



什么是全国肺癌筛查计划？



从 2025 年 7 月起，澳大利亚符合条件的人士将可以通过全国肺癌筛查计划参加肺癌筛查。¹

筛查是指在尚未出现症状的人群中检测癌症迹象的一种方法，目的是在癌症更容易治疗的早期阶段及时发现。

肺癌筛查采用低剂量计算机断层扫描（CT）来检测是否存在被称为“结节”的小肿块。

肺癌筛查能够在肺癌尚未出现明显症状的早期阶段发现约 70% 的病例，这个时期是治疗效果最佳的阶段。^{2, 3}



Australian Government

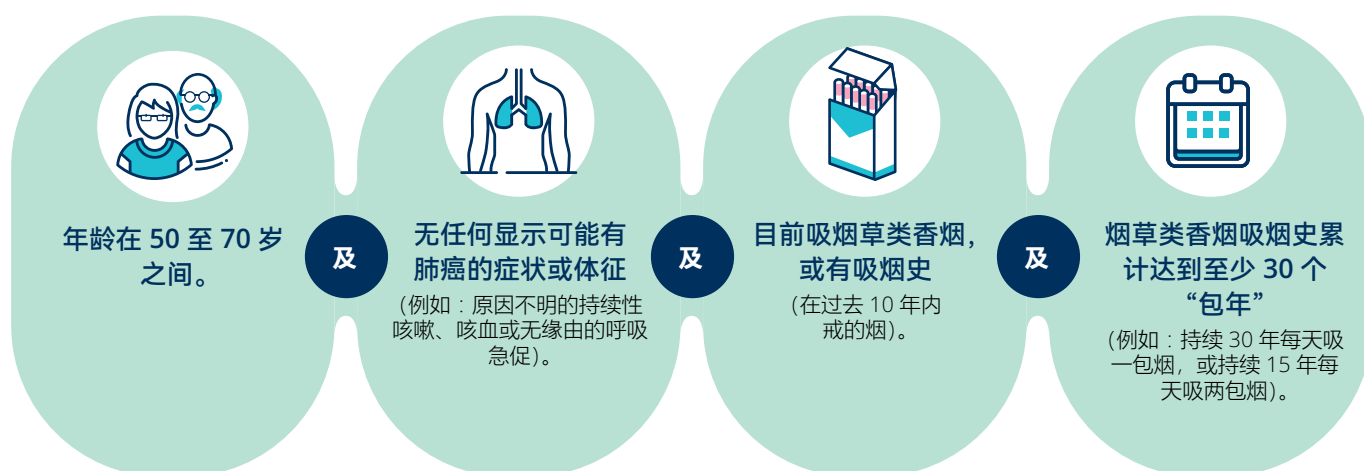
NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

1. 医疗服务咨询委员会。1699 号全国肺癌筛查计划公开摘要文件 [网络版]。澳大利亚堪培拉：澳大利亚政府卫生部，2022 年 7 月 [引用日期：2024 年 3 月 28 日]。报告编号：1699。 <https://www.msac.gov.au/applications/1699>
2. Aberle, D. et al. 全国肺癌筛查试验研究团队证实，采用低剂量 CT 筛查可显著降低肺癌死亡率。《新英格兰医学杂志》365、395-409 (2011 年)。
3. De Koning, H. J. et al. 一项随机对照试验显示，通过低剂量 CT 筛查可降低肺癌死亡率。《新英格兰医学杂志》382、503-513 (2020 年)。



资格条件

如果您同时符合以下所有条件，即可参加本筛查计划：



为了确定您是否符合筛查资格，医生会询问您的吸烟史，以计算您的“吸烟包年数”。“包年”是一种用来衡量个人长期吸烟量的方法。

30 包年相当于持续 30 年每天吸一包（20 支）香烟。您可能无法准确记得自己的吸烟情况，因此医生会根据您每天大约吸几支烟以及吸烟持续了多少年来帮您估算“包年数”。务必将这些信息告知医生，以便判断您是否符合筛查资格。计算“包年”并不是一个精确的科学方法，医疗人员在评估筛查资格时应结合临床判断和最佳估算来进行计算。一旦个人加入筛查计划，其吸烟史资格标准无需再次评估。

您应该怎么做？

- 1 如果您认为自己可能符合条件，请咨询医生，由医生评估您的资格。您需要医生开具转诊单才能进行扫描。如果您的医生不安排全额报销(bulk billing)，您可能需要支付咨询费用。扫描本身是免费的，费用由 Medicare 承担。
- 2 如果您觉得您认识的人可能符合筛查条件，请鼓励他们主动与医生沟通。他们可能是您的朋友、父母、祖父母或其他家庭成员。他们在与医生沟通时可能需要额外的帮助。
- 3 请向医生了解肺癌筛查的好处和潜在风险。与医生讨论您的个人偏好，共同决定肺癌筛查是否适合您。
- 4 医生将评估您是否适合接受低剂量 CT 扫描。如果您近期有健康问题，当前可能不适合接受筛查扫描。例如，如果您在过去 12 个月内因其他健康问题接受过 CT 扫描，或者在过去 12 周内感染过 COVID-19。
- 5 如果您符合资格且适合进行筛查，并同意参加肺癌筛查，医生将为您开具转诊单，安排费用由 Medicare 全额承担的低剂量 CT 扫描。
- 6 经您同意后，医生将为您在全国癌症筛查登记处（NCSR）登记。这将对您接受肺癌筛查有所帮助，因为会向您发送提醒，并把筛查结果发送给您的医生。即使您不希望在 NCSR 注册，也仍然可以参加肺癌筛查。但如果您选择不注册，NCSR 将不会向您发送提醒或任何相关信息。



当您拿到低剂量 CT 扫描的转诊单后，您需要：

- 向医生确认您所在地区提供肺癌筛查的地点。
- 您可以在当地任意放射诊疗机构或移动筛查车服务点（部分农村和偏远地区）预约 CT 检查。扫描费用由 Medicare 全额承担。
- 接受免费的低剂量 CT 扫描。

完成低剂量 CT 扫描后，您需要：

- 确保及时更新您在 NCSR 系统中登记的联系方式。
- 请注意查收您的检查结果报告。全国癌症筛查登记处（NCSR）将根据结果通知您后续安排。若评估为低风险，您将在 2 年后通过短信或信函收到复查提醒，若需进一步检查：系统将通知您及时返诊就医。
- 收到 NCSR 的提醒后，请前往医生那里获取新的 CT 扫描转诊单，进行再次筛查。

如果您符合条件，应每两年接受一次肺癌筛查，直到年满 70 岁。每两年进行一次定期筛查，是在肺癌尚处于早期、治疗效果最佳时发现病变的最佳方式。

即使您目前感觉良好，也仍然应接受肺癌筛查，这非常重要。

本筛查计划主要针对肺癌高风险人群，但即使您目前不符合筛查资格，仍可能存在患病风险。

如果您当前因年龄或吸烟史而不符合条件，未来仍可能符合筛查资格。请定期咨询医生，确认您是否符合肺癌筛查计划的资格条件。

即使您上次肺癌筛查的结果显示风险极低，如果出现任何新的症状显示可能由肺癌，如咳血、原因不明的呼吸急促等，仍应尽快就医。



筛查真的有效吗？

欧美多项研究表明，早期肺癌检出率高达 70%，治疗效果和治愈率显著优于晚期。^{2,3}



如需了解更多全国肺癌筛查计划的信息，请访问：
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

如需获取戒烟帮助，请访问：
www.quit.org.au