



NHỮNG CÂU HỎI THƯỜNG GẶP TỪ CỘNG ĐỒNG

NHỮNG CÂU HỎI THƯỜNG GẶP TỪ CỘNG ĐỒNG



Ung thư phổi là gì?	02 →
Tầm soát ung thư phổi là gì?	02 →
Tại sao tôi nên cân nhắc đến việc chụp CT với liều bức xạ thấp?	02 →
Tôi cần nói gì với phòng chụp X-quang/chẩn đoán hình ảnh khi đặt lịch chụp CT?	02 →
Việc tầm soát ung thư phổi có thể giúp ích gì cho tôi?	02 →
Tác hại tiềm ẩn của việc tầm soát ung thư phổi là gì?	03 →
Nếu tôi có những triệu chứng mà tôi nghĩ có thể là ung thư phổi thì sao?	03 →
Chi phí chụp CT là bao nhiêu?	04 →
Tại sao tôi không hội đủ điều kiện?	04 →
Điều gì xảy ra sau khi chụp CT?	04 →
Tôi cần đi tầm soát ung thư phổi bao lâu một lần?	04 →
Tôi phải đến đâu để tầm soát?	04 →



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

Ung thư phổi là gì?

Ung thư phổi là loại ung thư bắt đầu trong các lá phổi. Một nhóm tế bào không bình thường sẽ phát triển không kiểm soát và có thể lan sang các phần khác của cơ thể.

Tầm soát ung thư phổi là gì?

Tầm soát ung thư phổi nhằm tìm kiếm các dấu hiệu ung thư khi quý vị vẫn khỏe mạnh và trước khi có bất kỳ triệu chứng nào. Phương pháp này sử dụng chụp cắt lớp vi tính (CT) với liều bức xạ thấp để chụp ảnh ngực nhằm tìm kiếm bất kỳ khối u nhỏ nào, còn gọi là nốt sần ở trong phổi.

Tại sao tôi nên cân nhắc đến việc chụp CT với liều bức xạ thấp?

Nếu quý vị có nguy cơ mắc bệnh ung thư phổi cao hơn, việc tầm soát ung thư phổi có thể phát hiện sớm bệnh ung thư, như vậy việc điều trị có hiệu quả tốt nhất. Tầm soát ung thư phổi có thể cứu sống quý vị.

Nếu quý vị từ 50 đến 70 tuổi hút thuốc lá hoặc đã cai thuốc lá trong vòng 10 năm qua và có tiền sử hút thuốc lá dài hạn nhưng không có dấu hiệu hoặc triệu chứng nào cho thấy bị ung thư phổi, quý vị nên đặt lịch hẹn với bác sĩ để tìm xem liệu tầm soát ung thư phổi có phải là lựa chọn phù hợp với quý vị hay không.

Tôi cần nói gì với phòng chụp X-quang/chẩn đoán hình ảnh khi đặt lịch chụp CT?

Hãy cho họ biết quý vị là người tham gia tầm soát ung thư phổi. Vui lòng cho phòng chụp X-quang/chẩn đoán hình ảnh biết nếu quý vị cần thêm sự hỗ trợ nào để tham dự cuộc hẹn. Ví dụ, nếu quý vị cần giúp đỡ để lên bàn chụp, hoặc nếu quý vị muốn có thông dịch viên.

Việc tầm soát ung thư phổi có thể giúp ích gì cho tôi?

Phát hiện sớm bệnh ung thư phổi: Có nhiều lựa chọn điều trị hơn và cơ hội chữa khỏi bệnh cao hơn khi phát hiện sớm bệnh ung thư.

An tâm: Việc tầm soát giúp loại trừ ung thư phổi và các bệnh phổi khác. Chụp CT với liều bức xạ thấp có thể đảm bảo sức khỏe cho lá phổi của quý vị.

Việc tầm soát ung thư phổi cho quý vị cơ hội thảo luận về tiền sử hút thuốc của mình và nhận được sự hỗ trợ nếu quý vị quyết định bỏ thuốc lá.

Tác hại tiềm ẩn của việc tầm soát ung thư phổi là gì?

Kết quả dương tính giả: Trong số tất cả những người được tầm soát, cứ 100 người thì có khoảng 3 người được phát hiện có khối u có nguy cơ cao hoặc rất cao mắc bệnh ung thư. Để xem một nốt sần có nguy cơ cao hay rất cao có phải là ung thư hay không, cần phải thực hiện thêm nhiều xét nghiệm như chụp chiếu hoặc sinh thiết. Ít hơn một nửa số người có khối u có nguy cơ cao hoặc rất cao sẽ mắc bệnh ung thư phổi.

Lo lắng: Cảm thấy lo lắng khi tham gia việc tầm soát ung thư là điều bình thường. Mặc dù việc tầm soát ung thư phổi có thể phát hiện ra các khối u ở một nửa số người được tầm soát, nhưng hơn 95% KHÔNG phải là ung thư. Mặc dù vậy, việc chờ đợi kết quả hoặc thực hiện các xét nghiệm hoặc chụp CT tiếp theo có thể rất căng thẳng. Hãy trao đổi với bác sĩ để họ có thể cung cấp cho quý vị thông tin về các hỗ trợ hiện có.

Chẩn đoán quá mức và điều trị không cần thiết: Một số loại ung thư phát triển rất chậm và có thể không gây ra vấn đề gì trong suốt cuộc đời của quý vị. Hiện tượng này được gọi là 'chẩn đoán quá mức' và xảy ra với khoảng 1 trong 30 trường hợp ung thư được phát hiện trong quá trình tầm soát ung thư phổi.

Những phát hiện bổ sung có thể được kiểm tra tiếp tục: Việc chụp chiếu cũng có thể nhìn thấy những bộ phận khác của cơ thể, như cổ, ngực và bụng trên. Đôi khi, việc tầm soát này có thể tìm thấy những vấn đề ở trong phổi (một bệnh trạng nào đó không phải là ung thư, chẳng hạn như khí phế thũng) hoặc bên ngoài phổi (chẳng hạn như bệnh tim). Nếu quý vị có những phát hiện không liên quan đến ung thư phổi, Cơ quan Đăng ký Tầm soát Ung thư Toàn quốc (National Cancer Screening Register (NCSR)) sẽ khuyến khích quý vị đến gặp bác sĩ. Hãy đến gặp bác sĩ của quý vị để thảo luận về những phát hiện.

Tiếp xúc với bức xạ: Chụp CT liều thấp sử dụng một lượng nhỏ bức xạ. Lượng bức xạ này thấp hơn một năm tiếp xúc với mức bức xạ tự nhiên trong cuộc sống bình thường. Bức xạ tự nhiên này có thể xuất hiện ở trong lòng đất, dưới nước hoặc trên mặt đất. Đây là mức bức xạ thấp, an toàn và có thể cải thiện khả năng chẩn đoán để phát hiện sớm căn bệnh.

Nếu tôi có những triệu chứng mà tôi nghĩ có thể là ung thư phổi thì sao?

Việc tầm soát không phù hợp với bất kỳ ai có các triệu chứng dai dẳng không rõ nguyên nhân, bao gồm những triệu chứng dưới đây. Những người này cần phải thực hiện các xét nghiệm khác nhau.

Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào trong số này, ngay cả khi kết quả tầm soát gần đây nhất cho thấy quý vị có nguy cơ rất thấp bị ung thư hoặc quý vị đang ở trong thời gian giữa các lần chụp CT, hãy trao đổi với bác sĩ ngay lập tức.

- Có cơn ho mới hoặc cơn ho thay đổi
- Ho ra máu
- Khó thở không rõ lý do
- Rất mệt mỏi
- Giảm cân không rõ nguyên nhân
- Đau ngực hoặc vai không khỏi

Chi phí chụp CT là bao nhiêu?

Chụp CT với liều bức xạ thấp để tầm soát ung thư phổi sẽ được Medicare chi trả.

Tại sao tôi không hội đủ điều kiện?

Chương trình Tầm Soát Ung Thư Phổi Toàn Quốc là chương trình dành cho những người đáp ứng các tiêu chí về độ tuổi và tiền sử hút thuốc dưới đây và không có triệu chứng bị bệnh, nhằm mục đích phát hiện ung thư phổi ở giai đoạn đầu.

Nghiên cứu đã phát hiện ra rằng việc tầm soát có lợi cho những người từ 50 đến 70 tuổi, không có dấu hiệu hoặc triệu chứng nào cho thấy bị ung thư phổi, đang hút thuốc lá hoặc đã cai thuốc lá trong vòng 10 năm qua và có tiền sử hút thuốc lá lâu năm. Để biết thêm thông tin, hãy xem tài liệu ['Tại sao tôi không hội đủ điều kiện cho chương trình tầm soát ung thư phổi?'](#). Quý vị có thể hội đủ điều kiện trong tương lai nên hãy thường xuyên kiểm tra với bác sĩ.

Điều gì xảy ra sau khi chụp CT?

Kiểm tra thông tin liên hệ của quý vị có được cập nhật chưa.

Hãy chú ý đến kết quả của quý vị. NCSR sẽ cho quý vị biết phải làm gì tiếp theo. Đây có thể là lời nhắc nhở (bằng tin nhắn văn bản hoặc thư) để tầm soát sau hai năm (nếu quý vị được tìm thấy là có nguy cơ rất thấp) hoặc quay lại gặp bác sĩ để biết kết quả.

Hãy đến gặp bác sĩ để được giới thiệu chụp CT với liều bức xạ thấp để tầm soát lại sau khi quý vị nhận được lời nhắc từ NCSR. Quý vị có thể cần phải chụp CT đều đặn nếu kết quả cho thấy quý vị có nguy cơ thấp hoặc cao hơn bị ung thư phổi.

Tôi cần đi tầm soát ung thư phổi bao lâu một lần?

Hãy trao đổi với bác sĩ để xem quý vị có đủ điều kiện tham gia chương trình hay không. Nếu hội đủ điều kiện, quý vị có thể tầm soát mỗi hai năm. Quý vị sẽ cần phải đến gặp bác sĩ để được giới thiệu cho việc chụp CT. Quý vị có thể cần phải chụp chiếu thường xuyên hơn nếu kết quả cho thấy quý vị có rủi ro thấp hoặc rủi ro cao hơn.

Nếu quý vị không có phát hiện đáng kể nào, hãy trao đổi với bác sĩ về việc làm thế nào để quý vị có thể chăm sóc sức khỏe của lá phổi cho đến lần chụp tiếp theo sau hai năm.

Hãy nhớ rằng, việc tầm soát sẽ hiệu quả nhất khi quý vị được tầm soát thường xuyên để phát hiện bất kỳ thay đổi nào theo thời gian. Vì vậy, điều quan trọng là phải quay lại để tầm soát ung thư phổi khi đến hạn.

Tôi phải đến đâu để tầm soát?

Đặt lịch chụp CT tại phòng chụp X-quang/chẩn đoán hình ảnh tại địa phương hoặc xe tầm soát lưu động (ở một số vùng nông thôn và vùng hẻo lánh). Hãy cho họ biết quý vị là người tham gia tầm soát ung thư phổi.



Để biết thêm thông tin về
Chương trình Tầm Soát Ung
Thư Phổi Toàn Quốc:
www.health.gov.au/nlcsp



Để được trợ giúp bỏ thuốc lá:
www.quit.org.au