戒煙是改善健康狀況，保護身體所能做的最佳選擇，即使您不符合肺癌篩查條件也是如此。尼古丁依賴是一種可治療的臨床症狀。**全國戒煙平台（National Cessation Platform）**（quit.org.au）和**我的戒煙老友（MyQuitBuddy）應用程式**（www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app）可幫您開始戒煙。

有關全國肺癌篩查計劃的更多信息：
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline® 137848

戒煙協助：
www.quit.org.au

DT0004838