



## DOMANDE FREQUENTI DEI MEMBRI DELLA COMUNITÀ



|                                                                                                |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Che cos'è il cancro ai polmoni?                                                                | 02 → |
| Che cos'è lo screening per il cancro ai polmoni?                                               | 02 → |
| Perché dovrei decidere di sottopormi a una TAC a basso dosaggio?                               | 02 → |
| Che informazioni devo fornire allo studio radiologico quando chiamo per prenotare il test?     | 02 → |
| In che modo lo screening per il cancro ai polmoni potrebbe essermi d'aiuto?                    | 02 → |
| Quali potrebbero essere i potenziali rischi associati allo screening per il cancro ai polmoni? | 03 → |
| Cosa devo fare se ho sintomi che potrebbero indicare la presenza di un cancro ai polmoni?      | 03 → |
| Quanto costa fare una TAC?                                                                     | 04 → |
| Perché non sono idoneo/a a partecipare al programma?                                           | 04 → |
| Cosa succede dopo aver fatto la TAC?                                                           | 04 → |
| Con quale frequenza devo sottopormi allo screening per il cancro ai polmoni?                   | 04 → |
| Dove posso sottopormi allo screening?                                                          | 04 → |



---

**Che cos'è il cancro ai polmoni?**

Il cancro ai polmoni è un tumore che ha origine nei polmoni. Un gruppo di cellule anomale comincia a crescere in modo incontrollato e può diffondersi anche ad altre parti del corpo.

---

**Che cos'è lo screening per il cancro ai polmoni?**

Lo screening per il cancro ai polmoni serve a individuare i segni del cancro quando ti senti ancora bene e prima della comparsa dei sintomi. Lo screening utilizza una tomografia computerizzata (TAC) a basso dosaggio per acquisire immagini del torace e individuare la presenza di piccole masse, dette noduli.

---

**Perché dovrei decidere di sottopormi a una TAC a basso dosaggio?**

Se hai un rischio più elevato di cancro ai polmoni, lo screening consente di individuarlo in fase precoce, in un momento in cui il trattamento è più efficace. Lo screening per il cancro ai polmoni può quindi salvarti la vita.

Se hai un'età compresa tra i 50 e i 70 anni, non hai segni o sintomi che suggeriscono la presenza di un tumore ai polmoni, fumi sigarette o hai smesso di fumare negli ultimi 10 anni e hai fumato per lunghi periodi di tempo, è importante che tu prenda un appuntamento con il tuo medico per valutare se lo screening per il cancro ai polmoni può fare al caso tuo.

---

**Che informazioni devo fornire allo studio radiologico quando chiamo per prenotare il test?**

Quando prenoti il test, informa lo studio radiologico che partecipi al programma di screening per il cancro ai polmoni. Se hai bisogno di ulteriore assistenza durante l'appuntamento, comunicalo allo studio radiologico. Ad esempio, avvisa se avrai bisogno di aiuto per salire sul lettino o se necessiti dell'assistenza di un interprete.

---

**In che modo lo screening per il cancro ai polmoni potrebbe essermi d'aiuto?**

**Diagnosi precoce del cancro ai polmoni:** quando i tumori vengono diagnosticati precocemente, esistono più opzioni terapeutiche e maggiori possibilità di guarigione.

**Tranquillità:** lo screening permette di escludere la presenza del cancro ai polmoni e di altre malattie polmonari. Una TAC a basso dosaggio può darti serenità in merito alla salute dei tuoi polmoni.

**Lo screening ti offre l'opportunità di discutere del tuo consumo presente e passato di tabacco e di ricevere assistenza nel caso tu decida di smettere di fumare.**

---

---

### Quali potrebbero essere i potenziali rischi associati allo screening per il cancro ai polmoni?

**Falsi positivi:** tra tutte le persone sottoposte a screening, circa 3 su 100 avranno un risultato che mostra la presenza di un nodulo ad alto o ad altissimo rischio. Per verificare se il nodulo è canceroso, è necessario sottoporsi a ulteriori esami, come TAC o biopsie. Meno della metà delle persone i cui risultati mostrano la presenza di noduli ad alto o ad altissimo rischio risulterà affetta da cancro ai polmoni.

**Preoccupazione:** è normale nutrire preoccupazione quando si partecipa a uno screening per il cancro. Sebbene lo screening per il cancro ai polmoni possa rilevare la presenza di noduli in circa la metà dei partecipanti al programma, oltre il 95% di questi noduli NON sarà canceroso. Tuttavia, sottoporsi alla TAC, attendere i risultati ed effettuare ulteriori test o esami può essere un'esperienza stressante. Rivolgiti al tuo medico per ricevere informazioni sul supporto disponibile.

**Sovradiagnosi e trattamenti non necessari:** alcuni tumori crescono molto lentamente e potrebbero non causare problemi durante il corso della vita. Questo fenomeno è chiamato "sovradiagnosi" e si verifica in circa 1 caso su 30 tra i tumori individuati durante lo screening per il cancro ai polmoni.

**Risultati aggiuntivi rilevanti:** la TAC può esaminare anche altre parti del corpo, come il collo, il torace e la parte superiore dell'addome. A volte, la TAC può rilevare anomalie diverse dal cancro sia nei polmoni, come per esempio l'enfisema, sia al di fuori dei polmoni, come per esempio una malattia cardiaca. Se i risultati dei test non sono correlati alla presenza di cancro ai polmoni, il Registro nazionale dello screening per il cancro (National Cancer Screening Register, NCSR) ti inviterà a consultare il tuo medico per discutere i risultati.

**Esposizione alle radiazioni:** una TAC a basso dosaggio utilizza una piccola quantità di radiazioni. Questo valore è inferiore all'esposizione annuale alle radiazioni presenti in natura durante lo svolgimento della tua vita quotidiana. Le radiazioni possono provenire dal terreno, dal suolo e dall'acqua. Si tratta di un livello di radiazioni basso e sicuro, che può migliorare le possibilità di una diagnosi precoce.

---

### Cosa devo fare se ho sintomi che potrebbero indicare la presenza di un cancro ai polmoni?

Lo screening non è indicato per chi presenta sintomi persistenti inspiegabili, compresi quelli riportati di seguito. In tal caso è necessario sottoporsi a test differenti.

Se hai uno qualsiasi dei seguenti sintomi, anche se il risultato dell'ultimo screening ha evidenziato un rischio molto basso o se ti trovi in un periodo tra una TAC e un'altra, consulta immediatamente il tuo medico.

- **Tosse nuova o diversa**
- **Tosse associata alla presenza di sangue**
- **Mancanza di respiro senza motivo apparente**
- **Stanchezza estrema**
- **Perdita di peso inspiegabile**
- **Dolore al petto o alle spalle che non scompare**

---

### Quanto costa fare una TAC?

I costi della TAC a basso dosaggio effettuata nell'ambito dello screening per il cancro ai polmoni sono coperti da Medicare.

---

### Perché non sono idoneo/a a partecipare al programma?

Il Programma nazionale di screening per il cancro ai polmoni è rivolto alle persone che soddisfano i criteri di età e di consumo di tabacco riportati di seguito e che non presentano sintomi. Il programma ha l'obiettivo di individuare la presenza di cancro ai polmoni in fase precoce.

La ricerca ha dimostrato che lo screening è utile per le persone di età compresa tra i 50 e i 70 anni senza segni o sintomi che suggeriscono la presenza di un tumore ai polmoni, che fumano sigarette o hanno smesso di fumare negli ultimi 10 anni e che hanno fumato per un periodo di tempo prolungato. Per ulteriori informazioni, consulta la risorsa ["Perché attualmente non soddisfo i requisiti dello screening per il cancro ai polmoni?"](#). La tua idoneità potrebbe cambiare in futuro, quindi ti invitiamo a continuare a consultare il tuo medico.

---

### Cosa succede dopo aver fatto la TAC?

Verifica che i tuoi dati di contatto siano aggiornati.

Aspetta che ti vengano forniti i risultati. L'NCSR ti comunicherà le ulteriori azioni da intraprendere. Potrebbe trattarsi semplicemente di un promemoria (tramite SMS o lettera) per sottoporsi di nuovo allo screening dopo due anni (se il tuo rischio è risultato molto basso) o di un invito a prendere appuntamento con il tuo medico per discutere i risultati.

Dopo aver ricevuto il promemoria dall'NCSR, recati dal tuo medico per chiedere una nuova impegnativa per una TAC a basso dosaggio e ripetere lo screening. Se i risultati della TAC mostrano che il tuo rischio è classificato almeno come basso, potrebbe essere necessario che tu ti sottoponga ai test in maniera più regolare.

---

### Con quale frequenza devo sottopormi allo screening per il cancro ai polmoni?

Consulta il tuo medico per verificare la tua idoneità al programma. Se soddisfi i requisiti, potrai effettuare una TAC ogni due anni. Per sottoporsi alla TAC, dovrai chiedere al medico di rilasciarti un'impegnativa. Se i risultati della TAC mostrano che il tuo rischio è classificato almeno come basso, potrebbe essere necessario che tu ti sottoponga ai test in maniera più regolare.

Se i risultati del test sono normali, discuti con il tuo medico come prenderti cura della salute dei tuoi polmoni fino a quando ti dovrai sottoporre alla prossima TAC tra due anni.

Ricorda che lo screening è più efficace se si eseguono test regolari per individuare eventuali cambiamenti nel tempo. È quindi importante che tu ti sottoponga allo screening per il cancro ai polmoni entro gli intervalli previsti.

---

### Dove posso sottopormi allo screening?

Puoi prenotare la TAC presso uno studio radiologico della tua zona o presso un centro mobile in alcune zone rurali e remote. Quando prenoti il test, informa lo studio radiologico che partecipi al programma di screening per il cancro ai polmoni.



Per ulteriori informazioni  
sul Programma nazionale  
di screening per il cancro  
ai polmoni, visita il sito:  
[www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp)



Se desideri aiuto per smettere  
di fumare, consulta il sito:  
[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)