



AKCİĞER KANSERİ TARAMASI HAKKINDA



Akciğer kanserini erken teşhis etmenin en iyi yolu, düzenli akciğer kanseri taraması yaptırmaktır.



Akciğer kanseri, Avustralya'da kansere bağlı ölümlerin başlıca nedenidir. Ancak erken teşhis edilirse çoğu vaka başarılı bir şekilde tedavi edilebilir.



Sigara kullanımı, akciğer kanseri için en büyük risk faktörüdür.



Akciğer kanseri, dünya çapında en sık görülen kanser türlerinden biridir.



Akciğer kanseri, akciğerlerdeki hücrelerin kontrolsüz bir şekilde çoğalmasıyla başlar.



Tarama, kanseri semptomlar ortaya çıkmadan önce, tedavi veya iyileştirilmenin daha kolay olduğu erken evrede tespit eder.



Akciğer kanseri taraması nedir?

Akciğer kanseri taraması, hastalığın erken belirtilerini tespit etmek amacıyla düşük dozlu bilgisayarlı tomografi (BT) ile yapılır. Tarama, geçmeyen öksürük veya kanlı öksürük gibi semptomları olmayan kişiler içindir.

Akciğer kanseri taramasında, nodül adı verilen yumruları tespit etmek için düşük dozlu BT taraması (düşük doz radyasyon kullanılarak) yapılır. Çoğu nodül kanser değildir.

Akciğer kanseri taraması için düşük dozlu BT taraması ücretsizdir ve Medicare tarafından karşılanmaktadır.

Testi yaptırmak neden önemlidir?

Akciğer kanseri, Avustralya'da kansere bağlı ölümlerin başlıca nedenidir. Ancak erken teşhis edilirse çoğu vaka başarılı bir şekilde tedavi edilebilir.

Tarama, herhangi bir semptomu olmayan sağlıklı kişiler içindir. Tarama hayatınızı kurtarabilir.

Akciğer kanseri başladığında hiçbir belirti göstermez. Kanlı öksürük veya açıklanamayan kilo kaybı gibi belirtiler, akciğer kanserinin daha ileri aşamada olduğunu gösterebilir.

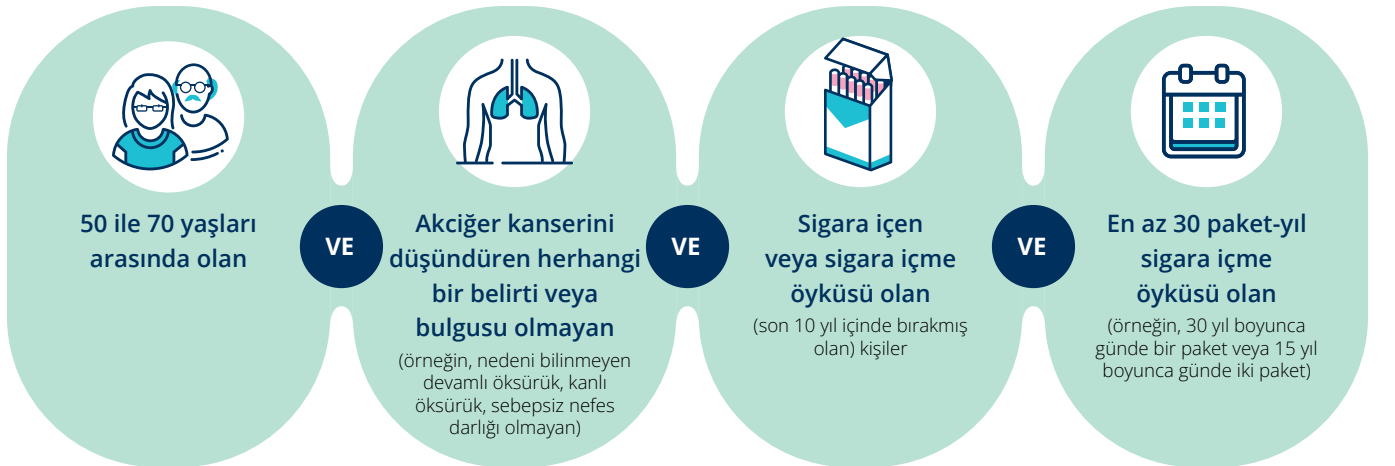
Akciğer kanserinin tedavisi için en iyi zaman, nodüllerin erken aşamada tespit edildiği zamandır. Akciğer kanseri erken teşhis edildiğinde, tedavisi daha kolaydır ve çoğu kişi iyileşerek normal hayatına döner.

Kendinizi iyi hissetseniz bile tarama yaptırmanız önemlidir.



Yararlanma hakkım var mı?

Aşağıdaki kriterlerin tümünü karşılıyorsanız programa katılabilirsiniz:



Yararlanma hakkınızın olup olmadığınızı öğrenmek için doktorunuzla görüşün.



Ne zaman gitmeliyim?

Programdan yararlanıp yararlanamayacağınızı öğrenmek için doktorunuzla görüşün. Yararlanma hakkınız varsa iki yılda bir tarama yaptırabilirsiniz. Bir doktorun sizi tarama için sevk etmesi gerekir. Kendinizi iyi hissetseniz bile tarama yaptırmalısınız.

Semptomlarım varsa ne yapmalıyım?

Sizde bu semptomlardan herhangi biri varsa son tarama testiniz çok düşük riskli çıkmış olsa veya taramalarınız arasında zaman geçmiş olsa bile lütfen hemen doktorunuzla konuşun.

- Yeni veya değişen öksürük
- Kanlı öksürük
- Sebepsiz nefes darlığı
- Çok yorulmak
- Açıklanamayan kilo kaybı
- Geçmeyen göğüs veya omuz ağrısı



Ulusal Akciğer Kanseri
Tarama Programı hakkında
daha fazla bilgi için:
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Sigarayı bırakma
konusunda yardım için:
www.quit.org.au