

NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM



پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه چیست؟



برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد
برنامه ملی غربالگری سرطان ریه به
آدرس www.health.gov.au/nlcsp
مراجعه کنید.

برای کمک به ترک سیگار به آدر
www.quit.org.au مراجعه کنید.
Quitline
13 7848

DT0004838_V01

هنگامی که برای سی‌تی‌اسکن با دوز پایین ارجاع دریافت کردید، باید:

- با داکتر خود مشورت کنید که غربالگری سرطان ریه در منطقه شما کجا ارائه می‌شود
- برای اسکن خود در یک کلینیک رادیولوژی محلی یا محل کامیون‌های غربالگری سیار (در برخی مناطق روستایی و دورافتاده) وقت بگیرید. اسکن شما تحت پوشش بیمه درمانی مدیکر خواهد بود.
- سی‌تی‌اسکن با دوز پایین رایگان خود را دریافت کنید.

پس از سی‌تی‌اسکن با دوز پایین، باید:

- بررسی کنید که معلومات تماس شما در NCSR به‌روز باشد.
- مراقب نتایج خود باشید. NCSR به شما اطلاع می‌دهد که در مرحله بعد چه کاری باید انجام دهید. این می‌تواند یک یادآوری (از طریق پیامک یا نامه) برای غربالگری در دو سال آینده (اگر مشخص شود که در معرض خطر بسیار کمی هستید) یا مراجعه مجدد به داکتر برای دریافت نتایج باشد.
- پس از دریافت یادآوری از مرکز ملی ثبت سرطان (NCSR)، به پزشک خود مراجعه کنید تا معرفی نامه جدیدی برای سی‌تی‌اسکن جهت غربالگری مجدد دریافت کنید.

آیا این جواب می‌دهد؟

تحقیقات در مورد غربالگری سرطان ریه در ایالات متحده و اروپا نشان داده است که تا 70 درصد از سرطان‌های ریه در مراحل اولیه، زمانی که مداوی یا علاج آنها آسان‌تر است، تشخیص داده می‌شوند.^{2,3}

1. کمیته مشاوره خدمات پزشکی 1699 - سند خلاصه عمومی برنامه ملی غربالگری سرطان ریه [اینترنت]. کانبرا، استرالیا: وزارت بهداشت دولت استرالیا؛ جولای 2022 [ارجاع شده در 28 مارس 2024]. نمبر رایور: 1699. <https://www.msac.gov.au/applications/1699>.

2. Aberle, D. et al. تیم تحقیقاتی ملی آزمایش غربالگری ریه. کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان ریه با غربالگری توموگرافی کمپوتری با دوز پایین. مجله پزشکی نیوانگلند 365، 395-409 (2011).

3. De Koning, H. J. et al. کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان ریه با غربالگری سی تی اسکن حجمی در یک آزمایش تصادفی. مجله پزشکی نیوانگلند 382، 503-513 (2020).

شرایط لازم

اگر شما تمام معیارهای ذیل را داشته باشید واجد شرایط این پروگرام هستید:

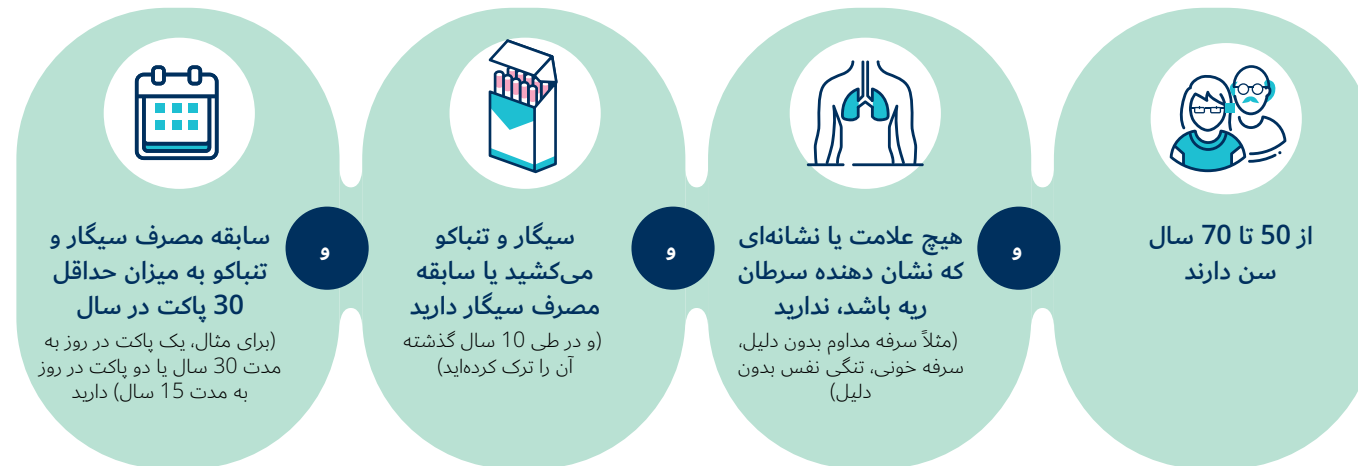


از جولای 2025، افراد واجد شرایط در استرالیا می‌توانند از طریق برنامه ملی غربالگری سرطان ریه در غربالگری این بیماری شرکت کنند.¹

غربالگری راهی برای یافتن علائم سرطان در افرادی است که هیچ علامتی ندارند. هدف، تشخیص زودهنگام سرطان است، زمانی که تداوی آن آسان‌تر است.

غربالگری سرطان ریه از سی‌تی‌اسکن با دوز پایین برای جستجوی هرگونه توده کوچک به نام نودول استفاده می‌کند.

غربالگری سرطان ریه می‌تواند 70 درصد سرطان ریه را در مراحل اولیه، قبل از بروز علائم و زمانی که درمان موثرتر باشد، شناسایی کند.^{2,3}



برای بررسی اینکه آیا واجد شرایط شرکت در این برنامه هستید یا نه، پزشک از شما می‌خواهد درباره سابقه مصرف سیگار و تنباکو تا «پاکت سال» شما را محاسبه کند. «پاکت سال» روشی است برای محاسبه تعداد سیگاری که یک فرد در طول زمان مصرف کرده است.

30 بسته به سال معادل کشیدن یک بسته 20 نخ سیگرت در روز به مدت 30 سال است. ممکن است دقیقاً به خاطر نیاورید، بنابراین داکتر می‌تواند بر اساس تخمین تعداد سیگرت‌هایی که کشیده‌اید و مدت زمان مصرف، به شما در محاسبه بسته به سال کمک کند.

مهم است که این موضوع را با داکتر خود در میان بگذارید تا مشخص شود که آیا واجد شرایط غربالگری هستید یا خیر. محاسبه بسته به سال یک «علم ناکامل» است و ارائه دهندگان خدمات صحتی باید هنگام تعیین واجد شرایط بودن برای پروگرام، از قضاوت بالینی و بهترین تخمین‌ها برای محاسبه بسته به سال استفاده کنند.

هنگامی که فردی در این پروگرام شرکت می‌کند، معیارهای واجد شرایط بودن سابقه سیگرت کشیدن او نیازی به ارزیابی مجدد ندارد.

چه کاری باید انجام دهم؟

1 اگر فکر می‌کنید ممکن است واجد شرایط باشید، با پزشک صحبت کنید که واجد شرایط بودن شما را ارزیابی می‌کند. برای اسکن به معرفی‌نامه نیاز خواهید داشت. اگر داکتر شما هزینه کلی را پرداخت نکند، ممکن است هزینه‌های مشاوره اعمال شود. اسکن رایگان است و تحت پوشش بیمه درمانی مدیکر می‌باشد.

2 اگر فکر می‌کنید شخصی که می‌شناسید ممکن است واجد شرایط باشد، او را تشویق کنید که با پزشک خود صحبت کند. این فرد می‌تواند یک دوست، والدین، پدر بزرگ و مادر بزرگ یا یکی دیگر از اعضای خانواده باشد. ممکن است برای صحبت با داکتر خود به حمایت بیشتری نیاز داشته باشند.

3 از پزشک خود در مورد فواید و مضرات احتمالی غربالگری سرطان ریه سوال کنید. برای تصمیم‌گیری و صحبت در مورد مناسب بودن غربالگری سرطان ریه برای خود، در مورد ترجیحات خود صحبت کنید.

4 پزشک شما بررسی خواهد کرد که آیا انجام سی‌تی اسکن با دوز پایین برای شما مناسب است یا خیر. اگر اخیراً تکلیف صحتی داشته‌اید، ممکن در حال حاضر اسکن برای شما مناسب نباشد. به عنوان مثال، اگر در 12 ماه گذشته برای سایر مشکلات صحتی سی‌تی‌اسکن انجام داده‌اید یا در 12 هفته گذشته به عفونت کووید-19 مبتلا شده‌اید.

5 اگر واجد شرایط و مناسب برای غربالگری هستید و موافقت به شرکت در غربالگری سرطان ریه هستید، پزشک شما را برای سی‌تی اسکن با دوز پایین رایگان تحت پوشش مدیکیراجاع خواهد داد.

6 با رضایت شما، پزشکتان شما را در مرکز ملی ثبت سرطان (NCSR) ثبت‌نام خواهد کرد. این کار با ارسال یادآوری‌ها و نتایج به داکتر، از غربالگری سرطان ریه شما حمایت می‌کند. اگر نمی‌خواهید در NCSR ثبت نام کنید، همچنان می‌توانید در غربالگری سرطان ریه شرکت کنید. اما اگر انصراف دهید، هیچ یادآوری یا ارتباطی از NCSR دریافت نخواهید کرد.