

پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه چیست؟



غربالگری سرطان ریه از سی‌تی‌اسکن با دوز پایین برای جستجوی هرگونه توده کوچک به نام نودول استفاده می‌کند.

غربالگری سرطان ریه می‌تواند 70 درصد سرطان ریه را در مراحل اولیه، قبل از بروز علائم و زمانی که درمان موثرتر باشد، شناسایی کند.^{2,3}

از جولای 2025، افراد واجد شرایط در استرالیا می‌توانند از طریق برنامه ملی غربالگری سرطان ریه در غربالگری این بیماری شرکت کنند.¹

غربالگری راهی برای یافتن علائم سرطان در افرادی است که هیچ علامتی ندارند. هدف، تشخیص زودهنگام سرطان است، زمانی که تداوی آن آسان‌تر است.

1. کمیته مشاوره خدمات پزشکی 1699 - سند خلاصه عمومی برنامه ملی غربالگری سرطان ریه [اینترنت]. کانبرا، استرالیا: وزارت بهداشت دولت استرالیا؛ جولای 2022 [ارجاع شده در 28 مارس 2024]. نمبر راپور: 1699. <https://www.msac.gov.au/applications/1699>

2. Aberle, D. et al. تیم تحقیقاتی ملی آزمایش غربالگری ریه. کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان ریه با غربالگری توموگرافی کمپیوتری با دوز پایین. مجله پزشکی نیوانگلند 365، 395—409 (2011).

3. De Koning, H. J. et al. کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان ریه با غربالگری سی تی اسکن حجمی در یک آزمایش تصادفی. مجله پزشکی نیوانگلند 382، 503—513 (2020).



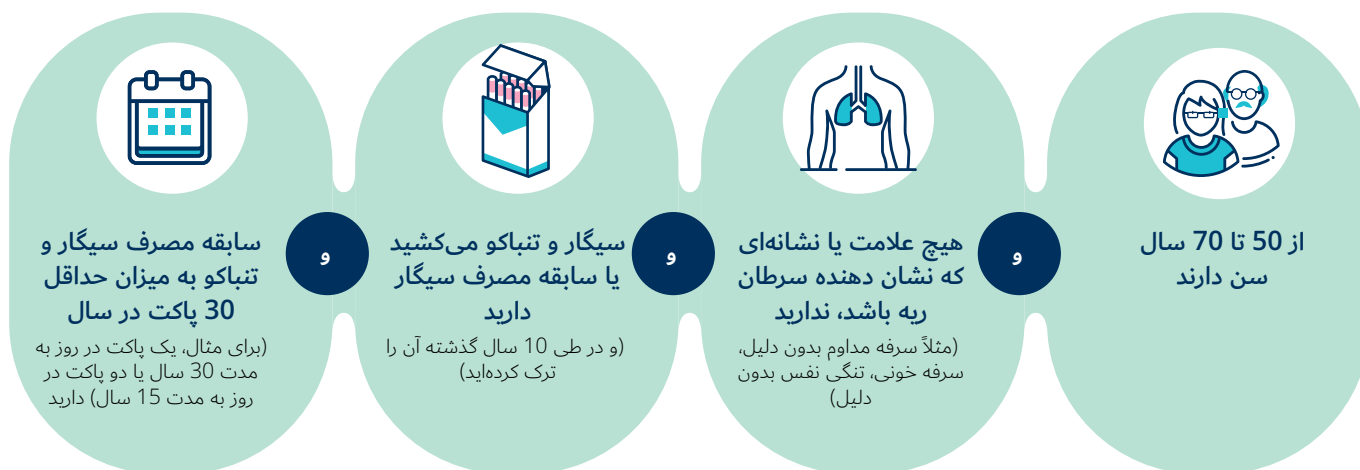
Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



شرایط لازم

اگر شما تمام معیارهای ذیل را داشته باشید واجد شرایط این پروگرام هستید:



برای بررسی اینکه آیا واجد شرایط شرکت در این برنامه هستید یا نه، پزشک از شما می‌خواهد درباره سابقه مصرف سیگار و تنباکوستان صحبت کنید تا «پاکت سال» شما را محاسبه کند. «پاکت سال» روشی است برای محاسبه تعداد سیگاری که یک فرد در طول زمان مصرف کرده است.

30 بسته به سال معادل کشیدن یک بسته 20 نخ سیگرت در روز به مدت 30 سال است. ممکن است دقیقاً به خاطر نیاورید، بنابراین داکترمی‌تواند بر اساس تخمین تعداد سیگرت‌هایی که کشیده‌اید و مدت زمان مصرف، به شما در محاسبه بسته به سال کمک کند. مهم است که این موضوع را با داکتر خود در میان بگذارید تا مشخص شود که آیا واجد شرایط غربالگری هستید یا خیر. محاسبه بسته به سال یک «علم ناکامل» است و ارائه دهنندگان خدمات صحی باید هنگام تعیین واجد شرایط بودن برای پروگرام، از قضاوت بالینی و بهترین تخمین‌ها برای محاسبه بسته به سال استفاده کنند. هنگامی که فردی در این پروگرام شرکت می‌کند، معیارهای واجد شرایط بودن سابقه سیگرت کشیدن او نیازی به ارزیابی مجدد ندارد.

چه کاری باید انجام دهم؟

- 1 اگر فکر می‌کنید ممکن است واجد شرایط باشید، با پزشک صحبت کنید که واجد شرایط بودن شما را ارزیابی می‌کند. برای اسکن به معرفی‌نامه نیاز خواهید داشت. اگر داکتر شما هزینه کلی را پرداخت نکند، ممکن است هزینه‌های مشاوره اعمال شود. اسکن رایگان است و تحت پوشش بیمه درمانی مدیکر می‌باشد.
- 2 اگر فکر می‌کنید شخصی که می‌شناسید ممکن است واجد شرایط باشد، او را تشویق کنید که با پزشک خود صحبت کند. این فرد می‌تواند یک دوست، والدین، پدربزرگ و مادربزرگ یا یکی دیگر از اعضای خانواده باشد. ممکن است برای صحبت با داکتر خود به حمایت بیشتری نیاز داشته باشند.
- 3 از پزشک خود در مورد فواید و مضرات احتمالی غربالگری سرطان ریه سوال کنید. برای تصمیم‌گیری و صحبت در مورد مناسب بودن غربالگری سرطان ریه برای خود، در مورد ترجیحات خود صحبت کنید.
- 4 پزشک شما بررسی خواهد کرد که آیا انجام سی تی اسکن با دوز پایین برای شما مناسب است یا خیر. اگر اخیراً تکلیف صحی داشته‌اید، ممکن در حال حاضر اسکن برای شما مناسب نباشد. به عنوان مثال، اگر در 12 ماه گذشته برای سایر مشکلات صحی سی تی اسکن انجام داده‌اید یا در 12 هفته گذشته به عفونت کووید-19 مبتلا شده‌اید.
- 5 اگر واجد شرایط و مناسب برای غربالگری هستید و موافقت به شرکت در غربالگری سرطان ریه هستید، پزشک شما را برای سی تی اسکن با دوز پایین رایگان تحت پوشش مدیکرارجاع خواهد داد.
- 6 با رضایت شما، پزشکتان شما را در مرکز ملی ثبت سرطان (NCSR) ثبت نام خواهد کرد. این کار با ارسال یادآوری‌ها و نتایج به داکتر، از غربالگری سرطان ریه شما حمایت می‌کند. اگر نمی‌خواهید در NCSR ثبت نام کنید، همچنان می‌توانید در غربالگری سرطان ریه شرکت کنید. اما اگر انصراف دهید، هیچ یادآوری یا ارتباطی از NCSR دریافت نخواهید کرد.



هنگامی که شما برای سی تی اسکن با دوز پایین مراجعه می کنید، باید موارد زیر را انجام دهید:

- با داکتر خود مشورت کنید که غربالگری سرطان ریه در منطقه شما کجا ارائه می شود.
- برای اسکن خود در یک کلینیک رادیولوژی محلی یا محل کامیون های غربالگری سیار (در برخی مناطق روستایی و دورافتاده) وقت بگیرید. اسکن شما تحت پوشش بیمه درمانی مدیکر خواهد بود.
- سی تی اسکن با دوز پایین رایگان خود را دریافت کنید.

پس از سی تی اسکن با دوز پایین، باید:

- بررسی کنید که معلومات تماس شما در NCSR به روز باشد.
- مراقب نتایج خود باشید. NCSR به شما اطلاع می دهد که در مرحله بعد چه کاری باید انجام دهید. این می تواند یک یادآوری (از طریق پیامک یا نامه) برای غربالگری در دو سال آینده (اگر مشخص شود که در معرض خطر بسیار کمی هستید) یا مراجعه مجدد به داکتر برای دریافت نتایج باشد.
- پس از دریافت یادآوری از مرکز ملی ثبت سرطان (NCSR)، به پزشک خود مراجعه کنید تا معرفی نامه جدیدی برای سی تی اسکن جهت غربالگری مجدد دریافت کنید.

اگر واجد شرایط هستید، باید هر دو سال یکبار تا سن 70 سالگی غربالگری شوید. انجام غربالگری منظم هر دو سال یکبار بهترین راه برای تشخیص زودهنگام سرطان ریه است، زمانی که تداوی آن آسان تر است.

حتی اگر احساس خوبی دارید، انجام غربالگری سرطان ریه مهم است.

این پروگرام افرادی را که در معرض خطر بالای ابتلا به سرطان ریه هستند، هدف قرار می دهد، اما اگر حتی اکنون واجد شرایط نیستید، هنوز امکان دارد که در معرض خطر باشید.

اگر شما حالا به علت سن یا سابقه کشیدن سگرتان واجد شرایط این پروگرام نیستید، شما می توانید در آینده واجد شرایط شوید. به طور منظم با پزشک خود مشورت کنید تا ببینید آیا واجد شرایط غربالگری سرطان ریه تحت این برنامه هستید یا خیر.

در صورت مشاهده علائم یا نشانه های جدید سرطان ریه، مانند سرفه خونی یا تنگی نفس بدون هیچ دلیلی، بسیار مهم است که به پزشک مراجعه کنید، حتی اگر آخرین نتیجه غربالگری سرطان ریه شما در معرض خطر بسیار پایین بود.

آیا این جواب می دهد؟

تحقیقات در مورد غربالگری سرطان ریه در ایالات متحده و اروپا نشان داده است که تا 70 درصد از سرطان های ریه در مراحل اولیه، زمانی که تداوی یا علاج آنها آسان تر است، تشخیص داده می شوند.^{2,3}

Quitline
13 7848

برای کمک به ترک سیگار به آدر
www.quit.org.au مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد
برنامه ملی غربالگری سرطان ریه به
آدرس www.health.gov.au/nlcsp
مراجعه کنید.

