# برنامه ملی غربالگری سرطان ریه چیست؟

از جولای 2025، افراد واجد شرایط در استرالیا می‌توانند از طریق برنامه ملی غربالگری سرطان ریه در غربالگری این بیماری شرکت کنند.[[1]](#footnote-2)

غربالگری راهی برای یافتن علائم سرطان در افرادی است که هیچ علائمی ندارند. هدف این است که سرطان را به موقع پیدا کنیم، زمانی که درمان آن آسان تر است.

غربالگری سرطان ریه از سی‌ تی‌اسکن با دوز پایین برای جستجوی هر گونه توده کوچک، به نام ندول‌ها، استفاده می‌کند.

غربالگری سرطان ریه می‌تواند 70 درصد سرطان ریه را در مراحل اولیه، قبل از بروز علائم و زمانی که درمان موثرتر باشد، شناسایی کند. [[2]](#footnote-3)،[[3]](#footnote-4)

## واجد شرایط بودن

در صورتی واجد شرایط برنامه هستید که تمام معیارهای زیر را داشته باشید:

|  |
| --- |
| آیکون افراد مسن  **بین 50 تا 70 سال سن دارید**  و  آیکون ریه  **هیچ علامت یا نشانه‌ای که نشان دهنده سرطان ریه باشد، ندارید** (مثلاً سرفه مداوم بدون دلیل، سرفه خونی، تنگی نفس بدون دلیل)  و  آیکون بسته سیگار  **سیگار و تنباکو می‌کشید یا سابقه‌ مصرف سیگار دارید** (و در طی 10 سال گذشته آن را ترک کرده‌اید)  و  آیکون تقویم  **سابقه مصرف سیگار و تنباکو به میزان حداقل 30 پاکت در سال** (برای مثال، یک پاکت در روز به مدت 30 سال یا دو پاکت در روز به مدت 15 سال) **دارید** |

برای بررسی اینکه آیا واجد شرایط شرکت در این برنامه هستید یا نه، پزشک از شما می‌خواهد درباره سابقه مصرف سیگارو تنباکوتان صحبت کنید تا «پاکت سال» شما را محاسبه کند. «پاکت سال» روشی است برای محاسبه تعداد سیگاری که یک فرد در طول زمان مصرف کرده است.

30 پاکت سال معادل این است که روزانه یک پاکت (20 نخ) سیگار به مدت 30 سال کشیده باشید. ممکن است نتوانید دقیقاً به خاطر بیاورید، بنابراین پزشک می‌تواند با استفاده از تخمینی از تعداد سیگارهایی که کشیده‌اید و مدت زمانی که سیگار می‌کشیدید، پاکت سال شما را محاسبه کند. مهم است که این را با پزشک خود به اشتراک بگذارید تا مشخص شود که آیا واجد شرایط غربالگری هستید یا خیر. محاسبه پاکت سال یک «علم نادقیق» است و ارائه‌ دهندگان خدمات سلامت باید از قضاوت بالینی و بهترین تخمین‌ها برای محاسبه پاکت سال مصرف سیگار هنگام تعیین واجد شرایط بودن برای برنامه استفاده کنند.

پس از آن‌که فردی در برنامه شرکت کرد، دیگر نیازی به ارزیابی مجدد معیارهای واجد شرایط بودن بر اساس سابقه مصرف سیگار او نخواهد بود.

## من بايد چه کاری را انجام دهم؟

1. اگر فکر می‌کنید ممکن است واجد شرایط باشید، با پزشک صحبت کنید که واجد شرایط بودن شما را ارزیابی می کند. برای انجام اسکن به یک معرفی‌نامه نیاز دارید. در صورتی که پزشک شما هزینه‌ها را به‌ صورت مستقیم از بیمه مطالبه نکند (bulk bill)، ممکن است هزینه مشاوره از شما دریافت شود. اسکن رایگان است و تحت پوشش مدیکیر است.
2. اگر فکر می‌کنید شخصی که می‌شناسید ممکن است واجد شرایط باشد، او را تشویق کنید که با پزشک خود صحبت کند. این می‌تواند یک دوست، پدر و مادر، پدر بزرگ یا سایر اعضای خانواده باشد. آنها ممکن است نیاز به حمایت اضافی برای صحبت با پزشک خود داشته باشند.
3. از پزشک خود در مورد فواید و مضرات احتمالی غربالگری سرطان ریه سوال کنید. در مورد ترجیحات خود صحبت کنید تا تصمیم بگیرید و بحث کنید که آیا غربالگری سرطان ریه برای شما مناسب است یا خیر.
4. پزشک شما بررسی خواهد کرد که آیا انجام سی‌ تی‌ اسکن با دوز پایین برای شما مناسب است یا خیر. اگر به‌ تازگی با یک مشکل سلامتی روبه‌ رو بوده‌اید، ممکن است در حال حاضر انجام اسکن برای شما مناسب نباشد. برای مثال، اگر در 12 ماه گذشته به‌ دلایل پزشکی دیگر سی‌تی‌اسکن انجام داده‌اید یا اگر در 12 هفته گذشته به عفونت کووید-19 مبتلا شده‌اید.
5. اگر واجد شرایط و مناسب برای غربالگری هستید و موافقت به شرکت در غربالگری سرطان ریه هستید، پزشک شما را برای سی تی اسکن با دوز پایین رایگان تحت پوشش مدیکیرارجاع خواهد داد
6. با رضایت شما، پزشکتان شما را در مرکز ملی ثبت‌ سرطان (NCSR) ثبت‌نام خواهد کرد. این کار از روند غربالگری سرطان ریه شما پشتیبانی خواهد کرد، از طریق ارسال یادآوری‌ها و نتایج اسکن به پزشک شما. اگر نمی‌خواهید در NCSR ثبت نام کنید، هنوز هم می‌توانید در غربالگری سرطان ریه شرکت کنید. اما اگر انصراف دهید، هیچ یادآوری یا ارتباطی از سوی مرکز ملی ثبت سرطان (NCSR) دریافت نخواهید کرد.

## هنگامی که شما برای سی تی اسکن با دوز پایین مراجعه می کنید، باید موارد زیر را انجام دهید:

* با پزشک خود مشورت کنید که غربالگری سرطان ریه در منطقه شما در کجا ارائه می شود.
* برای انجام اسکن خود، در یکی از کلینیک‌های رادیولوژی محلی یا در محل خودروی سیار غربالگری (در برخی مناطق روستایی و دورافتاده) وقت بگیرید. اسکن شما توسط مدیکیر تحت پوشش قرار می گیرد.
* سی تی اسکن با دوز پایین رایگان خود را انجام دهید.

## پس ازانجامِ سی تی اسکن با دوز پایین، شما باید موارد زیر را انجام دهید:

* بررسی کنید که اطلاعات تماس شما در NCSR به روز باشد.
* مراقب نتایج خود باشید. NCSR به شما اطلاع خواهد داد که در مرحله بعدی چه کاری باید انجام دهید. این ممکن است شامل یادآوری باشد (از طریق پیامک یا نامه) برای انجام غربالگری در دو سال آینده (اگر مشخص شود که در معرض خطر بسیار پایین هستید) یا مراجعه به پزشک برای دریافت نتایجتان.
* پس از دریافت یادآوری از مرکز ملی ثبت سرطان (NCSR)، به پزشک خود مراجعه کنید تا معرفی‌ نامه جدیدی برای سی‌تی‌اسکن جهت غربالگری مجدد دریافت کنید.

اگر واجد شرایط هستید، باید هر دو سال یک بار تا سن 70 سالگی غربالگری شوید. انجام غربالگری منظم هر دو سال یک بار بهترین راه برای یافتن زود هنگام سرطان ریه است، زمانی که درمان آن آسان تر است.

مهم است که حتی اگر احساس سلامتی می‌کنید، غربالگری سرطان ریه را انجام دهید.

این برنامه افرادی را هدف قرار می‌دهد که در بالاترین سطح خطر ابتلا به سرطان ریه قرار دارند، اما اگر در حال حاضر واجد شرایط نیستید، همچنان ممکن است در معرض خطر باشید.

اگر اکنون به دلیل سن یا سابقه سیگار کشیدن واجد شرایط این برنامه نیستید، می توانید در آینده واجد شرایط شوید. به طور منظم با پزشک خود مشورت کنید تا ببینید آیا واجد شرایط غربالگری سرطان ریه تحت این برنامه هستید یا خیر.

در صورت مشاهده علائم یا نشانه های جدید سرطان ریه، مانند سرفه خونی یا تنگی نفس بدون هیچ دلیلی، بسیار مهم است که به پزشک مراجعه کنید، حتی اگر آخرین نتیجه غربالگری سرطان ریه شما در معرض خطر بسیار پایین بود.

## آیا این مؤثر است؟

پژوهش‌های مربوط به غربالگری سرطان ریه در ایالات متحده و اروپا نشان داده‌اند که تا 70٪ از موارد سرطان ریه در مراحل اولیه شناسایی می‌شوند، زمانی که درمان یا حتی درمان کامل آن‌ها آسان‌تر است.2,3

|  |  |
| --- | --- |
| کد QR برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه غربالگری سرطان ریه ملی  برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد برنامه ملی غربالگری سرطان ریه به آدرس [**www.health.gov.au/nlcsp**](http://www.health.gov.au/nlcsp) مراجعه کنید. | برای کمک به ترک سیگار به آدر [www.quit.org.au](http://www.quit.org.au/) مراجعه کنید. |

1. کمیته مشاوره خدمات پزشکی 1699 - سند خلاصه عمومی برنامه ملی غربالگری سرطان ریه [اینترنت]. کانبرا، استرالیا: وزارت بهداشت دولت استرالیا؛ جولای 2022 [ارجاع شده در 28 مارس 2024]. گزارش شماره: 1699. <https://www.msac.gov.au/applications/1699>**.** [↑](#footnote-ref-2)
2. Aberle, D. و همکاران. تیم تحقیقاتی آزمایشی غربالگری ریه ملی. کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان ریه با غربالگری توموگرافی کامپیوتری با دوز پایین. مجله پزشکی نیوانگلند 365، 395—409 (2011). [↑](#footnote-ref-3)
3. De Koning, H. J. et al. کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان ریه با غربالگری سی تی حجمی در یک کارآزمایی تصادفی. مجله پزشکی نیوانگلند 382، 503—513 (2020). [↑](#footnote-ref-4)