



# QUÉ SON LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE PULMÓN



La mejor forma de detectar el cáncer de pulmón en etapa temprana es realizarse pruebas de detección de cáncer de pulmón de manera regular.



El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en Australia. Pero si se detecta a tiempo, la mayoría de los casos pueden tratarse exitosamente.



Fumar tabaco es el principal factor de riesgo de cáncer de pulmón.



El cáncer de pulmón es uno de los más frecuentes en todo el mundo.



El cáncer de pulmón comienza cuando las células se multiplican sin control en los pulmones.



Las pruebas de detección permiten detectar el cáncer en etapa temprana, antes de que aparezcan los síntomas, cuando es más fácil de tratar o curar.



## ¿Qué son las pruebas de detección de cáncer de pulmón?

Las pruebas de detección de cáncer de pulmón consisten en una tomografía computarizada de baja dosis para detectar síntomas tempranos de cáncer de pulmón. Las pruebas de detección se realizan en personas sin síntomas (por ejemplo, tos que no desaparece, tos con sangre).

Las pruebas de detección de cáncer de pulmón detectan si hay bultos, denominados nódulos, a través de una tomografía computarizada de baja dosis (de radiación). La mayoría de los nódulos no serán cancerosos.

La tomografía computarizada de baja dosis para la prueba de detección de cáncer de pulmón se realiza de manera gratuita y la cubre Medicare

## ¿Por qué es importante?

El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en Australia. Pero si se detecta a tiempo, la mayoría de los casos pueden tratarse exitosamente.

Las pruebas de detección se realizan en personas sanas que no presentan ningún síntoma. Las pruebas de detección pueden salvarle la vida.

Cuando el cáncer de pulmón está en sus primeras etapas, no presenta síntomas. Los síntomas como tos con sangre o pérdida de peso sin causas aparentes pueden significar que el cáncer de pulmón está más avanzado.

El mejor momento para tratar el cáncer de pulmón es cuando los nódulos se detectan de manera temprana. Cuando el cáncer de pulmón se detecta de manera temprana, no es tan difícil de tratar y la mayoría de las personas se mejoran y vuelven a su vida normal.

Es importante que se realice las pruebas de detección, incluso si se siente bien.



## ¿Cómo sé si cumplo con los requisitos?

Puede participar del programa si cumple todos los siguientes requisitos:



Tiene entre 50 y 70 años

Y



No presenta síntomas o signos que sugieran la presencia de un cáncer de pulmón

(por ejemplo, tos persistente inexplicable, tos con sangre, dificultad para respirar sin motivo).

Y



Fuma cigarrillos de tabaco o tiene un historial de haber fumado cigarrillos

(y de haber dejado de fumar en los últimos 10 años).



Tiene un historial de consumo de cigarrillos de tabaco de al menos 30 paquetes en 30 años

(por ejemplo, un paquete al día durante 30 años, o 2 paquetes al día durante 15 años).

**Hable con su médico para saber si cumple los requisitos.**



## ¿Cuándo debo ir al médico?

Hable con su médico para saber si cumple los requisitos para participar en el programa. Si cumple los requisitos, puede realizarse una tomografía cada dos años. Un médico deberá prescribirle el estudio. Se debe realizar la prueba de detección incluso cuando se sienta bien.

## ¿Y si tengo síntomas?

Si tiene alguno de estos síntomas, incluso si la última prueba de detección que se realizó fue de muy bajo riesgo o si está esperando realizarse otros estudios, hable con su médico de inmediato.

- Tos nueva o diferente
- Tos con sangre
- Dificultad para respirar sin motivo aparente
- Mucho cansancio
- Pérdida de peso sin causa aparente
- Dolor de pecho u hombros que no desaparece



Para más información sobre el Programa Nacional de Detección de Cáncer de Pulmón, visite:

[www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp)

**Quitline**  
**13 7848**

Para dejar de fumar, visite:  
[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)