# 关于肺癌筛查

**及早发现肺癌的最佳方式是定期进行肺癌筛查。**

**肺癌是澳大利亚癌症死亡的首要原因。但如果能及早发现，大多数肺癌病例都可以得以成功治疗。**

**吸食烟草类香烟是导致肺癌的最主要风险因素。**

**肺癌是全球最常见的癌症之一。**

**肺癌是由肺部细胞失控生长引发的疾病。**

**筛查的目的在于在您尚未出现症状时发现癌症，此时更容易治疗或治愈。**

## 什么是肺癌筛查？

肺癌筛查通过低剂量计算机断层扫描（CT）来检测肺癌的早期迹象。筛查适用于没有症状的人群（例如：没有持续咳嗽、咳血等症状）。

筛查通过低剂量 CT 扫描（辐射剂量较低）来检查是否存在称为结节的小肿块。大多数结节并非癌症。

用低剂量 CT 扫描进行肺癌筛查是免费的，费用由 Medicare 承担。

## 为什么筛查很重要？

肺癌是澳大利亚癌症死亡的首要原因。但如果能及早发现，大多数肺癌病例都可以得以成功治疗。

肺癌筛查适用于没有任何症状的健康人群。肺癌筛查可能会挽救您的生命。

肺癌在早期通常没有明显症状。如有咳血或不明原因体重减轻等症状，则可能表明肺癌已经进入较晚期。

治疗肺癌的最佳时机是尽早发现肺部结节时。如果能及早发现肺癌，治疗相对容易，大多数患者能够康复并恢复正常生活。

即使您感觉身体健康，也非常有必要接受肺癌筛查。

## 我符合筛查条件吗？

|  |
| --- |
| 老年人图标  **年龄在 50 至 70 岁之间**  且  肺部图标  **无任何显示可能有肺癌的症状或体征**（例如：原因不明的持续性咳嗽、咳血或无缘由的呼吸急促）。  且  香烟盒图标  **目前吸烟草类香烟，或有吸烟史**（在过去 10 年内戒的烟）  且  日历图标  **烟草类香烟吸烟史累计达到至少 30 个“包年”**（例如：持续 30 年每天吸一包烟，或持续 15 年每天吸两包烟）。 |

**请咨询您的医生，以确定您是否符合条件。**

## 我应该什么时候去进行筛查？

请咨询医生，确认您是否符合该筛查计划的资格条件。如果符合条件，您可以每两年接受一次筛查扫描。您需要医生开具转诊单才能进行扫描。即使您感觉自己的健康状况良好，也应接受肺癌筛查。

## 如果我出现了症状怎么办？

如有以下任何症状，即使您上次筛查评估为低风险，或当前正处于筛查间隔期，也请立即就医：

* **新的或较之前有所变化的咳嗽症状**
* **咳血**
* **无明显原因的呼吸急促**
* **极度疲倦**
* **无故体重下降**
* **胸部或肩膀疼痛持续不缓解**

|  |  |
| --- | --- |
| 扫描二维码，了解更多国家肺癌筛查计划信息  如需了解更多国家肺癌筛查计划的信息，请访问：[**www.health.gov.au/nlcsp**](http://www.health.gov.au/nlcsp) | 如需获取戒烟帮助，请访问：[**www.quit.org.au**](http://www.quit.org.au) |