



關於肺癌篩查



儘早發現肺癌的最佳方法是定期進行肺癌篩查。



肺癌是澳洲癌症致死的主要原因。但如果提前發現，大多數情況都得以治療的。



吸煙是肺癌的最大風險因素。



肺癌是全世界最常見的癌症之一。



肺癌始於肺部細胞生長失控。



篩查指在未出現症狀，癌症不是那麼難以治療或治癒時，及早發現癌症。



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

什麼是肺癌篩查？

肺癌篩查會用低劑量電腦斷層（CT）掃描來查找肺癌的早期徵兆。篩查是針對沒有症狀的人，這些症狀包括咳嗽一直不好、咳血等。

肺癌篩查使用低劑量電腦斷層掃描（低劑量輻射）來查找任何被稱為結節的塊狀物。大多數結節不會是癌症。

肺癌篩查的低劑量電腦斷層掃描是免費的，由全國醫療保險計劃 Medicare 承擔。

為什麼篩查很重要？

肺癌是澳洲癌症致死的主要原因。但如果提前發現，大多數情況都得以治療的。

篩查是面對沒有任何症狀的健康人士。篩查可以拯救你的生命。

肺癌剛開始時是沒有症狀的。如有咳血或體重減輕而無法解釋的症狀可能代表肺癌已非早期。

治療肺癌的最佳時間是在早期發現結節時。當早期發現肺癌時，並不難治療，大多數人會好轉並恢復正常的生活。

即使您感覺健康良好，篩查仍然很重要。



我符合條件接受篩查嗎？

如果您符合以下所有條件，即有資格參加計劃：



年齡在 50 至 70 歲之間

及



沒有疑似肺癌的症狀或徵兆，

例如持續咳嗽無法解釋、咳血、無故呼吸短促

及



吸煙或有吸煙史
(戒煙不超過10年)

及



有至少 30 包年的吸煙史

(例如 30 年每天都吸一包煙，或 15 年每天吸兩包煙)

與您的醫生討論，看看您是否符合資格。



我應該什麼時候接受篩查？

與您的醫生討論，看看您是否符合條件參加計劃。如果您符合條件，您可以每兩年做一次掃描。您需要醫生轉診去做掃描。即使您感覺健康情況良好，也應該接受篩查。

如果我有症狀會怎樣？

如果您有任何以下症狀，即使您上次篩查測試風險非常低或您還沒到下一次的掃描時間，請立即與您的醫生討論。

- 新的咳嗽或者咳嗽情況不一樣
- 咳血
- 無故呼吸短促
- 非常累
- 不明原因的體重減輕
- 胸痛或肩痛，且無法緩解



有關全國肺癌篩查計劃的更多信息：
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

戒煙協助：
www.quit.org.au