



โปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็งปอดแห่งชาติ

คำถามที่พบบ่อยจากสมาชิกในชุมชน



มะเร็งปอดคืออะไร	02 →
การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดคืออะไร	02 →
ทำไมฉันถึงต้องคิดเรื่องการทำ CT Scan แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำ	02 →
ฉันต้องแจ้งอะไรกับคลินิกรังสีวิทยาตอนที่จองการทำสแกน	02 →
การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดสามารถช่วยฉันได้อย่างไร	02 →
การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดอาจมีอันตรายอะไรบ้าง	03 →
หากฉันมีอาการที่คิดว่าอาจเป็นมะเร็งปอด ควรทำอย่างไร	03 →
การสแกนมีค่าใช้จ่ายเท่าไร	04 →
เหตุใดฉันจึงไม่มีสิทธิ์	04 →
หลังจากการสแกนของฉันจะเกิดอะไรขึ้น	04 →
ฉันต้องไปตรวจคัดกรองมะเร็งปอดบ่อยเพียงใด	04 →
ฉันจะไปตรวจคัดกรองได้ที่ไหน	04 →



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

มะเร็งปอดคืออะไร

มะเร็งปอดคือมะเร็งที่เริ่มต้นที่ปอด กลุ่มเซลล์ที่ผิดปกติเติบโตอย่างรวดเร็วจนไม่สามารถควบคุมได้และสามารถแพร่กระจายไปยังส่วนอื่น ๆ ของร่างกายได้

การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดคืออะไร

การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดจะตรวจหาสัญญาณของมะเร็งในขณะที่ท่านรู้สึกสบายดี และก่อนที่จะมีอาการใด ๆ โดยใช้ low-dose computed tomography (CT) scan (การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำ) ในการถ่ายภาพทรวงอกเพื่อตรวจหาก้อนเนื้อเล็ก ๆ ที่เรียกว่าปุ่มเนื้อ

ทำไมฉันถึงต้องคิดเรื่องการทำ CT Scan แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำ

หากท่านมีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นมะเร็งปอด การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดอาจตรวจพบมะเร็งในระยะเริ่มแรกได้ ซึ่งเป็นช่วงที่การรักษาจะได้ผลดีที่สุด การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดอาจช่วยชีวิตท่านได้

หากท่านมีอายุระหว่าง 50 ถึง 70 ปี ไม่มีอาการหรือสัญญาณใด ๆ ที่บ่งชี้ถึงมะเร็งปอด สูบบุหรี่ หรือเลิกสูบบุหรี่ภายในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา และมีประวัติการสูบบุหรี่เป็นเวลานาน ท่านควรนัดหมายกับแพทย์เพื่อพิจารณาว่าการตรวจคัดกรองมะเร็งปอดเป็นทางเลือกที่เหมาะสมสำหรับท่านหรือไม่

ฉันต้องแจ้งอะไรกับคลินิกรังสีวิทยาตอนที่จองการทำสแกน

แจ้งให้พวกเขาทราบว่าท่านเป็นผู้เข้าร่วมการตรวจคัดกรองมะเร็งปอด โปรดแจ้งให้คลินิกรังสีวิทยาทราบหากท่านต้องการความช่วยเหลือเพิ่มเติมเพื่อให้สามารถรับการตรวจตามนัดได้ ตัวอย่างเช่น หากท่านอาจต้องการความช่วยเหลือในการขึ้นโต๊ะหรือหากท่านต้องการล่าม

การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดสามารถช่วยฉันได้อย่างไร

การตรวจพบมะเร็งปอดในระยะเริ่มแรก: มีทางเลือกในการรักษาที่หลากหลายมากกว่าและมีโอกาสรักษาหายขาดมากขึ้นหากตรวจพบมะเร็งในระยะเริ่มแรก

ความสบายใจ: การตรวจคัดกรองสามารถป้องกันมะเร็งปอด และรวมถึงโรคปอดอื่น ๆ ได้ด้วย การทำ CT scan แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำสามารถให้ความมั่นใจเรื่องสุขภาพปอดของท่านได้

เป็นโอกาสให้ท่านพูดคุยเกี่ยวกับประวัติการสูบบุหรี่ของท่านและขอความช่วยเหลือหากท่านเลือกที่จะเลิกบุหรี่

การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดอาจมีอันตรายอะไรบ้าง

ผลบวกปลอม: จากผู้เข้ารับการตรวจคัดกรองทั้งหมด ประมาณ 3 ใน 100 คนจะพบปมเนื้อที่มีความเสี่ยงสูงหรือมีความเสี่ยงสูงมาก หากต้องการทราบว่าเป็นเนื้อที่มีความเสี่ยงสูงหรือมีความเสี่ยงสูงมากเป็นมะเร็งหรือไม่ จำเป็นต้องมีการตรวจเพิ่มเติม เช่น การสแกนหรือการตรวจชิ้นเนื้อ ผู้ที่มีปมเนื้อที่มีความเสี่ยงสูงหรือมีความเสี่ยงสูงมาก มีเพียงไม่ถึงครึ่งหนึ่งที่จะกลายเป็นมะเร็งปอด

ความกังวล: เป็นเรื่องปกติที่จะรู้สึกกังวลเมื่อต้องเข้ารับการทดสอบการตรวจคัดกรองมะเร็ง ในขณะที่การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดอาจพบปมเนื้อได้ถึงครึ่งหนึ่งของผู้เข้ารับการคัดกรอง แต่กว่าร้อยละ 95 จะไม่ใช่มะเร็ง อย่างไรก็ตาม การสแกน การรอผล หรือการสแกนหรือการทดสอบเพิ่มเติมสามารถทำให้เกิดความเครียดได้ พูดคุยกับแพทย์ของท่านเพื่อให้แพทย์ให้ข้อมูลท่านเกี่ยวกับความช่วยเหลือที่มีอยู่

การวินิจฉัยเกินจริงและการรักษาที่ไม่จำเป็น: มะเร็งบางชนิดจะเติบโตช้ามากและอาจไม่ก่อให้เกิดปัญหาในช่วงชีวิตของท่าน นี้เรียกว่า "การวินิจฉัยเกินจริง" และเกิดขึ้นกับมะเร็งประมาณ 1 ใน 30 รายที่พบระหว่างการตรวจคัดกรองมะเร็งปอด

ผลการตรวจที่พบเพิ่มเติมที่สามารถดำเนินการได้: การสแกนยังสามารถมองเห็นส่วนอื่น ๆ ของร่างกายได้ เช่น คอ ทรวงอก และช่องท้องส่วนบน บางครั้งอาจแสดงให้เห็นสิ่งต่าง ๆ ในปอด (อย่างอื่นที่ไม่ใช่โรคมะเร็ง เช่น โรคถุงลมโป่งพอง) หรือภายนอกปอด (เช่น โรคหัวใจ) หากท่านพบผลการตรวจที่ไม่เกี่ยวข้องกับมะเร็งปอดทะเบียนการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งแห่งชาติ (NCSR) จะแนะนำให้ท่านไปพบแพทย์ ท่านควรไปพบแพทย์ของท่านเพื่อหารือเกี่ยวกับผลการตรวจ

การได้รับรังสี: การทำ CT scan แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำ ใช้รังสีในปริมาณเพียงเล็กน้อย ซึ่งปริมาณนี้ต่ำกว่าการรับรังสีเป็นระยะเวลา 1 ปีตามธรรมชาติในชีวิตประจำวัน ที่เกิดขึ้นได้จากดิน พื้นดิน และน้ำ เป็นปริมาณรังสีในระดับต่ำที่ปลอดภัย และสามารถช่วยให้การวินิจฉัยระยะแรกทำได้ดีขึ้น

หากฉันมีอาการที่คิดว่าอาจเป็นมะเร็งปอด ควรทำอะไร

การตรวจคัดกรองไม่เหมาะสำหรับผู้ที่มีการต่อเนื่องโดยไม่ทราบสาเหตุ รวมถึงผู้ที่มีการดังต่อไปนี้ ผู้ที่มีอาการเหล่านี้ต้องทำการทดสอบที่แตกต่างไป

หากท่านมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งเหล่านี้ ไม่ว่าผลการตรวจคัดกรองครั้งล่าสุดของท่านจะอยู่ในกลุ่มความเสี่ยงต่ำมาก หรือท่านกำลังอยู่ในช่วงระหว่างการตรวจสแกนโปรดพูดคุยกับแพทย์ของท่านทันที

- อาการไอใหม่หรืออาการไอที่เปลี่ยนไป
 - ไอเป็นเลือด
 - หายใจไม่ทันโดยไม่ทราบสาเหตุ
 - เริ่มเหนื่อยมาก
 - น้ำหนักลดแบบไม่มีสาเหตุ
 - อาการปวดหน้าอกหรือไหล่ไม่หายสักที
-

การสแกนมีค่าใช้จ่ายเท่าไร

CT scan แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำเพื่อตรวจคัดกรองมะเร็งปอดจะครอบคลุมโดย Medicare

เหตุใดฉันจึงไม่มีสิทธิ์

โปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็งปอดแห่งชาติเป็นโปรแกรมสำหรับผู้ที่มีอายุและประวัติการสูบบุหรี่ตรงตามเกณฑ์ด้านล่างและไม่มีอาการ โดยมีเป้าหมายเพื่อตรวจหามะเร็งปอดในระยะเริ่มแรก

การวิจัยพบว่าการตรวจคัดกรองมีประโยชน์ต่อผู้ที่มีอายุระหว่าง 50 ถึง 70 ปี ที่ไม่มีอาการหรือสัญญาณที่บ่งบอกว่าเป็นมะเร็งปอด สูบบุหรี่ หรือเลิกสูบบุหรี่ภายใน 10 ปี ที่ผ่านมา และมีประวัติการสูบบุหรี่เป็นเวลานาน หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูข้อมูลเรื่อง '[เหตุใดฉันจึงไม่มีสิทธิ์เข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปอด](#)' ท่านอาจมีสิทธิ์ในอนาคต ดังนั้นโปรดตรวจสอบกับแพทย์ของท่านอยู่เสมอ

หลังจากการสแกนของฉันจะเกิดอะไรขึ้น

ตรวจสอบให้แน่ใจว่าข้อมูลการติดต่อของท่านเป็นปัจจุบัน

คอยติดตามผลของท่าน NCSR จะแจ้งให้ท่านทราบว่าต้องทำอะไรต่อไป อาจเป็นการแจ้งเตือน (ด้วยข้อความหรือจดหมาย) ให้ตรวจคัดกรองในอีก 2 ปี (หากพบว่าท่านมีความเสี่ยงต่ำมาก) หรือกลับไปพบแพทย์ของท่านเพื่อฟังผลของท่าน

ไปพบแพทย์ของท่านเพื่อรับใบส่งตัวใหม่สำหรับทำ CT แบบใช้ปริมาณรังสีต่ำ เพื่อตรวจคัดกรองอีกครั้งหลังจากที่ท่านได้รับการแจ้งเตือนจาก NCSR ท่านอาจจำเป็นต้องได้รับการสแกนเป็นประจำมากขึ้น หากผลการสแกนของท่านพบว่ามีความเสี่ยงต่ำหรือสูง

ฉันต้องไปตรวจคัดกรองมะเร็งปอดบ่อยเพียงใด

พูดคุยกับแพทย์ของท่านเพื่อดูว่าท่านมีสิทธิ์เข้าร่วมโปรแกรมหรือไม่ หากท่านมีสิทธิ์ ท่านจะสามารถเข้ารับการสแกนทุก ๆ สองปี ท่านจะต้องไปพบแพทย์เพื่อส่งตัวท่านไปทำการสแกน หากผลการสแกนของท่านพบว่ามีความเสี่ยงต่ำหรือสูง ท่านอาจจำเป็นต้องได้รับการสแกนเป็นประจำมากขึ้น

หากผลการตรวจไม่มีอะไรน่ากังวล ให้ปรึกษากับแพทย์ของท่านว่าท่านจะดูแลสุขภาพปอดของท่านได้อย่างไรจนกว่าจะถึงการสแกนครั้งต่อไปในอีก 2 ปีข้างหน้า

โปรดจำไว้ว่าการตรวจคัดกรองจะได้ผลดีที่สุดเมื่อท่านได้รับการสแกนเป็นประจำ เพื่อค้นหาการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ดังนั้นจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องกลับมาตรวจคัดกรองมะเร็งปอดเมื่อถึงกำหนด

ฉันจะไปตรวจคัดกรองได้ที่ไหน

จองการทำสแกนของท่านที่คลินิกรังสีวิทยาในพื้นที่หรือที่รถตรวจคัดกรองเคลื่อนที่ (ในพื้นที่ชนบทและห่างไกลบางแห่ง) แจ้งให้พวกเขาทราบว่าท่านเป็นผู้เข้าร่วมการตรวจคัดกรองมะเร็งปอด



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ
โปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็ง
ปอดแห่งชาติ

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

สำหรับความช่วยเหลือในการ
เลิกสูบบุหรี่
www.quit.org.au