



国家肺癌筛查计划

社区成员的常见问题



什么是肺癌？	02 →
什么是肺癌筛查？	02 →
为什么我应该考虑进行低剂量 CT 扫描？	02 →
预约扫描时，我需要告诉放射科诊所什么？	02 →
肺癌筛查能够如何帮助我？	02 →
肺癌筛查可能有哪些潜在风险？	03 →
如果我遇到可能是肺癌的症状该怎么办？	03 →
筛查费用如何？	04 →
为什么我不符合资格？	04 →
筛查后有哪些流程？	04 →
我需要多久接受一次肺癌筛查？	04 →
筛查地点在哪里？	04 →



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

什么是肺癌？

肺癌是一种起源于肺部的癌症。当一群异常细胞在肺部失控生长，并可能扩散到身体其他部位时，就形成了肺癌。

什么是肺癌筛查？

肺癌筛查是在您感觉自己健康状况良好、尚未出现任何症状时，提前检查是否存在癌症迹象。筛查会使用低剂量的计算机断层扫描 (CT) 拍摄胸部影像，以检测是否存在称为结节的小肿块。

为什么我应该考虑进行低剂量 CT 扫描？

如果您属于肺癌高风险人群，筛查有助于发现尚处于早期、治疗效果最佳阶段的癌症。肺癌筛查可能挽救您的生命。

如果您年龄在 50 至 70 岁之间、无任何肺癌相关症状、目前吸烟或在最近 10 年内戒烟，且有长期吸烟史，建议您预约医生评估是否适合接受肺癌筛查。

预约扫描时，我需要告诉放射科诊所什么？

请告诉他们，您是肺癌筛查计划的参与者。如果您在前往预约时需要任何额外协助，请提前告知放射科诊所。例如：如果您在上扫描床时需要协助，或希望安排口译人员。

肺癌筛查能够如何帮助我？

及早发现肺癌：如果及早发现癌症，会有更多治疗方案，治愈的机会也更大。

让您安心：筛查不仅有助于排除肺癌，还可以发现其他肺部疾病。低剂量 CT 扫描有助于了解您的肺部健康状况，提供安心保障。

筛查过程中，您也有机会与医生讨论您的吸烟史，并在您选择戒烟时获得相应支持。

肺癌筛查可能有哪些潜在风险？

假阳性：在所有接受筛查的人中，约每 100 人中会有 3 人发现高风险或极高风险的结节。为了确认这些结节是否为癌症，通常需要进行进一步检查，如影像复查或活检。最终，只有不到一半的高风险或极高风险结节会被确诊为肺癌。

担忧：参加癌症筛查感到焦虑或担心是正常的。虽然筛查可能在多达一半的人群中发现结节，但超过 95% 的结节并非癌症。即便如此，进行检查、等待结果或接受进一步检查仍可能带来心理负担。请与您的医生沟通，医生可以为您提供相应支持或其他资源。

过度诊断和不必要的治疗：有些癌症生长缓慢，可能在一生中都不会引起任何健康问题。这被称为“过度诊断”，大约每 30 例通过肺癌筛查发现的癌症中，就有 1 例此类情况。

可采取行动的其他检查结果：扫描还可以看到身体其他部位的情况，包括颈部、胸部和上腹部。有时扫描可能显示肺部不是癌症的其他疾病（如肺气肿），或肺部以外的问题（如心脏病）。如果扫描中发现了与肺癌无关的问题，全国癌症筛查登记处（NCSR）会建议您前往医生处进行进一步评估。请与医生讨论检查结果。

暴露于辐射：低剂量 CT 扫描会使用极少量的辐射。这一剂量低于人们在日常生活中一年内接触到的自然辐射量。这种情况可能发生在地面、土壤和水中。这是一种低剂量的安全辐射，有助于提高早期诊断率。

如果我遇到可能是肺癌的症状该怎么办？

筛查不适用于存在以下不明原因持续性症状的人群（此类情况需进行其他专项检查）。

如有以下任何症状，即使您上次筛查评估为低风险，或当前正处于筛查间隔期，也请立即就医：

- 新发咳嗽或原有咳嗽性质改变
- 咳血
- 无明显原因的呼吸急促
- 极度疲倦
- 无故体重下降
- 胸部或肩膀持续性疼痛

筛查费用如何？

用于肺癌筛查的低剂量 CT 扫描费用由 Medicare 承担，无需个人支付。

为什么我不符合资格？

国家肺癌筛查计划是专为符合特定年龄与吸烟史条件、且无症状的人群设计的，目的是在肺癌早期进行发现。

研究表明，筛查对以下人群最为有益：年龄在 50 至 70 岁之间、无任何可能表示有肺癌的症状、目前吸食烟草类香烟或在最近 10 年内戒烟，且具有长期吸烟史。有关更多信息，请参阅 [《为什么我没有资格进行肺癌筛查？》相关资料](#)。您将来可能符合资格，请定期向医生确认。

筛查后有哪些流程？

请及时更新您在系统中的联系方式。

留意您的筛查结果通知。NCSR 将告知您接下来的步骤。如果您被评估为风险极低，您可能在两年内收到提醒（短信或信件），提示您再次进行筛查；也可能需要回访医生，了解本次筛查的详细结果。

收到 NCSR 提醒后，请前往医生处获取新的低剂量 CT 扫描转诊单，安排下一次筛查。如果本次扫描结果显示为低风险或更高风险，您可能需要更频繁地接受后续扫描。

我需要多久接受一次肺癌筛查？

请咨询医生，确认您是否符合该筛查计划的资格条件。如果符合条件，您可以每两年接受一次筛查扫描。您需要医生开具转诊单才能进行扫描。如果本次扫描结果显示为低风险或更高风险，您可能需要更频繁地接受后续扫描。

如果本次筛查未发现异常，请与医生讨论在未来两年内如何维持肺部健康，直至下一次筛查。

请记住，在定期扫描中监测肺部的长期变化，可以让肺癌筛查达到最佳效果。因此，按时接受肺癌筛查非常重要。

筛查地点在哪里？

您可以在本地放射科诊所，或部分乡村及偏远地区的移动筛查车预约进行扫描。请告诉他们，您是肺癌筛查计划的参与者。



如需了解更多全国肺癌筛查计划的信息，请访问：
www.health.gov.au/nlcsp



如需获取戒烟帮助，请访问：
www.quit.org.au