

នៅពេលអ្នកមានការបញ្ជូនបន្ត
របស់អ្នកសម្រាប់ការស្កេន CT
ដូសកម្រិតទាប អ្នកនឹងត្រូវការ៖

- ពិនិត្យជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក កន្លែងដែល
ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតត្រូវបានផ្តល់ជូន
នៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក។
- កក់ទុកសម្រាប់ការស្កេនរបស់អ្នកនៅគ្លីនិកវិទ្យាសាស្ត្រ
នៅក្នុងតំបន់ ឬទីតាំងវេជ្ជពិនិត្យចល័ត (នៅ
តំបន់ជនបទ និងតំបន់ដាច់ស្រយាលមួយចំនួន)។
ការស្កេនរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយ
Medicare។
- ទទួលបានការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបរបស់អ្នក
ដោយឥតគិតថ្លៃ។

បន្ទាប់ពីការស្កេន CT ដូសកម្រិត
ទាបរបស់អ្នក អ្នកនឹងត្រូវការ៖

- ពិនិត្យមើលថាព័ត៌មានលម្អិតទំនាក់ទំនងរបស់
អ្នកមានបច្ចុប្បន្នភាពនៅក្នុង NCSR។
- ចាំរកមើលលទ្ធផលរបស់អ្នក។ NCSR នឹងប្រាប់ឱ្យ
អ្នកដឹងពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើបន្ទាប់។ នេះអាចជាការរក
មួយ (តាមសារជាអក្សរ ឬសំឡេង) ដើម្បីពិនិត្យ
ក្នុងរយៈពេលពីរឆ្នាំ (ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានរក
ឃើញថាមានហានិភ័យទាបខ្លាំង) ឬទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត
របស់អ្នកវិញសម្រាប់លទ្ធផលរបស់អ្នក។
- ទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកសម្រាប់ការបញ្ជូនបន្ត CT
ថ្មីមួយដើម្បីពិនិត្យម្តងទៀត បន្ទាប់ពីអ្នកទទួល
បានការរក្សាទុក NCSR។

ប្រសិនបើអ្នកមានសិទ្ធិទទួល អ្នកគួរតែពិនិត្យរៀងរាល់ពីរ
ឆ្នាំម្តង រហូតដល់អាយុ 70 ឆ្នាំ។ ការពិនិត្យជាទៀងទាត់
រៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង គឺជាវិធីល្អបំផុតដើម្បីស្វែងរក
ជំងឺមហារីកសួតនៅដំណាក់កាលដំបូង នៅពេលដែលវា
កាន់តែងាយស្រួលក្នុងការព្យាបាល។

វាជារឿងសំខាន់ដែលអ្នកត្រូវធ្វើការពិនិត្យរកមើល
ជំងឺមហារីកសួត បើទោះបីជាអ្នកមានអារម្មណ៍ល្អក៏ដោយ។

កម្មវិធីនេះផ្តោតលើអ្នកដែលមានហានិភ័យខ្ពស់បំផុតនៃ
ជំងឺមហារីកសួត ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកមិនមានសិទ្ធិទទួល
នៅពេលនេះទេ អ្នកប្រហែលជានៅតែមានហានិភ័យ។

ប្រសិនបើអ្នកមិនមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីនេះទេ
ដោយសារអាយុរបស់អ្នក ឬប្រវត្តិនៃការជក់បារី អ្នកអាច
មានសិទ្ធិទទួលនៅពេលអនាគត។ ពិនិត្យជាទៀងទាត់
ជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ដើម្បីមើលថាតើអ្នកមានសិទ្ធិ
ទទួលការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតនៅក្រោម
កម្មវិធីនេះដែរឬទេ។

វាជារឿងសំខាន់ក្នុងការទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក
ប្រសិនបើអ្នកមានសញ្ញាថ្មី ឬរោគសញ្ញានានានៃជំងឺមហារីក
សួត ដូចជា ក្អកមានឈាម ឬដង្ហើមខ្លីដោយគ្មានហេតុផល
ទោះបីជាលទ្ធផលនៃការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត
ចុងក្រោយរបស់អ្នកមានហានិភ័យទាបក៏ដោយ។

តើវាដំណើរការទេ?

ការស្រាវជ្រាវលើការពិនិត្យជំងឺមហារីកសួតពី
សហរដ្ឋអាមេរិក និងអឺរ៉ុប បានបង្ហាញថា មហារីកសួត
រហូតដល់ 70% ត្រូវបានរកឃើញនៅដំណាក់កាលដំបូង
នៅពេលដែលពួកគេងាយស្រួលព្យាបាល ឬព្យាបាល។ ២,៣

1. គណៈកម្មការប្រឹក្សាសេវាកម្មវេជ្ជសាស្ត្រ។ 1699 – កម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ
ឯកសារសង្ខេបសាធារណៈ (អ៊ិនធឺណិត)។ ទីក្រុងយ៉ែនប៊ែក ប្រទេសអូស្ត្រាលី៖ ក្រសួងសុខាភិបាល
នៃរដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលី, ឆ្នាំ 2022 ខែកក្កដា [ដកស្រង់ ឆ្នាំ 2024 ខែមីនា 28]។ របាយការណ៍លេខ៖
1699។ <https://www.msac.gov.au/applications/1699>។

2. Aberle, D. et al។ ការស្រាវជ្រាវសាកល្បងក្នុងការពិនិត្យរកមើលជំងឺសួតថ្នាក់ជាតិ
កាត់បន្ថយការស្លាប់នៃជំងឺមហារីកសួត ជាមួយនឹងការពិនិត្យដោយកុំព្យូទ័ររូបភាពកាំរស្មីថ្មី
ដូសកម្រិតទាប។ ទិន្នន័យប្រតិបត្តិ New England Journal of Medicine 365, 395–409 (2011)។

3. De Koning, HJ et al។ កាត់បន្ថយការស្លាប់ដោយសារជំងឺមហារីកសួត ជាមួយនឹងការពិនិត្យ
បរិមាណ CT នៅក្នុងការសាកល្បងដោយចៃដន្យ។ ទិន្នន័យប្រតិបត្តិ New England Journal of
Medicine 365, 395–409 (2011)។



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពី
កម្មវិធីពិនិត្យរកមើល
ជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ៖
www.health.gov.au/nlcsp



Quitline
137848

សម្រាប់ជំនួយក្នុង
ការផ្តាច់បារី៖
www.quit.org.au

Khmer | ភាសាខ្មែរ



NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

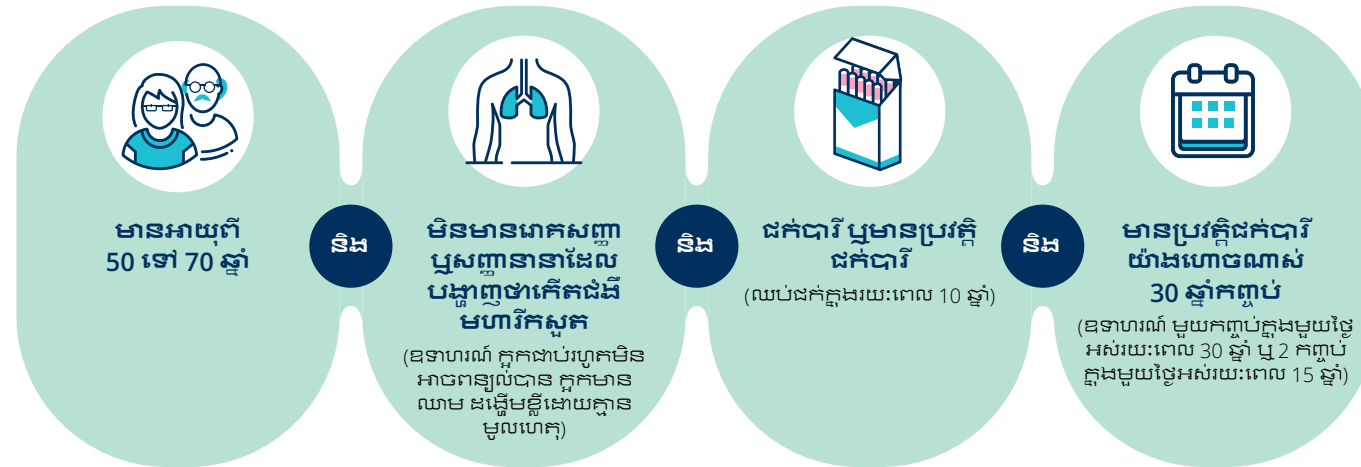


តើកម្មវិធីពិនិត្យរកមើល
ជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់
ជាតិជាអ្វី?



សិទ្ធិទទួលបាន

អ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីនេះ ប្រសិនបើអ្នកបំពេញតាមលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យទាំងអស់ខាងក្រោម៖



ចាប់ពីខែកក្កដា ឆ្នាំ 2025 តទៅ អ្នកដែលមានសិទ្ធិទទួលបានក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីនឹងអាចចូលរួមក្នុងការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត តាមរយៈកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ។

ការពិនិត្យគឺជាវិធីមួយក្នុងការស្វែងរកសញ្ញានានានៃជំងឺមហារីកចំពោះអ្នកដែលមិនមានរោគសញ្ញាណាមួយ។ គោលដៅគឺដើម្បីរកជំងឺមហារីកនៅដំណាក់កាលដំបូង ដែលវាងាយស្រួលក្នុងការព្យាបាល។

ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត ប្រើការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាប ដើម្បីរកមើលដុំតូចៗ ហៅថា ដុំពកតូចៗ។

ការពិនិត្យរកមើលមហារីកសួតអាចរកឃើញ 70% នៃជំងឺមហារីកសួតនៅដំណាក់កាលដំបូងរបស់វា មុនពេលមានរោគសញ្ញាណាមួយ និងនៅពេលដែលការព្យាបាលមានប្រសិទ្ធភាពបំផុត។^{2,3}

ដើម្បីមើលថា តើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានការចូលរួមក្នុងកម្មវិធីឬអត់ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងសួរអ្នកឱ្យពិភាក្សាអំពីប្រវត្តិនៃការជក់បារីរបស់អ្នក ដើម្បីស្វែងរក 'ឆ្នាំកញ្ចប់' របស់អ្នក។ 'ឆ្នាំកញ្ចប់' គឺជាវិធីមួយដើម្បីពណ៌នាពីចំនួនបារីដែលមនុស្សម្នាក់បានជក់តាមពេលវេលា។

30 ឆ្នាំកញ្ចប់ គឺដូចគ្នានឹងការជក់បារីមួយកញ្ចប់ដែលមាន 20 បារីក្នុងមួយថ្ងៃសម្រាប់រយៈពេល 30 ឆ្នាំ។ អ្នកប្រហែលជាមិនអាចចាំបានច្បាស់ទេ ដូច្នេះវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាចជួយអ្នកក្នុងការពិចារណាពីឆ្នាំកញ្ចប់របស់អ្នក ដោយផ្អែកលើការប៉ាន់ប្រមាណនៃចំនួនបារីដែលអ្នកបានជក់បារី និងរយៈពេលប៉ុន្មានឆ្នាំ។

វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការចែករំលែកវាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ដើម្បីជួយរកឱ្យឃើញថា តើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានការពិនិត្យឬអត់។ ការគណនាឆ្នាំកញ្ចប់គឺជា 'វិទ្យាសាស្ត្រមិនល្អ ឥតខ្ចោះ' ហើយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពគួរតែប្រើការវិនិច្ឆ័យគ្លីនិក និងការប៉ាន់ប្រមាណដ៏ល្អបំផុតដើម្បីគណនាឆ្នាំកញ្ចប់ជក់បារីនៅពេលកំណត់សិទ្ធិទទួលបាននៃកម្មវិធី។

នៅពេលដែលបុគ្គលម្នាក់កំពុងចូលរួមក្នុងកម្មវិធីនេះ លក្ខណៈវិនិច្ឆ័យនៃសិទ្ធិទទួលបានលើប្រវត្តិនៃការជក់បារីរបស់ពួកគេមិនចាំបាច់ត្រូវការវាយតម្លៃឡើងវិញនោះទេ។

តើខ្ញុំត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ?

- 1 ប្រសិនបើអ្នកគិតថាអ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួល សូមពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតដែលនឹងវាយតម្លៃសិទ្ធិទទួលរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងត្រូវការការបញ្ជូនបន្តសម្រាប់ការស្កេន។ ផ្ទៃក្រហមការប្រឹក្សាអាចនឹងត្រូវអនុវត្ត ប្រសិនបើវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកមិនគិតថាព្យាបាលផ្ទាល់ពីរដ្ឋទេ។ ការស្កេនគឺមិនគិតថ្លៃទេ ដែលគ្របដណ្តប់ដោយ Medicare។
- 2 ប្រសិនបើអ្នកគិតថានរណាម្នាក់ដែលអ្នកស្គាល់អាចមានសិទ្ធិទទួល សូមលើកទឹកចិត្តពួកគេឱ្យនិយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ពួកគេ។ នេះអាចជាមិត្តភក្តិ ឪពុកម្តាយ ជីដូនជីតា ឬសមាជិកគ្រួសារផ្សេងទៀត។ ពួកគេប្រហែលជាត្រូវការជំនួយបន្ថែមខ្លះ ដើម្បីនិយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ពួកគេ។
- 3 សួរវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីអត្ថប្រយោជន៍ និងគ្រោះថ្នាក់ដែលអាចកើតមានពីការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត។ ពិភាក្សាអំពីចំណូលចិត្តរបស់អ្នក ដើម្បីសម្រេចចិត្ត និងពិភាក្សាថា តើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតត្រឹមត្រូវសម្រាប់អ្នកឬអត់។
- 4 វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងពិនិត្យមើលថា តើអ្នកសមស្របដើម្បីធ្វើស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបឬអត់។ ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាសុខភាពនាពេលថ្មីៗនេះ ការស្កេនប្រហែលជាមិនត្រឹមត្រូវសម្រាប់អ្នកនៅពេលនេះទេ។ ឧទាហរណ៍ ប្រសិនបើអ្នកបានធ្វើស្កេន CT ក្នុងរយៈពេល 12 ខែចុងក្រោយសម្រាប់បញ្ហាសុខភាពផ្សេងទៀត ឬប្រសិនបើអ្នកបានឆ្លងមេរោគ COVID-19 ក្នុងរយៈពេល 12 សប្តាហ៍ចុងក្រោយនេះ។
- 5 ប្រសិនបើអ្នកមានសិទ្ធិទទួល និងសមស្របសម្រាប់ការពិនិត្យ និងយល់ព្រមចូលរួមក្នុងការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងបញ្ជូនបន្តអ្នកសម្រាប់ការស្កេន CT ដូសកម្រិតទាបដោយឥតគិតថ្លៃ ដែលគ្របដណ្តប់ដោយ Medicare។
- 6 ដោយមានការយល់ព្រមពីអ្នក វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងចុះឈ្មោះអ្នកក្នុងបញ្ជីការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកថ្នាក់ជាតិ (NCSR)។ វានឹងគាំទ្រដល់ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតរបស់អ្នក ដោយធ្វើការម្នឹក និងលទ្ធផលរបស់អ្នកទៅវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។ អ្នកនៅតែអាចចូលរួមក្នុងការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត ប្រសិនបើអ្នកមិនចង់ចុះឈ្មោះក្នុង NCSR ទេ។ ប៉ុន្តែអ្នកនឹងមិនទទួលបានការម្នឹក ឬការទំនាក់ទំនងណាមួយពី NCSR ទេ ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើសមិនចូលរួម។