

درباره غربالگری سرطان ریه



کشیدن تنباکو سگرت بزرگترین عامل خطر برای سرطان ریه است.



سرطان ریه عامل اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در استرالیا است. اما اگر زود تشخیص داده شود، اکثر موارد را می‌توان با موفقیت درمان کرد.



بهترین راه برای تشخیص زودهنگام سرطان ریه، غربالگری منظم سرطان ریه است.



غربالگری با تشخیص زودهنگام سرطان، قبل از بروز علائم، زمانی که درمان یا بهبودی آن دشوار نیست، عمل می‌کند.



سرطان ریه زمانی شروع می‌شود که انکشاف حفره‌ها در ریه‌ها از کنترل خارج می‌شوند.



سرطان ریه یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در سراسر جهان است.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

غربالگری سرطان ریه چیست؟

غربالگری سرطان ریه شامل اسکن توموگرافی کامپیوتری (سی تی اسکن) با دوز پایین برای جستجوی علائم اولیه سرطان ریه است. غربالگری برای افراد بدون علائم است (مثلاً سرفه ای که از بین نمی رود، سرفه خونی).

غربالگری سرطان ریه از یک اسکن CT دوز کم (تشعشع دوز کم) برای جستجوی هرگونه توده که نودول نامیده میشوند استفاده میکند. بیشتر نودول ها سرطان نخواهند شد.

اسکن سی تی با دوز پایین برای غربالگری سرطان ریه رایگان است و توسط مدیکر پوشش داده میشود.

چرا این مهم است؟

سرطان ریه عامل اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در استرالیا است. اما اگر زود تشخیص داده شود، اکثر موارد را می توان با موفقیت درمان کرد.

غربالگری برای افراد صحتمند است که هیچ علامتی ندارند. غربالگری میتواند زندگی شما را نجات دهد.

زمانیکه سرطان ریه برای اولین بار شروع میشود، هیچ علامتی ندارد. علائمی مانند سرفه خونی یا کاهش وزن بی دلیل ممکن است به معنای پیشرفته تر بودن سرطان ریه باشد.

بهترین زمان برای درمان سرطان ریه زمانی است که نودول ها زود پیدا شوند. وقتی سرطان ریه زود تشخیص داده شود، مداوی آن چندان دشوار نیست و اکثر افراد بهبود می یابند و به زندگی عادی خود بازمی گردند.

حتی اگر احساس خوبی دارید، انجام غربالگری مهم است.



آیا من واجد شرایط هستم؟

اگر شما تمام معیار های ذیل را داشته باشید واجد شرایط این پروگرام هستید:



داشتن سابقه کشیدن
سگرت تنباکو حداقل 30
بسته - سال ها

(بطور مثال، یک بسته در روز
برای 30 سال، یا 2 بسته در روز
برای 15 سال)



کشیدن سگرت تنباکو
یا داشتن سابقه
کشیدن سگرت

(در 10 سال گذشته
متوقف کرده)



هیچ علامت یا نشانه ای
که نشان دهنده سرطان
ریه باشد، ندارید

(مثلاً سرفه مداوم بدون دلیل،
سرفه خونی، تنگی نفس بدون
دلیل)



از 50 تا 70 سال سن
دارند

با داکترتان صحبت کنید تا ببینید که آیا شما واجد شرایط هستید یا خیر.



چه زمانی باید مراجعه کنم؟

با داکتر تان صحبت کنید تا ببینید که آیا شما واجد شرایط این پروگرام هستید یا خیر. اگر واجد شرایط باشید، هر دو سال یکبار یک اسکن انجام داده می‌توانید. شما نیاز دارید تا از یک داکتر بخواهید تا شما را به اسکن ارجاع دهد. حتی زمانی که احساس خوبی دارید، باید غربالگری را انجام دهید.

اگر من علایم داشته باشم چه؟

اگر شما هر یک از این علایم را دارید، حتی اگر آخرین آزمایش غربالگری شما ریسک بسیار پایینی داشته باشد یا بین اسکن‌ها هستید، لطفاً فوراً با داکتر خود صحبت کنید.

- سرفه جدید یا تغییر یافته
- سرفه خونی
- تنگی نفس بدون دلیل
- خستگی شدید
- کاهش وزن بدون دلیل
- درد قفسه سینه یا شانه که از بین نمی‌رود

Quitline
13 7848

برای کمک به ترک سگرت:
www.quit.org.au

برای معلومات بیشتر در مورد پروگرام
ملی غربالگری سرطان ریه:

www.health.gov.au/nlcsp

