



# INFORMAZIONI SULLO SCREENING PER IL CANCRO AI POLMONI



Il modo migliore per individuare precocemente il cancro ai polmoni è sottoporsi a screening regolari.



Il cancro ai polmoni è la principale causa di morte per tumore in Australia, ma se individuato precocemente, la maggior parte dei casi può essere trattata con successo.



Il fumo di sigaretta è il principale fattore di rischio per lo sviluppo del cancro ai polmoni.



Il cancro ai polmoni è una delle forme di tumore più comuni al mondo.



Il cancro ai polmoni inizia quando vi è una crescita incontrollata di cellule all'interno dei polmoni.



Lo screening funziona individuando il cancro in fase precoce, prima che i sintomi si manifestino, ovvero quando è più facile da trattare o curare.



## Che cos'è lo screening per il cancro ai polmoni?

Lo screening per il cancro ai polmoni prevede che il paziente si sottoponga a una tomografia computerizzata (TAC) a basso dosaggio per individuare i primi segni di cancro. Lo screening è rivolto a persone che non presentano alcun sintomo, come ad esempio tosse persistente o tosse associata alla presenza di sangue.

Lo screening per il cancro ai polmoni utilizza una TAC a basso dosaggio (radiazioni a basso dosaggio) per cercare eventuali masse, chiamate noduli. La maggior parte dei noduli non è cancerosa.

La TAC a basso dosaggio effettuata nell'ambito dello screening per il cancro ai polmoni è gratuita per chi è in possesso di una tessera Medicare.

## Perché è importante?

Il cancro ai polmoni è la principale causa di morte per tumore in Australia, ma se individuato precocemente, la maggior parte dei casi può essere trattata con successo.

Lo screening è rivolto a persone sane che non presentano sintomi e può salvare la vita.

Inizialmente, il cancro ai polmoni non causa alcun sintomo. Disturbi come tosse associata alla presenza di sangue o un'inspiegabile perdita di peso possono indicare che il cancro ai polmoni è in fase avanzata.

Le migliori possibilità di trattamento si hanno quando i noduli vengono individuati precocemente. In tal caso, curare il cancro ai polmoni risulta più semplice e la maggior parte delle persone guarisce, tornando alla propria vita normale.

È dunque importante sottoporsi allo screening, anche se godi di buona salute.



## Possiedo i requisiti per partecipare al programma?

Puoi partecipare al programma se soddisfi tutti i seguenti criteri:



Hai un'età compresa tra i 50 e i 70 anni

**E**



Non hai alcun sintomo o segno che suggerisce la presenza di un tumore ai polmoni,

come ad esempio, tosse persistente e inspiegabile, tosse associata alla presenza di sangue, respiro affannoso senza motivo apparente.

**E**



Fumi sigarette a base di tabacco o hai fumato sigarette in passato,

e hai smesso da meno di 10 anni.

**E**



Hai fumato un minimo di 30 pacchetti/anni,

ossia un pacchetto al giorno per 30 anni o 2 pacchetti al giorno per 15 anni.

**Parla con il tuo medico in merito ai requisiti necessari per partecipare al programma.**



## Quando devo effettuare lo screening?

Consulta il tuo medico per verificare la tua idoneità al programma. Se soddisfi i requisiti, potrai effettuare una TAC ogni due anni. Per sottoposti alla TAC, dovrai chiedere al medico di rilasciarti un'impegnativa. È importante che tu ti sottoponga allo screening anche se ti senti in buona salute.

## Cosa succede se ho dei sintomi?

Se hai uno qualsiasi dei seguenti sintomi, anche se il risultato dell'ultimo screening ha evidenziato un rischio molto basso o se ti trovi in un periodo tra una TAC e un'altra, consulta immediatamente il tuo medico.

- **Tosse nuova o diversa**
- **Tosse associata alla presenza di sangue**
- **Mancanza di respiro senza motivo apparente**
- **Stanchezza estrema**
- **Perdita di peso inspiegabile**
- **Dolore al petto o alle spalle che non scompare**



Per ulteriori informazioni sul Programma nazionale di screening per il cancro ai polmoni, visita il sito:  
[www.health.gov.au/nlcsp](http://www.health.gov.au/nlcsp)

**Quitline**  
**13 7848**

Se desideri aiuto per smettere di fumare, consulta il sito:  
[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)