





# សិទ្ធិទទួលបាន

អ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីនេះ ប្រសិនបើអ្នកបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យទាំងអស់ខាងក្រោម៖



ដើម្បីមើលថា តើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានការចូលរួមក្នុងកម្មវិធីឬអត់ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងសួរអ្នកឱ្យពិភាក្សាអំពីប្រវត្តិនៃការជក់បារី របស់អ្នកស្វែងរក 'ឆ្នាំកញ្ចប់' របស់អ្នក។ 'ឆ្នាំកញ្ចប់' គឺជាវិធីមួយដើម្បីពណ៌នាពីចំនួនបារីដែលមនុស្សម្នាក់បានជក់តាមពេលវេលា។

30 ឆ្នាំកញ្ចប់ គឺដូចគ្នានឹងការជក់បារីមួយកញ្ចប់ដែលមាន 20 បារីក្នុងមួយថ្ងៃសម្រាប់រយៈពេល 30 ឆ្នាំ។ អ្នកប្រហែលជាមិនអាចចាំ បានច្បាស់ទេ ដូច្នេះវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាចជួយអ្នកក្នុងការពិចារណាពីឆ្នាំកញ្ចប់របស់អ្នក ដោយផ្អែកលើការប៉ាន់ប្រមាណនៃចំនួន បារីដែលអ្នកបានជក់បារីនិងរយៈពេលប៉ុន្មានឆ្នាំ។ វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការចែករំលែកជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ដើម្បីជួយ រកឱ្យឃើញថា តើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានការពិនិត្យឬអត់។ ការគណនាឆ្នាំកញ្ចប់គឺជា 'វិទ្យាសាស្ត្រមិនល្អិតខ្មោះ' ហើយអ្នកផ្តល់សេវា ថែទាំសុខភាពគួរតែប្រើការវិនិច្ឆ័យគ្លីនិក និងការប៉ាន់ប្រមាណដ៏ល្អបំផុតដើម្បីគណនាឆ្នាំកញ្ចប់ជក់បារីនៅពេលកំណត់សិទ្ធិទទួល បាននៃកម្មវិធី។ នៅពេលដែលបុគ្គលម្នាក់កំពុងចូលរួមក្នុងកម្មវិធីនេះ លក្ខណៈវិនិច្ឆ័យនៃសិទ្ធិទទួលបានលើប្រវត្តិនៃការជក់បារីរបស់ ពួកគេមិនចាំបាច់ត្រូវការវាយតម្លៃឡើងវិញនោះទេ។

# តើខ្ញុំត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ?

- 1 ប្រសិនបើអ្នកគិតថាអ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបាន សូមពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតដែលនឹងវាយតម្លៃសិទ្ធិទទួលបានរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងត្រូវការការបញ្ជូនបន្តសម្រាប់ការស្កេន។ ថ្លៃឈ្នួលការប្រឹក្សាអាចនឹងត្រូវអនុវត្ត ប្រសិនបើវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកមិនគិតថ្លៃព្យាបាលផ្ទាល់ពីរដ្ឋទេ។ ការស្កេនគឺមិនគិតថ្លៃទេ ដែលគ្របដណ្តប់ដោយ Medicare។
- 2 ប្រសិនបើអ្នកគិតថានរណាម្នាក់ដែលអ្នកស្គាល់អាចមានសិទ្ធិទទួលបាន សូមលើកទឹកចិត្តពួកគេឱ្យនិយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ពួកគេ។ នេះអាចជាមិត្តភក្តិ ឪពុកម្តាយ ជីដូនជីតា ឬសមាជិកគ្រួសារផ្សេងទៀត។ ពួកគេប្រហែលជាត្រូវការជំនួយបន្ថែមខ្លះ ដើម្បីនិយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ពួកគេ។
- 3 សួរវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីអត្ថប្រយោជន៍ និងគ្រោះថ្នាក់ដែលអាចកើតមានពីការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត។ ពិភាក្សាអំពីចំណូលចិត្តរបស់អ្នកដើម្បីសម្រេចចិត្ត និងពិភាក្សាថាតើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតត្រឹមត្រូវសម្រាប់អ្នកឬអត់។
- 4 វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងពិនិត្យមើលថាតើអ្នកសមស្របដើម្បីធ្វើស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបឬអត់។ ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាសុខភាពនាពេលថ្មីៗនេះ ការស្កេនប្រហែលជាមិនត្រឹមត្រូវសម្រាប់អ្នកនៅពេលនេះទេ។ ឧទាហរណ៍ ប្រសិនបើអ្នកបានធ្វើស្កេន CT ក្នុងរយៈពេល 12 ខែចុងក្រោយសម្រាប់បញ្ហាសុខភាពផ្សេងទៀត ឬប្រសិនបើអ្នកបានឆ្លងមេរោគ COVID-19 ក្នុងរយៈពេល 12 សប្តាហ៍ចុងក្រោយនេះ។
- 5 ប្រសិនបើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបាន និងសមស្របសម្រាប់ការពិនិត្យ និងយល់ព្រមចូលរួមក្នុងការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងបញ្ជូនបន្តអ្នកសម្រាប់ការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបដោយឥតគិតថ្លៃ ដែលគ្របដណ្តប់ដោយ Medicare។
- 6 ដោយមានការយល់ព្រមពីអ្នក វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងចុះឈ្មោះអ្នកក្នុងបញ្ជីការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកថ្នាក់ជាតិ (NCSR)។ វានឹងគាំទ្រដល់ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតរបស់អ្នក ដោយផ្ញើការរៀបចំ និងលទ្ធផលរបស់អ្នកទៅវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។ អ្នកនៅតែអាចចូលរួមក្នុងការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត ប្រសិនបើអ្នកមិនចង់ចុះឈ្មោះក្នុង NCSR ទេ។ ប៉ុន្តែអ្នកនឹងមិនទទួលបានការផ្អែក ឬការទំនាក់ទំនងណាមួយពី NCSR ទេ ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើសមិនចូលរួម។



## នៅពេលអ្នកមានការបញ្ជូនបន្តរបស់អ្នកសម្រាប់ការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាប អ្នកនឹងត្រូវការ៖

- ពិនិត្យជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក កន្លែងដែលការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតត្រូវបានផ្តល់ជូននៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក។
- កក់ទុកសម្រាប់ការស្កេនរបស់អ្នកនៅគ្លីនិកវិទ្យាសាស្ត្រនៅក្នុងតំបន់ ឬទីតាំងរថយន្តពិនិត្យចល័ត (នៅតំបន់ជនបទ និងតំបន់ដាច់ស្រយាលមួយចំនួន)។ ការស្កេនរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយ Medicare។
- ទទួលបានការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបរបស់អ្នកដោយឥតគិតថ្លៃ។

## បន្ទាប់ពីការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបរបស់អ្នក អ្នកនឹងត្រូវការ៖

- ពិនិត្យមើលថាព័ត៌មានលម្អិតទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកមានបច្ចុប្បន្នភាពនៅក្នុង NCSR។
- ចាំរកមើលលទ្ធផលរបស់អ្នក។ NCSR នឹងប្រាប់ឱ្យអ្នកដឹងពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើបន្ទាប់។ នេះអាចជាការម្នីកមួយ (តាមសារជាអក្សរ ឬសំបុត្រ) ដើម្បីពិនិត្យក្នុងរយៈពេលពីរឆ្នាំ (ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានរកឃើញថាមានហានិភ័យទាបខ្លាំង) ឬទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកវិញសម្រាប់លទ្ធផលរបស់អ្នក។
- ទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកសម្រាប់ការបញ្ជូនបន្ត CT ថ្មីមួយដើម្បីពិនិត្យម្តងទៀត បន្ទាប់ពីអ្នកទទួលបានការរៀបចំពី NCSR។

ប្រសិនបើអ្នកមានសិទ្ធិទទួល អ្នកគួរតែពិនិត្យរៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង រហូតដល់អាយុ 70 ឆ្នាំ។ ការពិនិត្យជាទៀងទាត់រៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង គឺជាវិធីល្អបំផុតដើម្បីស្វែងរកជំងឺមហារីកសួតនៅដំណាក់កាលដំបូងនៅពេលដែលវាកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការព្យាបាល។

វាជារឿងសំខាន់ដែលអ្នកត្រូវធ្វើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត បើទោះបីជាអ្នកមានអារម្មណ៍ល្អក៏ដោយ។

កម្មវិធីនេះផ្តោតលើអ្នកដែលមានហានិភ័យខ្ពស់បំផុតនៃជំងឺមហារីកសួត ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកមិនមានសិទ្ធិទទួលនៅពេលនេះទេ អ្នកប្រហែលជានៅតែមានហានិភ័យ។

ប្រសិនបើអ្នកមិនមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីនេះទេ ដោយសារអាយុរបស់អ្នក ឬប្រវត្តិជំងឺជាក់លាក់ អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលនៅពេលអនាគត។ ពិនិត្យជាទៀងទាត់ជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ដើម្បីមើលថាតើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតនៅក្រោមកម្មវិធីនេះដែរឬទេ។

វាជារឿងសំខាន់ក្នុងការទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសញ្ញា ឬរោគសញ្ញានានានៃជំងឺមហារីកសួត ដូចជា ក្អកមានឈាម ឬដង្ហើមខ្លីដោយគ្មានហេតុផល ទោះបីជាលទ្ធផលនៃការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតចុងក្រោយរបស់អ្នកមានហានិភ័យទាបក៏ដោយ។



### តើវាដំណើរការទេ?

ការស្រាវជ្រាវលើការពិនិត្យជំងឺមហារីកសួតពិសេសអាមេរិក និងអឺរ៉ុប បានបង្ហាញថា មហារីកសួតរហូតដល់ 70% ត្រូវបានរកឃើញនៅដំណាក់កាលដំបូងនៅពេលដែលពួកគេងាយស្រួលព្យាបាល ឬព្យាបាល។<sup>2,3</sup>



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ៖  
[www.health.gov.au/nlcs](http://www.health.gov.au/nlcs)



សម្រាប់ជំនួយក្នុងការផ្តាច់បារី៖  
[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)