



PERCHÉ ATTUALMENTE NON SODDISFO I REQUISITI DELLO SCREENING PER IL CANCRO AI POLMONI?



Il Programma nazionale di screening per il cancro ai polmoni è rivolto alle persone che soddisfano i criteri di età e di abitudini di consumo di tabacco indicati di seguito e che non presentano sintomi. Il programma ha l'obiettivo di individuare il cancro ai polmoni in fase precoce. La ricerca ha rilevato che lo screening risulta avere maggiori benefici se:



Hai un'età compresa tra i 50 e i 70 anni

E



Non hai alcun sintomo o segno che suggerisce la presenza di un tumore ai polmoni, come ad esempio, tosse persistente e inspiegabile, tosse associata alla presenza di sangue, respiro affannoso senza motivo apparente.

E



Fumi sigarette a base di tabacco o hai fumato sigarette in passato, e hai smesso da meno di 10 anni.

E



Hai fumato un minimo di 30 pacchetti/anni, ossia un pacchetto al giorno per 30 anni o 2 pacchetti al giorno per 15 anni.





Cosa devo fare se non soddisfo i criteri di idoneità, ma nutro comunque dei dubbi?



1.

Se non hai ancora compiuto 50 anni, consulta il tuo medico per verificare la tua idoneità una volta che avrai raggiunto i 50 anni. Discuti con il tuo medico in merito ad altre opzioni per poterti prendere cura della salute dei tuoi polmoni al di fuori del programma.



2.

Se hai più di 70 anni, discuti con il tuo medico in merito ad altre opzioni per poterti prendere cura della salute dei tuoi polmoni al di fuori del programma.

3.



Lo screening non è adatto a te, se presenti uno o più sintomi riportati di seguito:

- Tosse nuova o diversa
- Tosse associata alla presenza di sangue
- Mancanza di respiro senza motivo apparente
- Stanchezza estrema
- Perdita di peso inspiegabile
- Dolore al petto o alle spalle che non scompare

Se soffri di uno di questi sintomi, rivolgiti subito al medico. In presenza di segni o sintomi, il medico può decidere di prescrivere una TAC al di fuori del programma di screening.

4.

Se il tuo consumo presente o passato di tabacco non ti permette di soddisfare tutti i criteri di idoneità per partecipare al programma, potresti comunque accedervi in futuro. Rivolgiti al medico per discutere del tuo consumo presente e passato di tabacco e verifica regolarmente la tua idoneità a partecipare al programma.

5.



Potresti anche avere diritto a partecipare al programma, ma non essere in grado di sottoporerti a una TAC a basso dosaggio a causa di altri fattori medici. In tal caso, il medico ne discuterà i motivi con te.

Anche se al momento non possiedi tutti i criteri di idoneità, è comunque possibile che tu sia a rischio

Se al momento non puoi accedere al programma a causa della tua età o del tuo consumo attuale o passato di tabacco, potresti comunque accedervi in futuro. Verifica regolarmente con il tuo medico la tua idoneità allo screening per il cancro ai polmoni nell'ambito del programma.

Potresti essere a rischio anche se non soddisfi tutti i criteri di idoneità per partecipare al programma. Rivolgiti al tuo medico per conoscere meglio i tuoi rischi e ricevere assistenza per smettere di fumare.

Smettere di fumare e rimanere liberi dal fumo migliora notevolmente il tuo stato di salute

Anche se non è necessario smettere di fumare per partecipare allo screening per il cancro ai polmoni, il tuo corpo potrebbe iniziare subito a sentirsi meglio dopo aver abbandonato il fumo. Non è mai troppo tardi per smettere. Smettere di fumare è la cosa migliore che tu possa fare per migliorare e proteggere la tua salute, anche se non possiedi tutti i criteri per partecipare allo screening per il cancro ai polmoni. La dipendenza da nicotina è una condizione clinica che può essere trattata. La piattaforma [National Cessation Platform \(quit.org.au\)](http://quit.org.au) e l'[applicazione MyQuitBuddy \(www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app\)](http://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app) possono aiutarti a fare il primo passo per smettere di fumare.



Per ulteriori informazioni sul Programma nazionale di screening per il cancro ai polmoni, visita il sito:

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Se desideri aiuto per smettere di fumare, consulta il sito:

www.quit.org.au