

البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة

الأسئلة المتكررة من أعضاء المجتمع المحلي



- ← 02 ما هو سرطان الرئة؟
- ← 02 ما هو فحص سرطان الرئة؟
- ← 02 لماذا يجب أن أفكر في إجراء فحص بالأشعة المقطعية المحوسبة بجرعة منخفضة؟
- ← 02 ماذا عليّ إخبار عيادة الأشعة عند حجز موعد لإجراء فحص؟
- ← 02 كيف يمكن أن يساعدني فحص سرطان الرئة؟
- ← 03 ما هي الأضرار المحتملة لفحص سرطان الرئة؟
- ← 03 ماذا لو ظهرت عليّ أعراض أعتقد أنها قد تكون سرطان الرئة؟
- ← 04 كم سيكلف الفحص؟
- ← 04 لماذا لست مؤهلاً؟
- ← 04 ماذا يحدث بعد الفحص؟
- ← 04 كم مرة يجب أن أخضع لفحص سرطان الرئة؟
- ← 04 أين أذهب لإجراء الفحص؟



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

ما هو سرطان الرئة؟

سرطان الرئة هو سرطان يبدأ في الرئتين. مجموعة من الخلايا غير الطبيعية تنمو بشكل غير متحكم فيه ويمكن أن تنتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.

ما هو فحص سرطان الرئة؟

يبحث فحص سرطان الرئة عن علامات السرطان أثناء شعورك بصحة جيدة وقبل ظهور أي أعراض. يستخدم هذا الفحص التصوير المقطعي المحوسب (CT) بجرعة منخفضة لالتقاط صور للصدر للبحث عن أي كتل صغيرة تسمى العقيدات.

لماذا يجب أن أفكر في إجراء فحص بالأشعة المقطعية المحوسبة بجرعة منخفضة؟

إذا كنت أكثر عرضة للإصابة بسرطان الرئة، فقد يساعد فحص سرطان الرئة في اكتشاف السرطان في مرحلة مبكرة عندما يكون العلاج أكثر فعالية. فحص سرطان الرئة قد ينقذ حياتك.

إذا كان عمرك بين 50 و70 عامًا، ولا تظهر عليك أي علامات أو أعراض تشير إلى الإصابة بسرطان الرئة، أو كنت تدخن السجائر أو أقلعت عن التدخين خلال السنوات العشر الماضية ولديك تاريخ طويل في تدخين السجائر، فيجب عليك تحديد موعد مع طبيبك لمعرفة ما إذا كان فحص سرطان الرئة هو الخيار المناسب لك.

ماذا عليّ إخبار عيادة الأشعة عند حجز موعد لإجراء فحص؟

أخبرهم أنك مشارك في فحص سرطان الرئة. يرجى إبلاغ عيادة الأشعة إذا كنت بحاجة إلى أي مساعدة إضافية لحضور الموعد. على سبيل المثال، إذا كنت بحاجة إلى مساعدة للجلوس على الطاولة، أو إذا كنت ترغب في الاستعانة بمرجع شفهي.

كيف يمكن أن يساعدني فحص سرطان الرئة؟

الكشف المبكر عن سرطان الرئة: عند اكتشاف السرطان في مرحلة مبكرة، تتوفر المزيد من خيارات العلاج وتكون فرص الشفاء أفضل.

راحة البال: الفحص يستبعد الإصابة بسرطان الرئة، ولكنه يستبعد أيضًا أمراض الرئة الأخرى. يمكن أن يوفر الفحص بالأشعة المقطعية المحوسبة بجرعة منخفضة تأكيدًا على صحة رئتيك.

يمنحك فرصة لمناقشة تاريخك مع التدخين والحصول على الدعم إذا قررت الإقلاع عنه.

ما هي الأضرار المحتملة لفحص سرطان الرئة؟

النتائج الإيجابية الخاطئة: من بين جميع الأشخاص الذين خضعوا للفحص، سيتم اكتشاف وجود عقيدات عالية الخطورة أو عالية الخطورة جدًا لدى حوالي 3 من كل 100 شخص. لمعرفة ما إذا كانت العقيدات عالية الخطورة أو عالية الخطورة جدًا سرطانية، يلزم إجراء المزيد من الفحوصات مثل الفحوصات بالأشعة أو الخزعات. أقل من نصف الأشخاص الذين يعانون من عقيدات عالية الخطورة أو عالية الخطورة جدًا سيصابون بسرطان الرئة.

القلق: من الطبيعي أن تشعر بالقلق عند المشاركة في فحص السرطان. في حين أن فحص سرطان الرئة قد يكشف عن وجود عقيدات لدى ما يصل إلى نصف الأشخاص الذين يخضعون للفحص، فإن أكثر من 95٪ منها لن تكون سرطانية. ومع ذلك، قد يكون إجراء الفحص أو انتظار النتائج أو إجراء فحوصات أو اختبارات إضافية أمرًا مرهقًا. تحدث إلى طبيبك حتى يزودك بمعلومات عن الدعم المتاح.

التشخيص الزائد والعلاج غير الضروري: بعض أنواع السرطان تنمو ببطء شديد وقد لا تسبب أي مشاكل طوال حياتك. وهذا ما يُسمى "التشخيص الزائد" ويحدث في حوالي 1 من كل 30 حالة سرطان يتم اكتشافها خلال فحوصات سرطان الرئة.

النتائج الإضافية القابلة للتنفيذ: يمكن للفحص أيضًا رؤية أجزاء أخرى من الجسم، في الرقبة والصدر وأعلى البطن. في بعض الأحيان، قد يظهر أشياء في الرئتين (شيء آخر غير السرطان، مثل انتفاخ الرئة) أو خارج الرئتين (مثل أمراض القلب). إذا كانت نتائج الفحص لا تشير إلى إصابتك بسرطان الرئة، فسوف يحثك السجل الوطني لفحص السرطان (NCSR) على زيارة طبيبك. استشر طبيبك لمناقشة النتائج.

التعرض للإشعاع: يستخدم الفحص بالأشعة المقطعية المحوسبة بجرعة منخفضة كمية قليلة من الإشعاع. هذا أقل من التعرض للإشعاع الطبيعي خلال عام واحد في الحياة العادية. يمكن أن يحدث هذا في الأرض والتربة والمياه. هذا مستوى منخفض من الإشعاع وهو آمن ويمكن أن يحسن التشخيص المبكر.

ماذا لو ظهرت عليّ أعراض أعتقد أنها قد تكون سرطان الرئة؟

لا يُعد الفحص مناسبًا لأي شخص يعاني من أعراض مستمرة غير مبررة، بما في ذلك الأعراض المذكورة أدناه. هؤلاء الأشخاص يحتاجون إلى فحوصات مختلفة.

إذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض، حتى لو كان اختبار الفحص الأخير الذي أجريته منخفض الخطورة للغاية أو كنت بين فحوصات التصوير المقطعي، فيرجى التحدث إلى طبيبك على الفور.

- سعال جديد أو متغير
- سعال مصحوب بالدم
- ضيق في التنفس بدون سبب
- شعور بالتعب الشديد
- فقدان الوزن غير المبرر
- ألم في الصدر أو الكتف لا يزول

كم سيكلف الفحص؟

سيُغطي Medicare تكاليف الفحوصات بالأشعة المقطعية المحوسبة منخفضة الجرعة للكشف عن سرطان الرئة.

لماذا لست مؤهلاً؟

البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة هو برنامج مخصص للأشخاص الذين يستوفون معايير العمر وتاريخ التدخين الموضحة أدناه ولا يعانون من أي أعراض، ويهدف إلى الكشف عن سرطان الرئة في مرحلة مبكرة.

أظهرت الأبحاث أن الفحص مفيد للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و70 عامًا، ولا تظهر عليهم أي علامات أو أعراض تشير إلى الإصابة بسرطان الرئة، أو يدخنون السجائر أو أقلعوا عن التدخين خلال السنوات العشر الماضية ولديهم تاريخ طويل في تدخين السجائر. لمزيد من المعلومات، راجع المورد "[لماذا لست مؤهلاً للخضوع لفحص سرطان الرئة؟](#)". قد تكون مؤهلاً في المستقبل، لذا استمر في مراجعة طبيبك.

ماذا يحدث بعد الفحص؟

تأكد من أن بيانات الاتصال الخاصة بك محدثة.

انتظر نتائجك. سيخبرك NCSR بما يجب عليك فعله بعد ذلك. قد يكون هذا تذكيرًا (عن طريق رسالة نصية أو خطاب) للفحص بعد عامين (إذا تم تحديد أنك في خطر منخفض جدًا) أو العودة لرؤية طبيبك للحصول على نتائجك.

قم بزيارة طبيبك للحصول على إحالة لإجراء فحص جديد بالأشعة المقطعية المحوسبة بجرعة منخفضة من بعد تلقي تذكير من NCSR. قد تحتاج إلى إجراء فحوصات أكثر انتظامًا إذا كانت نتيجة الفحص تشير إلى وجود مخاطر منخفضة أو أعلى.

كم مرة يجب أن أخضع لفحص سرطان الرئة؟

تحدث إلى طبيبك لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للبرنامج. إذا كنت مؤهلاً، يمكنك إجراء فحص كل سنتين. ستحتاج إلى الحصول على إحالة من طبيب لإجراء الفحص. قد تحتاج إلى إجراء فحوصات أكثر انتظامًا إذا كانت نتيجة الفحص تشير إلى وجود مخاطر منخفضة أو أعلى.

إذا لم تكن هناك نتائج مهمة، ناقش مع طبيبك كيف يمكنك العناية بصحة رئتيك حتى موعد الفحص التالي بعد عامين.

تذكر أن الفحص يكون أكثر فعالية عندما تخضع لفحوصات منتظمة للكشف عن أي تغيرات قد تطرأ بمرور الوقت. لذلك من المهم العودة لإجراء فحص سرطان الرئة في الموعد المحدد.

أين أذهب لإجراء الفحص؟

احجز موعدًا لإجراء الفحص في عيادة الأشعة المحلية أو في عربة الفحص المتنقلة (في بعض المناطق الريفية والنائية). أخبرهم أنك مشارك في فحص سرطان الرئة.

Quitline
13 7848

للحصول على المساعدة
للإقلاع عن التدخين:
www.quit.org.au

لمزيد من المعلومات حول البرنامج
الوطني لفحص سرطان الرئة:

www.health.gov.au/nlcsp

