

سوالات متداول از اعضای جامعه



- ← 02 سرطان ریه چیست؟
- ← 02 غربالگری سرطان ریه چیست؟
- ← 02 چرا باید سی‌تی‌اسکن با دوز پایین را در نظر بگیرم؟
- ← 02 هنگام رزرو اسکن چه چیزی را باید به کلینیک رادیولوژی بگویم؟
- ← 02 غربالگری سرطان ریه چگونه می‌تواند به من کمک کند؟
- ← 03 مضرات احتمالی غربالگری سرطان ریه چیست؟
- ← 03 اگر علائمی داشته باشم که فکر کنم است سرطان ریه باشد، چه؟
- ← 04 هزینه اسکن چقدر است؟
- ← 04 چرا من واجد شرایط نیستم؟
- ← 04 بعد از اسکن من چه اتفاقی می‌افتد؟
- ← 04 چند وقت یکبار باید برای غربالگری سرطان ریه مراجعه کنم؟
- ← 04 برای غربالگری کجا باید برم؟



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

سرطان ریه چیست؟

سرطان ریه سرطانی است که از ریه‌ها شروع می‌شود. گروهی از سلول‌ها که طبیعی نیستند، از کنترل خارج می‌شوند و می‌توانند به سایر قسمت‌های بدن نیز گسترش یابند.

غربالگری سرطان ریه چیست؟

غربالگری سرطان ریه علائم سرطان را در حالی که احساس خوبی دارید و قبل از بروز هرگونه علائمی، بررسی می‌کند. این از یک اسکن توموگرافی کمپیوتری (CT) با دوز کم برای گرفتن تصاویر قفسه سینه برای جستجوی هرگونه توده کوچک که نودول نامیده می‌شوند استفاده می‌کند.

چرا باید سی‌تی‌اسکن با دوز پایین را در نظر بگیرم؟

اگر در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به سرطان ریه هستید، غربالگری سرطان ریه ممکن است سرطان را در مراحل اولیه و زمانی که درمان بهترین نتیجه را می‌دهد، تشخیص دهد. غربالگری سرطان ریه می‌تواند جان شما را نجات دهد.

اگر بین 50 تا 70 سال سن دارید، هیچ علامت یا نشانه‌ای که نشان دهنده سرطان ریه باشد، ندارید، سیگرت می‌کشید یا در 10 سال گذشته سیگرت را ترک کرده‌اید و سابقه طولانی مدت کشیدن سیگرت دارید، باید با داکتر خود قرار ملاقات بگذارید تا ببینید آیا غربالگری سرطان ریه انتخاب مناسبی برای شماست یا خیر.

هنگام رزرو اسکن چه چیزی را باید به کلینیک رادیولوژی بگویم؟

به آنها بگویید که در غربالگری سرطان ریه شرکت می‌کنید. اگر برای شرکت در جلسه به پشتیبانی بیشتری نیاز دارید، لطفاً به کلینیک رادیولوژی اطلاع دهید. برای مثال، اگر برای رفتن به تخت معاینه به کمک نیاز دارید، یا اگر مترجم می‌خواهید.

غربالگری سرطان ریه چگونه می‌تواند به من کمک کند؟

تشخیص زودهنگام سرطان ریه: وقتی سرطان‌ها زود تشخیص داده شوند، گزینه‌های درمانی بیشتری وجود دارد و شانس درمان آنها بیشتر است.

آرامش خاطر: غربالگری، سرطان ریه و همچنین سایر بیماری‌های ریوی را رد می‌کند. سی‌تی‌اسکن با دوز پایین می‌تواند از سلامت ریه شما اطمینان حاصل کند.

این به شما فرصتی می‌دهد تا در مورد سابقه سیگرت کشیدن خود صحبت کنید و در صورت تمایل به ترک، از حمایت برخوردار شوید.

مضرات احتمالی غربالگری سرطان ریه چیست؟

مثبت کاذب: از بین تمام افرادی که غربالگری می‌شوند، حدود 3 نفر از هر 100 نفر، نودول پرخطر یا بسیار پرخطری خواهند داشت. برای اینکه مشخص شود نودول پرخطر یا بسیار پرخطر، سرطان است، آزمایش‌های بیشتری مانند اسکن یا بیوپسی مورد نیاز است. کمتر از نیمی از افرادی که نودول پرخطر یا بسیار پرخطر دارند، به سرطان ریه مبتلا می‌شوند.

نگرانی: طبیعی است که هنگام شرکت در آزمایش غربالگری سرطان، احساس نگرانی کنید. در حالی که غربالگری سرطان ریه ممکن است در نیمی از افراد غربالگری شده، نودول پیدا کند، بیش از 95% آنها سرطان نخواهند بود. با این حال، انجام اسکن، انتظار برای نتایج یا انجام اسکن‌ها یا معاینه‌های بیشتر می‌تواند استرس‌زا باشد. با داکتر خود صحبت کنید تا بتواند معلوماتی در مورد حمایت موجود در اختیار شما قرار دهد.

تشخیص بیش از حد و درمان غیر ضروری: برخی از سرطان‌ها رشد بسیار کندی دارند و ممکن است در طول زندگی شما مشکلی ایجاد نکنند. این "تشخیص بیش از حد" نامیده می‌شود و برای حدود 1 از 30 سرطان یافت شده در طول غربالگری سرطان ریه اتفاق می‌افتد.

یافته‌های تکمیلی قابل اجرا: این اسکن همچنین می‌تواند سایر قسمت‌های بدن، در گردن، قفسه سینه و بالای شکم را مشاهده کند. گاهی اوقات این می‌تواند مواردی را در ریه‌ها (چیزی غیر از سرطان، مانند آمفیژم) یا خارج از ریه‌ها (مانند بیماری قلبی) نشان دهد. اگر یافته‌هایی دارید که مربوط به سرطان ریه نیست، ثبت ملی غربالگری سرطان (NCSR) شما را به مراجعه به داکتر تشویق می‌کند. برای صحبت در مورد یافته‌ها به داکتر خود مراجعه کنید.

قرار گرفتن در معرض تابش: سی تی اسکن با دوز پایین از مقدار کمی اشعه استفاده می‌کند. این مقدار کمتر از یک سال قرار گرفتن در معرض تابش طبیعی در زندگی عادی است. این مقدار می‌تواند در زمین، خاک و آب وجود داشته باشد. این میزان کم تابش بی‌خطر است و می‌تواند تشخیص زودهنگام را بهبود بخشد.

اگر علائمی داشته باشم که فکر کنم ممکن است سرطان ریه باشد، چه؟

غربالگری برای هر کسی که دارای علائم دوامدار غیرقابل توضیح باشد، بشمول علائم ذیل مناسب نیست. این افراد نیاز به آزمایش‌های مختلف دارند.

اگر هر یک از این علائم را دارید، حتی اگر آخرین آزمایش غربالگری شما ریسک بسیار پایینی داشته یا بین اسکن‌ها هستید، لطفاً فوراً با پزشک خود صحبت کنید.

- سرفه جدید یا تغییر یافته
- سرفه خونی
- تنگی نفس بدون دلیل
- خستگی شدید
- کاهش وزن بدون دلیل
- درد قفسه سینه یا شانه که از بین نمی‌رود

سی تی اسکن با دوز پایین برای غربالگری سرطان ریه تحت پوشش بیمه درمانی مدیکر قرار می گیرد.

چرا من واجد شرایط نیستم؟

پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه برای افرادی است که معیارهای سنی و سابقه سیگرت کشیدن زیر را دارند و علائمی ندارند و هدف آن تشخیص سرطان ریه در مراحل اولیه است.

تحقیقات نشان داده است که غربالگری برای افرادی که بین 50 تا 70 سال سن دارند، هیچ علامت یا نشانه‌ای دال بر سرطان ریه ندارند، سیگار می‌کشند یا در 10 سال گذشته سیگار را ترک کرده‌اند و سابقه سیگار کشیدن طولانی مدت دارند، مفید است. برای اطلاعات بیشتر، به منبع «چرا واجد شرایط غربالگری سرطان ریه نیستم؟» مراجعه کنید. ممکن است در آینده واجد شرایط باشید، بنابراین با داکتر خود مشورت کنید.

بعد از اسکن من چه اتفاقی می‌افتد؟

بررسی کنید که معلومات تماس شما به‌روز باشد.

مراقب نتایج خود باشید. NCSR به شما اطلاع می‌دهد که در مرحله بعد چه کاری باید انجام دهید. این ممکن است شامل یادآوری باشد (از طریق پیامک یا نامه) برای انجام غربالگری در دو سال آینده (اگر مشخص شود که در معرض خطر بسیار پایین هستید) یا مراجعه به پزشک برای دریافت نتایجتان.

پس از دریافت یادآوری از NCSR، برای ارجاع مجدد سی‌تی‌اسکن با دوز پایین به داکتر خود مراجعه کنید. اگر در اسکن شما یافته‌ای مبنی بر خطر کم یا بالاتر وجود داشته باشد، ممکن است به اسکن‌های منظم‌تری نیاز داشته باشید.

چند وقت یکبار باید برای غربالگری سرطان ریه مراجعه کنم؟

با پزشک خود صحبت کنید تا ببینید آیا واجد شرایط این برنامه هستید یا خیر. اگر واجد شرایط باشید، هر دو سال یکبار یک اسکن انجام داده می‌توانید. شما باید از پزشک بخواهید که شما را برای اسکن ارجاع دهد. اگر در اسکن شما یافته‌ای مبنی بر کم خطر یا پرخطر بودن وجود داشته باشد، ممکن است به اسکن‌های منظم‌تری نیاز داشته باشید.

اگر یافته قابل توجهی ندارید، با داکتر خود در مورد چگونگی مراقبت از سلامت ریه خود تا زمان اسکن بعدی در دو سال آینده صحبت کنید.

به یاد داشته باشید که غربالگری زمانی بهترین نتیجه را دارد که به‌طور منظم اسکن انجام شود تا هرگونه تغییر در طول زمان شناسایی گردد. بنابراین مهم است که در زمان مقرر برای غربالگری سرطان ریه بازگردید.

برای غربالگری کجا باید برم؟

برای انجام اسکن خود، در یکی از کلینیک‌های رادیولوژی محلی یا در محل خودروی سیار غربالگری (در برخی مناطق روستایی و دورافتاده) وقت بگیرید. به آنها بگویید که در غربالگری سرطان ریه شرکت می‌کنید.



برای کمک به ترک سیگار به آدر
www.quit.org.au مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد
برنامه ملی غربالگری سرطان ریه به
آدرس www.health.gov.au/nlcsp
مراجعه کنید.

