



PERTANYAAN YANG SERING DIAJUKAN OLEH MASYARAKAT



Apa itu kanker paru-paru?	02 →
Apa itu skrining kanker paru-paru?	02 →
Mengapa saya harus mempertimbangkan untuk menjalani CT scan dosis rendah?	02 →
Apa yang perlu saya sampaikan pada klinik radiologi ketika saya membuat janji temu untuk pemindaian (scan)?	02 →
Bagaimana skrining kanker paru-paru dapat membantu saya?	02 →
Apa saja potensi bahaya dari skrining kanker paru-paru?	03 →
Bagaimana jika saya mengalami gejala yang saya pikir mungkin merupakan kanker paru-paru?	03 →
Berapa biaya pemindaian?	04 →
Mengapa saya tidak memenuhi syarat?	04 →
Apa yang terjadi setelah pemindaian saya?	04 →
Seberapa sering saya harus menjalani skrining kanker paru-paru?	04 →
Ke mana saya harus pergi untuk menjalani skrining?	04 →



Apa itu kanker paru-paru?

Kanker paru-paru merupakan jenis kanker yang bermula di paru-paru. Sekelompok sel yang tidak normal tumbuh di luar kendali dan juga dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya.

Apa itu skrining kanker paru-paru?

Skrining kanker paru-paru mencari tanda-tanda kanker selagi Anda merasa sehat dan sebelum Anda mengalami gejala apa pun. Pemeriksaan ini menggunakan pemindaian tomografi terkomputasi (CT) dosis rendah untuk mengambil gambar pada bagian dada guna mencari benjolan kecil, yang disebut nodul.

Mengapa saya harus mempertimbangkan untuk menjalani CT scan dosis rendah?

Jika Anda memiliki risiko lebih tinggi terkena kanker paru-paru, skrining kanker paru-paru dapat menemukan kanker secara dini dan di masa inilah pengobatannya bekerja paling baik. Skrining kanker paru-paru dapat menyelamatkan hidup Anda.

Jika Anda berusia antara 50 dan 70 tahun, tidak memiliki tanda atau gejala yang menunjukkan adanya kanker paru-paru, merokok rokok tembakau atau baru berhenti merokok dalam 10 tahun terakhir dan memiliki riwayat merokok dalam jangka waktu lama, Anda harus mengatur janji temu dengan dokter untuk mengetahui apakah skrining kanker paru-paru merupakan pilihan yang tepat bagi Anda.

Apa yang perlu saya sampaikan pada klinik radiologi ketika saya membuat janji temu untuk pemindaian (scan)?

Beri tahu mereka bahwa Anda adalah peserta skrining kanker paru-paru. Harap beritahu klinik radiologi jika Anda memerlukan bantuan tambahan untuk membantu Anda menghadiri janji temu. Misalnya, jika Anda memerlukan bantuan untuk naik ke atas meja pemindaian, atau jika Anda butuh juru bahasa.

Bagaimana skrining kanker paru-paru dapat membantu saya?

Menemukan kanker paru-paru sejak dini: Ada lebih banyak pilihan pengobatan dan peluang sembuh yang lebih baik ketika kanker terdeteksi pada tahap awal.

Ketenangan pikiran: Skrining tidak hanya dapat digunakan untuk mengeliminasi kemungkinan kanker paru-paru tetapi juga penyakit paru-paru lainnya. Pemindaian CT dosis rendah dapat memberikan jaminan kesehatan paru-paru Anda.

Program ini memberi Anda kesempatan untuk mendiskusikan riwayat merokok Anda dan mendapatkan bantuan jika Anda memilih untuk berhenti merokok.

Apa saja potensi bahaya dari skrining kanker paru-paru?

Hasil positif yang salah: Dari semua orang yang diskriming, pada sekitar 3 dari 100 orang akan ditemukan nodul berisiko tinggi atau sangat berisiko tinggi. Untuk mengetahui apakah nodul berisiko tinggi atau sangat berisiko tinggi tersebut merupakan kanker, diperlukan lebih banyak tes seperti pemindaian atau biopsi. Kurang dari separuh dari orang yang memiliki nodul berisiko tinggi atau sangat berisiko tinggi akan menderita kanker paru-paru.

Khawatir: Merasa khawatir saat berpartisipasi dalam tes skrining kanker itu wajar. Meskipun skrining kanker paru-paru dapat menemukan nodul pada separuh orang yang diskriming, lebih dari 95% TIDAK akan menjadi kanker. Meskipun begitu, menjalani pemindaian, menunggu hasil atau menjalani pemindaian atau tes lebih lanjut dapat membuat stres. Bicaralah dengan dokter Anda supaya mereka dapat memberi Anda informasi tentang bantuan yang tersedia.

Diagnosis berlebihan dan pengobatan yang tidak perlu: Beberapa jenis kanker tumbuh sangat lambat dan mungkin tidak menimbulkan masalah selama masa hidup Anda. Hal ini disebut 'diagnosis berlebihan' (overdiagnosis) dan terjadi pada sekitar 1 dari 30 kanker yang ditemukan selama skrining kanker paru-paru.

Hasil tambahan yang dapat ditindaklanjuti: Pemindaian ini juga dapat melihat bagian tubuh lainnya, di leher, dada dan perut bagian atas. Kadang-kadang hal ini dapat menunjukkan adanya sesuatu di dalam paru-paru (sesuatu selain kanker, seperti emfisema), atau di luar paru-paru (seperti penyakit jantung). Jika hasil skrining Anda tidak terkait dengan kanker paru-paru, Daftar Skrining Kanker Nasional (NCSR) akan mendorong Anda untuk menemui dokter Anda. Temui dokter Anda untuk mendiskusikan hasil temuan ini.

Paparan terhadap radiasi: pemindaian CT dosis rendah menggunakan sedikit radiasi. Paparan radiasi ini lebih rendah daripada satu tahun paparan radiasi yang terjadi secara alami dalam kehidupan sehari-hari. Hal ini dapat terjadi di tanah, lahan dan air. Paparan ini adalah tingkat radiasi rendah yang aman dan dapat meningkatkan diagnosis dini.

Bagaimana jika saya mengalami gejala yang saya pikir mungkin merupakan kanker paru-paru?

Skrining tidak cocok untuk siapa pun yang mengalami gejala terus-menerus yang tidak dapat dijelaskan, termasuk yang tercantum di bawah ini. Orang-orang ini memerlukan tes yang berbeda.

Jika Anda mengalami gejala-gejala ini, meskipun tes skrining terakhir Anda berisiko sangat rendah atau Anda sudah menjalani pemindaian dan sedang menunggu pemindaian berikutnya, segera bicarakan dengan dokter Anda.

- Batuk baru atau batuk yang berubah
- Batuk berdarah
- Merasa sesak napas tanpa sebab yang jelas
- Sangat lelah
- Penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan
- Nyeri dada atau bahu yang tidak kunjung hilang

Berapa biaya pemindaian?	Pemindaian CT dosis rendah untuk skrining kanker paru-paru akan ditanggung oleh Medicare.
Mengapa saya tidak memenuhi syarat?	Program Skrining Kanker Paru Nasional adalah program untuk orang-orang yang memenuhi kriteria usia dan riwayat merokok di bawah ini dan tidak memiliki gejala. Program ini bertujuan untuk menemukan kanker paru-paru pada tahap awal. Penelitian telah menemukan bahwa skrining bermanfaat bagi orang yang berusia antara 50 dan 70 tahun, tidak menunjukkan tanda atau gejala yang menunjukkan adanya kanker paru-paru, merokok rokok tembakau atau baru berhenti merokok dalam 10 tahun terakhir, serta memiliki riwayat merokok dalam jangka panjang. Untuk informasi lebih lanjut, lihat informasi berjudul 'Mengapa saya tidak memenuhi syarat untuk skrining kanker paru-paru?'. Anda mungkin akan memenuhi syarat di masa mendatang, jadi tetaplah tanyakan kepada dokter Anda.
Apa yang terjadi setelah pemindaian saya?	Pastikan detail kontak Anda sudah diperbarui. Tunggu hasil Anda. NCSR akan memberitahu Anda langkah selanjutnya yang harus dilakukan. Langkah selanjutnya mungkin berupa pengingat (melalui pesan teks atau surat) untuk melakukan pemeriksaan ulang dua tahun lagi (jika Anda dinyatakan berisiko sangat rendah) atau kembali menemui dokter Anda untuk mendapatkan hasilnya. Kunjungi dokter Anda untuk mendapatkan rujukan CT dosis rendah yang baru untuk menjalani skrining lagi setelah Anda mendapatkan pengingat dari NCSR. Anda mungkin memerlukan lebih banyak pemindaian rutin jika ada hasil risiko rendah atau lebih tinggi dari pemindaian Anda.
Seberapa sering saya harus menjalani skrining kanker paru-paru?	Bicarakan dengan dokter Anda untuk mengetahui apakah Anda memenuhi syarat untuk mengikuti program ini. Jika Anda memenuhi syarat, Anda dapat menjalani pemindaian setiap dua tahun sekali. Rujukan dari dokter diperlukan untuk menjalani pemindaian. Anda mungkin memerlukan lebih banyak pemindaian rutin jika ada hasil risiko rendah atau lebih tinggi dari pemindaian Anda. Jika tidak ada hasil yang signifikan, diskusikan dengan dokter Anda bagaimana Anda dapat menjaga kesehatan paru-paru Anda hingga pemindaian berikutnya dua tahun lagi. Ingat, skrining akan memberi hasil terbaik jika Anda menjalani pemindaian secara teratur untuk mencari perubahan apa pun seiring waktu. Jadi, Anda harus kembali menjalani skrining kanker paru-paru saat sudah waktunya.
Ke mana saya harus pergi untuk menjalani skrining?	Daftarkan diri Anda untuk pemindaian di klinik radiologi terdekat atau lokasi truk skrining keliling (di beberapa daerah pedesaan dan terpencil). Beri tahu mereka bahwa Anda adalah peserta skrining kanker paru-paru.



Untuk informasi lebih lanjut tentang Program Skrining Kanker Paru-Paru Nasional (National Lung Cancer Screening Program):
www.health.gov.au/nlcsp



Untuk bantuan berhenti merokok:
www.quit.org.au