

حول فحص سرطان الرئة



تدخين السجائر التبغية هو أكبر عامل خطر للإصابة بسرطان الرئة.



سرطان الرئة هو السبب الرئيسي للوفاة بالسرطان في أستراليا. ولكن إذا تم اكتشافه مبكراً، يمكن علاج معظم الحالات بنجاح.



أفضل طريقة للكشف المبكر عن سرطان الرئة هي إجراء فحوصات دورية للكشف عن سرطان الرئة.



يقوم لديك باكتشاف السرطان في مرحلة مبكرة، قبل ظهور الأعراض، عندما يكون علاجه أو شفاؤه أسهل.



يبدأ سرطان الرئة عندما تنمو الخلايا بشكل غير متحكم فيه في الرئتين.



سرطان الرئة هو أحد أكثر أنواع السرطانات شيوعاً في جميع أنحاء العالم.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

ما هو فحص سرطان الرئة؟

يتضمن فحص سرطان الرئة إجراء تصوير مقطعي محوسب (CT) بجرعة منخفضة للكشف عن العلامات المبكرة لسرطان الرئة. الفحص مخصص للأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض (مثل السعال المستمر، أو السعال المصحوب بدم).

يستخدم فحص سرطان الرئة أشعة مقطعية منخفضة الجرعة (إشعاع منخفض الجرعة) للبحث عن أي كتل، تسمى العقيدات. معظم العقيدات ليست سرطانية.

الفحص بالأشعة المقطعية منخفضة الجرعة لفحص سرطان الرئة مجاني ومغطى من قبل Medicare.

لماذا هو مهم؟

سرطان الرئة هو السبب الرئيسي للوفاة بالسرطان في أستراليا. ولكن إذا تم اكتشافه مبكرًا، يمكن علاج معظم الحالات بنجاح.

الفحص مخصص للأشخاص الأصحاء الذين لا يعانون من أي أعراض. الفحص قد ينقذ حياتك.

عندما يبدأ سرطان الرئة لأول مرة، لا تظهر له أي أعراض. قد تشير أعراض مثل السعال المصحوب بدم أو فقدان الوزن غير المبرر إلى أن سرطان الرئة في مرحلة أكثر تقدمًا.

أفضل وقت لعلاج سرطان الرئة هو عند اكتشاف العقيدات في مرحلة مبكرة. عندما يتم اكتشاف سرطان الرئة في مرحلة مبكرة، لا يكون علاجه صعبًا، ويشعر معظم المرضى بتحسن ويعودون إلى حياتهم الطبيعية.

من المهم إجراء الفحوصات، حتى لو كنت تشعر بصحة جيدة.

هل أنا مؤهل؟

أنت مؤهل للبرنامج إذا كنت تستوفي جميع المعايير التالية:



لديك تاريخ من تدخين سجائر التبغ لمدة 30 عامًا بالعبء على الأقل

(على سبيل المثال، علبة يوميًا لمدة 30 عامًا، أو علبتين يوميًا لمدة 15 عامًا)



تدخن سجائر التبغ أو لديك تاريخ من تدخين السجائر

(أقلعت عن التدخين خلال 10 سنوات)



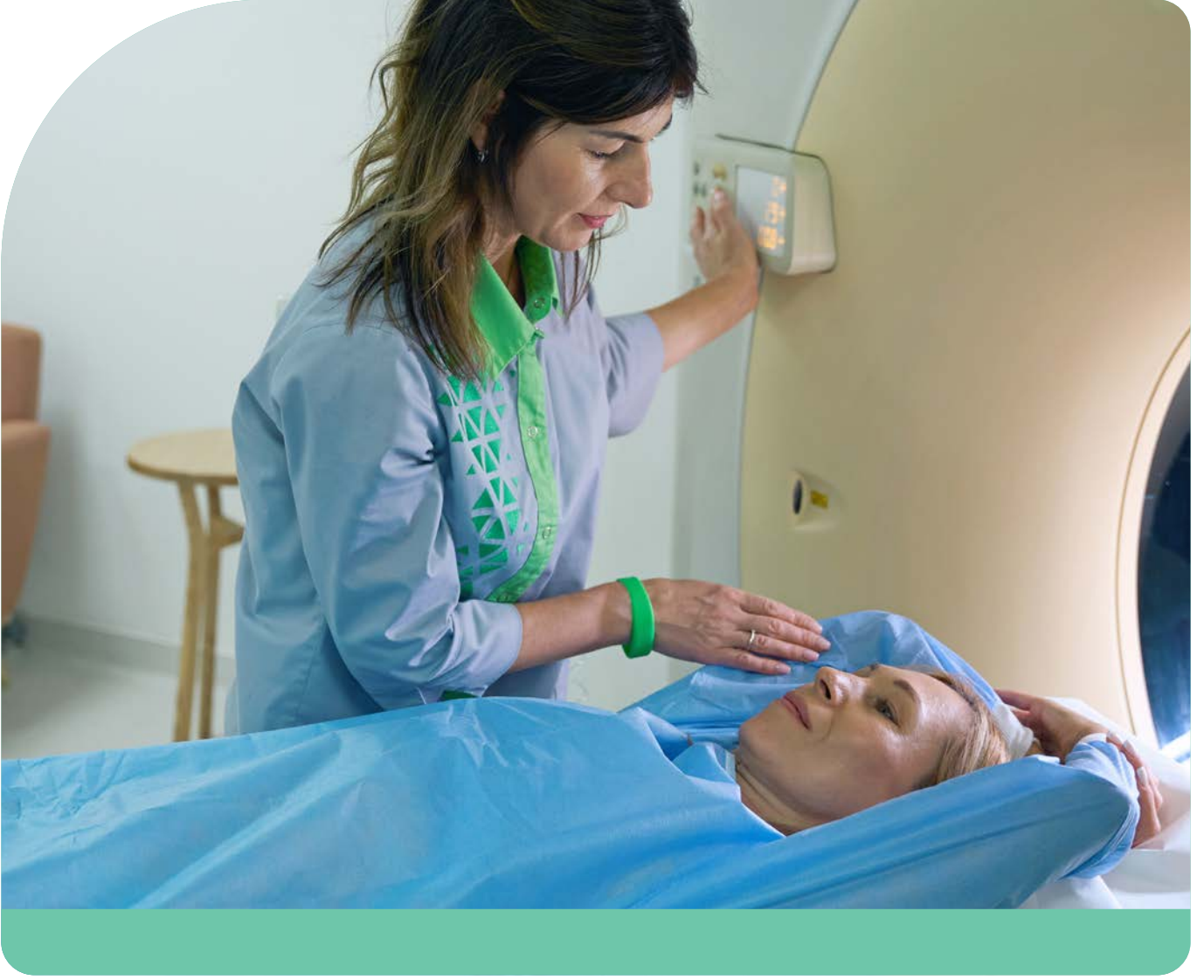
ليس لديك أي أعراض أو علامات تشير إلى سرطان الرئة

(على سبيل المثال، السعال المستمر غير المبرر، والسعال الدموي، وضيق التنفس دون سبب)



يتراوح عمرك بين 50 و70 عامًا

تحدث إلى طبيبك لمعرفة ما إذا كنت مؤهلًا.



متى يجب أن أذهب؟

تحدث إلى طبيبك لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للبرنامج. إذا كنت مؤهلاً، يمكنك إجراء فحص كل سنتين. ستحتاج إلى الحصول على إحالة من طبيب لإجراء الفحص. يجب إجراء الفحص حتى إذا كنت تشعر بصحة جيدة.

ماذا لو ظهرت عليّ أعراض؟

إذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض، حتى لو كان اختبار الفحص الأخير الذي أجريته منخفض الخطورة للغاية أو كنت بين فحوصات التصوير المقطعي، فيرجى التحدث إلى طبيبك على الفور.

- سعال جديد أو متغير
- سعال مصحوب بالدم
- ضيق في التنفس بدون سبب
- شعور بالتعب الشديد
- فقدان الوزن غير المبرر
- ألم في الصدر أو الكتف لا يزول

Quitline
13 7848

للحصول على المساعدة
للإقلاع عن التدخين:
www.quit.org.au

لمزيد من المعلومات حول البرنامج
الوطني لفحص سرطان الرئة:

www.health.gov.au/nlcsp

