



국가 폐암 검진 프로그램이란 무엇인가요?



2025년 7월부터 호주 내 해당 요건을 충족하는 사람들은 국가 폐암 검진 프로그램을 통해 폐암 검진에 참여할 수 있게 됩니다.¹

검진은 증상이 없는 사람들에게서 암의 징후를 찾아내는 한 방법입니다. 그 목표는 암을 조기에 발견하는 것으로, 조기 발견 시 치료가 더 용이합니다.

폐암 검진은 저선량 컴퓨터 단층촬영(CT) 검사를 통해 결절이라고 불리는 작은 덩어리를 찾아내는 검사입니다.

폐암 검진을 통해 증상이 나타나기 전, 치료가 가장 효과적인 초기 단계에서 폐암의 70%를 발견할 수 있습니다.^{2,3}



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

1. 의료 서비스 자문 위원회. 1699 – 국가 폐암 검진 프로그램 공개 요약 문서 [인터넷]. 캔버라, 호주: 호주 정부 보건부; 2022년 7월 [2024년 3월 28일 인용]. 보고서 번호: 1699. <https://www.msac.gov.au/applications/1699>.
2. Aberle, D. et al. 국가 폐 검진 시험 연구팀. 저선량 컴퓨터 단층촬영 검진으로 폐암 사망률이 감소. *뉴잉글랜드 의학저널* 365, 395–409(2011).
3. De Koning, H. J. et al. 무작위 시험에서 체적 CT 검진으로 폐암 사망률이 감소. *뉴잉글랜드 의학저널* 365, 395–409(2011).



자격 요건

아래 모든 요건을 충족하는 경우 검진 프로그램에 참여할 수 있습니다.



50세에서
70세 사이



그리고 폐암을 암시하는
증상이나 징후가 없음
(예: 원인을 알 수 없는
지속적인 기침, 기침 시 피를
토함, 아무 이유 없이 숨이
차는 증상)



그리고 현재 담배를
피우거나 담배를
피운 적이 있는 경우
(10년 이내에 금연한 경우)



그리고 담배 흡연 이력이
30갑년 이상인 경우
(예: 하루에 한 갑씩 30년,
또는 하루에 두 갑씩 15년)

프로그램에 참여할 자격 요건을 확인하기 위해, 담당 의사는 '갑년(Pack-years)'을 확인하기 위해 귀하의 담배 흡연 이력을 논의할 것입니다. '갑년'은 시간이 지나면서 한 사람이 피운 담배의 수를 계산하는 방법입니다.

30갑년은 20개피 담배 한 갑을 매일 30년간 피우는 것과 같습니다. 정확히 기억하지 못할 수도 있으므로, 의사가 귀하가 피운 담배의 양과 흡연 기간을 추정하여 갑년을 계산하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 검진 대상인지 확인하기 위해 이를 담당 의사와 공유하는 것이 중요합니다. 갑년을 계산하는 것은 '불완전한 과학'이며, 의료 서비스 제공자는 프로그램 참여 자격 여부를 결정할 때 임상적 판단과 최선의 추정치를 사용하여 흡연 갑년을 계산해야 합니다. 프로그램에 참여한 개인의 경우, 흡연 이력 자격 요건은 재평가할 필요가 없습니다.

무엇을 해야 하나요?

- 1 본인이 검진 대상자라고 생각되면, 의사와 상담하여 참여 자격을 평가받으세요. 검사를 받으려면 소견서가 필요합니다. 의사가 일괄 청구를 하지 않는 경우 상담료가 부과될 수 있습니다. 검사는 무료이며, 메디케어에서 부담합니다.
- 2 주변에 검진 대상자일 수 있는 사람이 있다면, 담당 의사와 상담해 보라고 권하세요. 이는 친구, 부모, 조부모 또는 다른 가족 구성원일 수 있습니다. 의사와 상담하려면 추가적인 지원이 필요할 수도 있습니다.
- 3 폐암 검진의 이점과 잠재적인 위험에 대해 의사에게 물어보세요. 폐암 검진이 자신에게 적합한지 결정하고 논의하기 위해 선호 사항을 이야기해 보세요.
- 4 담당 의사가 저선량 CT 검사 적합 여부를 확인해 줄 것입니다. 최근에 건강 문제가 있었다면, 지금 당장 검사를 받는 것이 적절하지 않을 수 있습니다. 예를 들어, 지난 12개월 이내에 다른 건강 문제로 CT 검사를 받았거나 지난 12주 이내에 COVID-19에 감염된 경우입니다.
- 5 만약 여러분이 검진 대상자이며 검진에 적합하고 폐암 검진에 참여하는 데 동의하는 경우, 담당 의사는 여러분이 메디케어에서 부담하는 무료 저선량 CT 검사를 받도록 의뢰할 것입니다.
- 6 본인의 동의 하에, 담당 의사는 여러분을 국가 암 검진 등록부(NCSR)에 등록할 것입니다. 여기서 검사 알림을 보내고 본인의 검사 결과를 의사에게 전달하여 폐암 검진을 지원합니다. NCSR에 등록을 원하지 않더라도 폐암 검진에 참여할 수 있습니다. 하지만 등록하지 않을 경우 NCSR로부터 알림이나 기타 연락을 받지 못하게 됩니다.



저선량 CT 검사 의뢰서를 받으면, 다음과 같은 것을 해야 합니다.

- 담당 의사에게 문의하여 거주 지역에서 폐암 검진이 제공되는 곳을 확인하세요.
- 근처 영상의학과 클리닉이나 이동식 검진 차량(일부 시골 및 외딴 지역)에서 검진 예약을 하세요. 검사 비용은 메디케어에서 부담합니다.
- 무료 저선량 CT 검사를 받으세요.

저선량 CT 검사를 받은 후에는 다음과 같은 것을 해야 합니다.

- NCSR에 등록된 연락처 정보가 최신인지 확인하세요.
- 결과를 기다려 주세요. NCSR에서 다음 단계에 대해 알려드릴 것입니다. 이는 (문자 메시지 또는 편지로) 2년 후에 검진을 받으라는 알림이거나 (매우 낮은 위험군으로 판정된 경우) 검사 결과를 확인하기 위해 의사를 다시 방문하라는 알림일 수 있습니다.
- NCSR에서 알림을 받은 후, 담당 의사를 방문해 다시 검진을 받기 위해 CT 검사 의뢰서를 새로 받으세요.

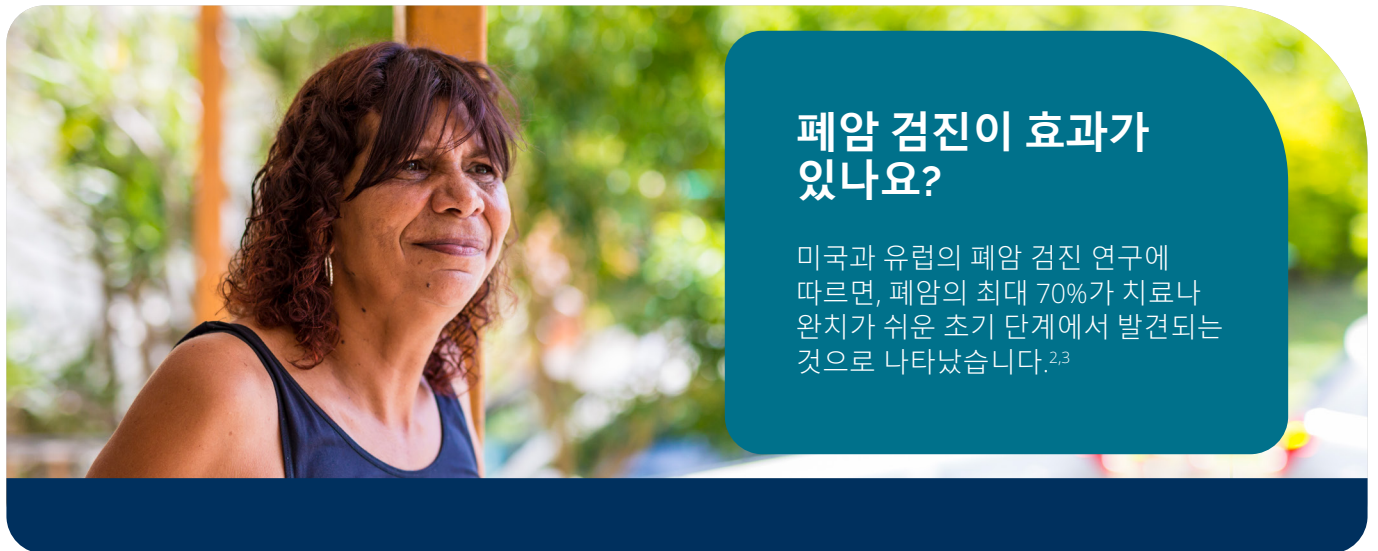
검진 대상자인 경우, 70세가 될 때까지 2년마다 검진을 받아야 합니다. 2년마다 정기 검진을 받는 것이 폐암을 조기에 발견하는 가장 좋은 방법이며, 조기에 발견하면 치료가 더 쉬울 수 있습니다.

건강하다고 느끼더라도 폐암 검진을 받는 것이 중요합니다.

이 프로그램은 폐암 발병 위험이 가장 높은 사람들을 대상으로 하지만, 현재 검진 대상이 아니더라도 여전히 위험에 처해 있을 수 있습니다.

나이 또는 흡연 이력 때문에 현재 본 프로그램에 참여할 수 없더라도, 향후에 참여 자격을 얻을 수 있습니다. 정기적으로 담당 의사와 상담하여 자신이 본 프로그램에 해당되는 폐암 검진 대상자인지 확인하세요.

지난번 폐암 검진 결과가 매우 낮은 위험군으로 나왔더라도, 피를 토하거나 아무 이유 없이 호흡이 가빠지는 등 폐암의 새로운 징후나 증상이 나타나면 반드시 의사의 진찰을 받는 것이 중요합니다.



폐암 검진이 효과가 있나요?

미국과 유럽의 폐암 검진 연구에 따르면, 폐암의 최대 70%가 치료나 완치가 쉬운 초기 단계에서 발견되는 것으로 나타났습니다.^{2,3}



국가 폐암 검진 프로그램에
대한 자세한 정보:
www.health.gov.au/nlcs

Quitline
13 7848

금연에 도움이 필요한 경우:
www.quit.org.au