

NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM



پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه چیست؟



برای معلومات بیشتر در مورد
پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه:
www.health.gov.au/nlcsp

برای کمک به ترک
سگرت:
www.quit.org.au

Quitline
13 7848

DT0004838_V01

اگر واجد شرایط هستید، باید هر دو سال یکبار تا سن ۷۰ سالگی غربالگری شوید. انجام غربالگری منظم هر دو سال یکبار بهترین راه برای تشخیص زودهنگام سرطان ریه است، زمانی که تداوی آن آسان‌تر است.

حتی اگر احساس خوبی دارید، انجام غربالگری سرطان ریه مهم است.

این پروگرام افرادی را که در معرض خطر بالای ابتلا به سرطان ریه هستند، هدف قرار می‌دهد، اما اگر حتی اکنون واجد شرایط نیستید، هنوز امکان دارد که در معرض خطر باشید.

اگر شما حالا به علت سن یا سابقه کشیدن سگرت تان واجد شرایط این پروگرام نیستید، شما می‌توانید در آینده واجد شرایط شوید. بشکل منظم با داکتر تان چک کنید تا ببینید که آیا شما تحت این پروگرام واجد شرایط غربالگری سرطان ریه هستید یا خیر.

اگر علائم یا نشانه‌های جدیدی از سرطان ریه مانند سرفه خونی یا تنگی نفس بدون دلیل دارید، حتی اگر آخرین نتیجه غربالگری سرطان ریه شما ریسک بسیار پایینی داشته باشد، مراجعه به داکتر ضروری است.

آیا این جواب می‌دهد؟

تحقیقات در مورد غربالگری سرطان ریه در ایالات متحده و اروپا نشان داده است که تا ۷۰ درصد از سرطان‌های ریه در مراحل اولیه، زمانی که تداوی یا علاج آنها آسان‌تر است، تشخیص داده می‌شوند.^{2,3}

هنگامی که برای سی‌تی‌اسکن با دوز پایین ارجاع دریافت کردید، باید:

- با داکتر خود مشورت کنید که غربالگری سرطان ریه در منطقه شما کجا ارائه می‌شود
- برای اسکن خود در یک کلینیک رادیولوژی محلی یا محل کامیون‌های غربالگری سیار (در برخی مناطق روستایی و دورافتاده) وقت بگیرید. اسکن شما تحت پوشش بیمه درمانی مدیکر خواهد بود.
- سی‌تی‌اسکن با دوز پایین رایگان خود را دریافت کنید.

پس از سی‌تی‌اسکن با دوز پایین، باید:

- بررسی کنید که معلومات تماس شما در NCSR به‌روز باشد.
- مراقب نتایج خود باشید. NCSR به شما اطلاع می‌دهد که در مرحله بعد چه کاری باید انجام دهید. این می‌تواند یک یادآوری (از طریق پیامک یا نامه) برای غربالگری در دو سال آینده (اگر مشخص شود که در معرض خطر بسیار کمی هستید) یا مراجعه مجدد به داکتر برای دریافت نتایج باشد.
- پس از دریافت یادآوری از NCSR، برای دریافت ارجاع جدید سی‌تی‌اسکن به داکتر خود مراجعه کنید تا دوباره غربالگری انجام شود.

1. کمیته مشورتی خدمات طبي. 1699 - سند خلاصه عمومي پروگرام ملي غربالگري سرطان ريه [انفرنزنت]. کانپیرا، استرالیا: وزارت صحت دولت استرالیا، 2022 جولای [28 مارچ 2024 استناد شده است]. نمبر راپور: 1699. <https://www.msac.gov.au/applications/1699>.

2. Aberle, D. et al. تیم تحقیقاتی ملی آزمایش غربالگری ریه. کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان ریه با غربالگری توموگرافی کمپوتری با دوز پایین. مجله طبي نیوانگلند. 365, 395-409 (2011).

3. De Koning, H.J. et al. کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان ریه با غربالگری سی تی اسکن حجمی در یک آزمایش تصادفی. مجله طبي نیوانگلند. 382, 503-513 (2020).

شرایط لازم

اگر شما تمام معیارهای ذیل را داشته باشید واجد شرایط این پروگرام هستید:

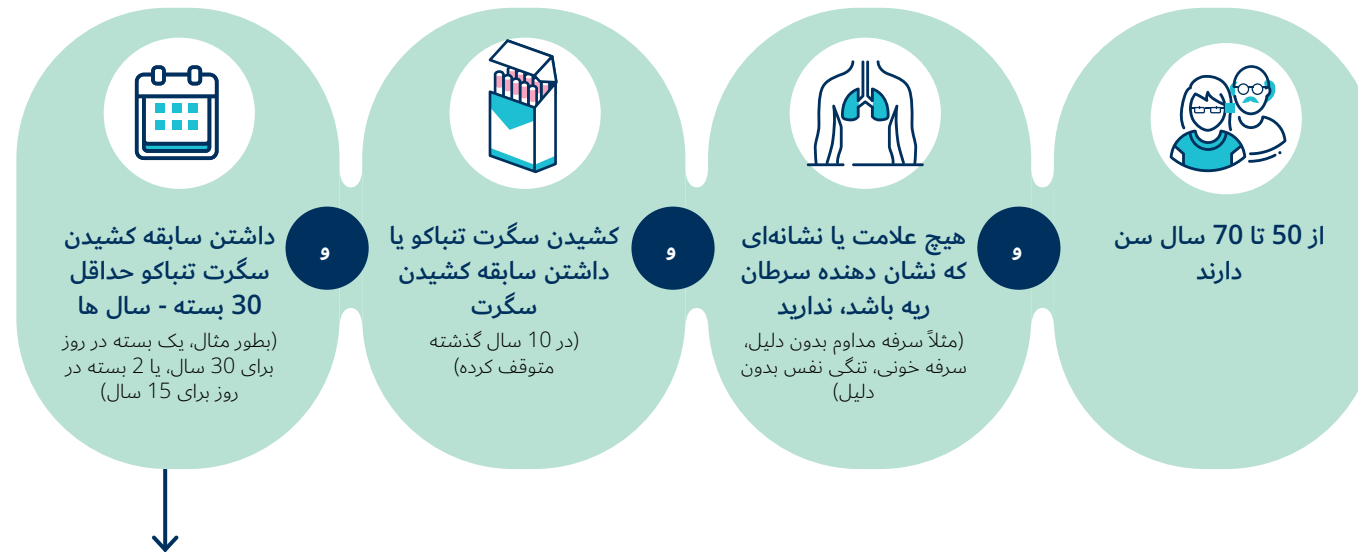


از جولای 2025، افراد واجد شرایط در استرالیا می‌توانند از طریق پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه در غربالگری سرطان ریه شرکت کنند.¹

غربالگری راهی برای یافتن علائم سرطان در افرادی است که هیچ علامتی ندارند. هدف، تشخیص زودهنگام سرطان است، زمانی که تداوی آن آسان‌تر است.

غربالگری سرطان ریه از سی‌تی‌اسکن با دوز پایین برای جستجوی هرگونه توده کوچک به نام نودول استفاده می‌کند.

غربالگری سرطان ریه می‌تواند 70٪ از سرطان ریه را در مراحل اولیه آن، قبل از وجود هرگونه علامتی و زمانی که تداوی بیشترین اثربخشی را دارد، تشخیص دهد.^{2,3}



مهم است که این موضوع را با داکتر خود در میان بگذارید تا مشخص شود که آیا واجد شرایط غربالگری هستید یا خیر. محاسبه بسته به سال یک «علم ناکامل» است و ارائه دهندگان خدمات صحتی باید هنگام تعیین واجد شرایط بودن برای پروگرام، از قضاوت بالینی و بهترین تخمین‌ها برای محاسبه بسته به سال استفاده کنند.

هنگامی که فردی در این پروگرام شرکت می‌کند، معیارهای واجد شرایط بودن سابقه سیگرت کشیدن او نیازی به ارزیابی مجدد ندارد.

برای اینکه ببینید آیا واجد شرایط شرکت در این پروگرام هستید یا خیر، داکتر از شما می‌خواهد که سابقه مصرف سیگرت و تنباکوی خود را بررسی کنید تا «نسبت بسته به سال» شما را محاسبه کند. «نسبت بسته به سال» روشی برای محاسبه تعداد سیگرت‌هایی است که یک فرد در طول زمان کشیده است.

30 بسته به سال معادل کشیدن یک بسته 20 نخ سیگرت در روز به مدت 30 سال است. ممکن است دقیقاً به خاطر نیاورید، بنابراین داکتر می‌تواند بر اساس تخمین تعداد سیگرت‌هایی که کشیده‌اید و مدت زمان مصرف، به شما در محاسبه بسته به سال کمک کند.

چه کاری باید انجام دهم؟

1 اگر فکر می‌کنید واجد شرایط هستید، با یک داکتر صحبت کنید که واجد شرایط بودن شما را ارزیابی کند. برای اسکن به معرفی‌نامه نیاز خواهید داشت. اگر داکتر شما هزینه کلی را پرداخت نکند، ممکن است هزینه‌های مشاوره اعمال شود. اسکن رایگان است و تحت پوشش بیمه درمانی مدیکر می‌باشد.

2 اگر فکر می‌کنید کسی را می‌شناسید که واجد شرایط است، او را تشویق کنید که با داکتر خود صحبت کند. این فرد می‌تواند یک دوست، والدین، پدربزرگ و مادربزرگ یا یکی دیگر از اعضای خانواده باشد. ممکن است برای صحبت با داکتر خود به حمایت بیشتری نیاز داشته باشند.

3 از داکتر خود در مورد مزایا و مضرات احتمالی غربالگری سرطان ریه سوال کنید. برای تصمیم‌گیری و صحبت در مورد مناسب بودن غربالگری سرطان ریه برای خود، در مورد ترجیحات خود صحبت کنید.

4 داکتر شما بررسی خواهد کرد که آیا شما برای انجام سی‌تی‌اسکن با دوز پایین مناسب هستید یا خیر. اگر اخیراً تکلیف صحتی داشته‌اید، ممکن در حال حاضر اسکن برای شما مناسب نباشد. به عنوان مثال، اگر در 12 ماه گذشته برای سایر مشکلات صحتی سی‌تی‌اسکن انجام داده‌اید یا در 12 هفته گذشته به عفونت کووید-19 مبتلا شده‌اید.

5 اگر واجد شرایط و مناسب برای غربالگری باشید و رضایت خود را برای شرکت در غربالگری سرطان ریه اعلام کنید، داکتر شما را برای یک سی‌تی‌اسکن با دوز پایین رایگان تحت پوشش بیمه درمانی Medicare معرفی می‌کند.

6 با رضایت شما، داکتر شما را در فهرست ملی غربالگری سرطان (NCSR) ثبت نام می‌کند. این کار با ارسال یادآوری‌ها و نتایج به داکتر، از غربالگری سرطان ریه شما حمایت می‌کند. اگر نمی‌خواهید در NCSR ثبت نام کنید، همچنان می‌توانید در غربالگری سرطان ریه شرکت کنید. اما اگر انصراف دهید، هیچ یادآوری یا ارتباطی از NCSR دریافت نخواهید کرد.