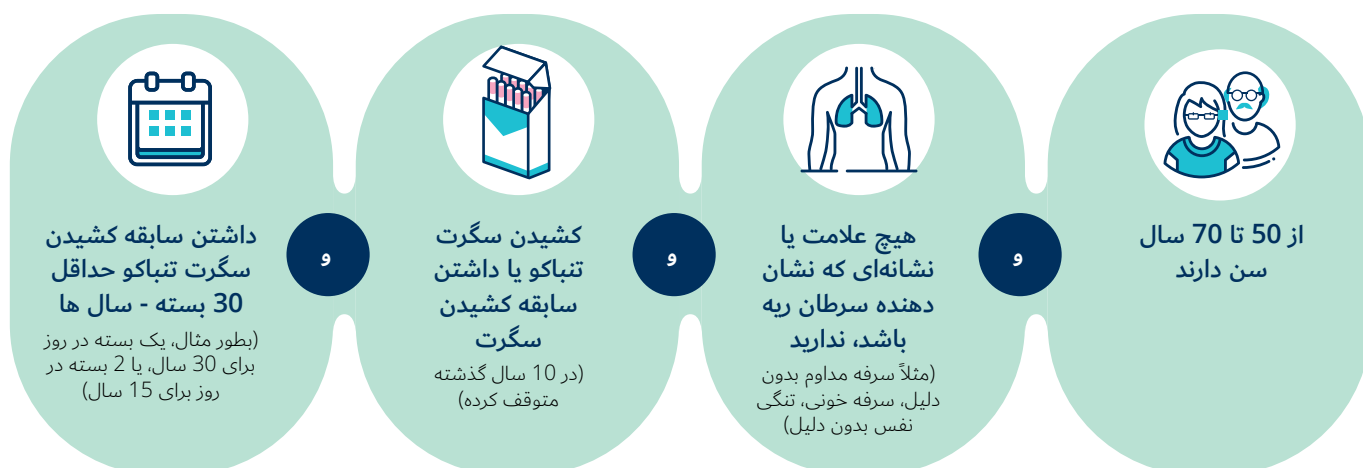


چرا در حال حاضر واجد شرایط غربالگری سرطان ریه نیستم؟



پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه برای افرادی است که معیارهای سنی و سابقه سگرت کشیدن زیر را دارند و علائمی ندارند، با هدف تشخیص سرطان ریه در مراحل اولیه. تحقیقات نشان داده است که غربالگری بیشترین فایده را برای افرادی دارد که:



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



اگر واجد شرایط نباشم اما هنوز نگرانی‌هایی داشته باشم، چه کاری باید انجام دهم؟

اگر شما هنوز 50 سال سن نکرده اید، زمانیکه 50 ساله شدید برای یک چک واجد شرایط بودن به داکترتان مراجعه کنید. گزینه های دیگر را با داکتر خود برای مراقبت از صحت ریه خود در خارج از پروگرام بحث کنید.



اگر شما بالای 70 سال سن دارید، در مورد گزینه های دیگر با داکترتان بحث کنید تا از صحت ریه تان خارج از پروگرام مراقبت کنید.



اگر شما هر یک از این علائم یا علائم را دارید، پس غربالگری برای شما مناسب نیست:

اگر شما هر یک از این علائم را دارید، لطفاً فوراً با داکترتان صحبت کنید. اگر شما هر نوع علائم یا علائم داشته باشید، داکتر شما میتواند شما را برای یک اسکن خارج از پروگرام ارجاع دهد.

- سرفه جدید یا تغییر یافته
- سرفه خونی
- تنگی نفس بدون دلیل
- خستگی شدید
- کاهش وزن بدون دلیل
- درد قفسه سینه یا شانه که از بین نمی‌رود



اگر شما به دلیل سابقه کشیدن سگرت واجد شرایط نیستید، می توانید در آینده واجد شرایط شوید. برای صحبت در مورد سابقه سیگرت کشیدن خود به داکترمراجعه کنید و مرتباً با او مشورت کنید تا ببینید آیا واجد شرایط این پروگرام هستید یا خیر.

شما ممکن برای این پروگرام واجد شرایط باشید مگر به علت دلایل دیگر طبی در حال حاضر قادر به داشتن یک سکن سی تی با دوز کم نباشید. داکتر شما این دلایل را با شما بحث خواهد کرد.



اگر شما حالا واجد شرایط نیستید ممکن هنوز هم در معرض خطر باشید

اگر شما حالا به علت سن یا سابقه کشیدن سگرت تان واجد شرایط این پروگرام نیستید، شما میتوانید در آینده واجد شرایط شوید. بشکل منظم با داکتر تان چک کنید تا ببینید که آیا شما تحت این پروگرام واجد شرایط غربالگری سرطان ریه هستید یا خیر.

شما هنوز هم ممکن در معرض خطر باشید حتی اگر واجد شرایط غربالگری نباشید. لطفاً در مورد خطرات خود و برای حمایت از ترک سگرت با داکتر خود صحبت کنید.

ترک سیگرت و دور از سیگرت ماندن صحت شما را تا حدی زیادی بهبود میبخشد

درحالیکه شما نیازی به ترک سگرت برای اشتراک در غربالگری سرطان ریه ندارید، بدن شما میتواند بعد از ترک سگرت خیلی زود شروع به احساس بهتری کند. هیچگاه برای ترک کردن دیر نیست. ترک سیگرت بهترین کاری است که شما میتوانید برای بهبود و محافظت از صحت تان انجام دهید حتی اگر شما واجد شرایط غربالگری سرطان ریه نباشید. وابستگی نیکوتین یک وضعیت بالینی است که قابل درمان است. [National Cessation Platform \(quit.org.au\)](http://NationalCessationPlatform(quit.org.au)) و [MyQuitBuddy App \(www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app\)](http://MyQuitBuddyApp(www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/my-quitbuddy-app)) میتواند به شما در شروع کمک کند.



Quitline
13 7848

برای کمک به ترک سگرت:
www.quit.org.au

برای معلومات بیشتر در مورد پروگرام
ملی غربالگری سرطان ریه:

www.health.gov.au/nlcsp

