



我为什么目前不符合肺癌筛查的条件？



国家肺癌筛查计划旨在及早发现肺癌，适用于符合以下年龄和吸烟史标准，且无肺癌相关症状的人群。研究发现，筛查对以下人群最为有益：



年龄在 50 至 70 岁之间。

及



无任何显示可能有肺癌的症状或体征
(例如：原因不明的持续性咳嗽、咳血或无缘由的呼吸急促)。

及



目前吸烟草类香烟，或有吸烟史
(在过去 10 年内戒的烟)。

及



烟草类香烟吸烟史累计达到至少 30 个“包年”
(例如：持续 30 年每天吸一包烟，或持续 15 年每天吸两包烟)。



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



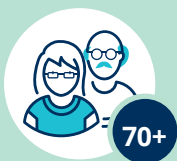
如果我不符合条件但仍然有疑虑，应该怎么办？

1.



如果您尚未年满 50 岁，请在满 50 岁后前往医生处进行资格评估。您可以与医生讨论在该筛查计划以外的其他方式，以维护肺部健康。

2.



如果您已年满 70 岁，也请与医生探讨适合您年龄的其他肺部健康管理方案。

3.



如果您出现以下任何体征或症状，则不适合参加肺癌筛查：

- 新发咳嗽或原有咳嗽性质改变
- 咳血
- 无明显原因的呼吸急促
- 极度疲倦
- 无故体重下降
- 胸部或肩膀持续性疼痛

如果您出现任何这些症状，请立即与医生联系。如果您有症状，医生可以为您安排项目之外的相关检查或影像扫描。

4.

如果您因目前的吸烟史不符合条件，将来仍可能符合筛查资格。建议您与医生讨论您的吸烟史，并定期询问是否已符合筛查计划的资格条件。

5.



即使您符合筛查资格，若当前有其他医疗原因，可能仍暂时不适合接受低剂量 CT 扫描。医生会就此与您进行详细说明与讨论。

即使您目前不符合筛查资格，仍有可能存在患肺癌的风险。

如果您当前因年龄或吸烟史而不符合条件，未来仍可能符合筛查资格。请定期咨询医生，确认您是否符合肺癌筛查计划的资格条件。

即使您不符合筛查资格，仍可能存在肺癌风险。请与医生讨论您的健康风险，并寻求专业的戒烟支持。

完成戒烟并继续坚持将极大地改善您的健康状况。

虽然参加肺癌筛查不要求必须戒烟，但一旦戒烟，您的身体很快就会感受到明显改善。戒烟永远不会太迟。即使您不符合肺癌筛查资格，戒烟依然是您改善和保护健康最有效的方式。尼古丁依赖是一种可以治疗的临床状况。您可以通过以下平台获取帮助：[国家戒烟平台 \(quit.org.au\)](https://quit.org.au) 和 [MyQuitBuddy 应用 \(www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app\)](https://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app) 这些工具可帮助您迈出戒烟的第一步。



如需了解更多国家肺癌筛查计划的信息，请访问：

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

如需获取戒烟帮助，请访问：

www.quit.org.au