# INFORMAZIONI SULLO SCREENING PER IL CANCRO AI POLMONI

Il modo migliore per individuare precocemente il cancro ai polmoni è sottoporsi a screening regolari.

Il cancro ai polmoni è la principale causa di morte per tumore in Australia, ma se individuato precocemente, la maggior parte dei casi può essere trattata con successo.

Il fumo di sigaretta è il principale fattore di rischio per lo sviluppo del cancro ai polmoni,

una delle forme di tumore più comuni al mondo.

Il cancro ai polmoni inizia quando vi è una crescita incontrollata di cellule all’interno dei polmoni.

Lo screening funziona individuando il cancro in fase precoce, prima che i sintomi si manifestino, ovvero quando è più facile da trattare o curare.

## Che cos’è lo screening per il cancro ai polmoni?

Lo screening per il cancro ai polmoni prevede che il paziente si sottoponga a una tomografia computerizzata (TAC) a basso dosaggio per individuare i primi segni di cancro. Lo screening è rivolto a persone che non presentano alcun sintomo, come ad esempio tosse persistente o tosse associata alla presenza di sangue.

Lo screening per il cancro ai polmoni utilizza una TAC a basso dosaggio (radiazioni a basso dosaggio) per cercare eventuali masse, chiamate noduli. La maggior parte dei noduli non è cancerosa.

La TAC a basso dosaggio effettuata nell’ambito dello screening per il cancro ai polmoni è gratuita per chi è in possesso di una tessera Medicare.

## Perché è importante?

Il cancro ai polmoni è la principale causa di morte per tumore in Australia, ma se individuato precocemente, la maggior parte dei casi può essere trattata con successo.

Lo screening è rivolto a persone sane che non presentano sintomi e può salvare la vita.

Inizialmente, il cancro ai polmoni non causa alcun sintomo. Disturbi come tosse associata alla presenza di sangue o un’inspiegabile perdita di peso possono indicare che il cancro ai polmoni è in fase avanzata.

Le migliori possibilità di trattamento si hanno quando i noduli vengono individuati precocemente. In tal caso, curare il cancro ai polmoni risulta più semplice e la maggior parte delle persone guarisce, tornando alla propria vita normale.

È dunque importante sottoporsi allo screening, anche se godi di buona salute.

## Possiedo i requisiti per partecipare al programma?

|  |
| --- |
| Icona di persone anziane  **Hai un’età compresa tra i 50 e i 70 anni.**  E  Icona dei polmoni  **Non hai alcun sintomo o segno che suggerisce la presenza di un tumore ai polmoni**, come ad esempio, tosse persistente e inspiegabile, tosse associata alla presenza di sangue, respiro affannoso senza motivo apparente.  E  Icona di un pacchetto di sigarette  **Fumi sigarette a base di tabacco o hai fumato sigarette in passato** e hai smesso da meno di 10 anni**.**  E  Icona di un calendario  **Hai fumato un minimo di 30 pacchetti/anni**, ossia un pacchetto al giorno per 30 anni o 2 pacchetti al giorno per 15 anni. |

**Parla con il tuo medico in merito ai requisiti necessari per partecipare al programma.**

## Quando devo effettuare lo screening?

Consulta il tuo medico per verificare la tua idoneità al programma. Se soddisfi i requisiti, potrai effettuare una TAC ogni due anni. Per sottoporti alla TAC, dovrai chiedere al medico di rilasciarti un’impegnativa. È importante che tu ti sottoponga allo screening anche se ti senti in buona salute.

## Cosa succede se ho dei sintomi?

Se hai uno qualsiasi dei seguenti sintomi, anche se il risultato dell’ultimo screening ha evidenziato un rischio molto basso o se ti trovi in un periodo tra una TAC e un’altra, consulta immediatamente il tuo medico.

* **Tosse nuova o diversa**
* **Tosse associata alla presenza di sangue**
* **Mancanza di respiro senza motivo apparente**
* **Stanchezza estrema**
* **Perdita di peso inspiegabile**
* **Dolore al petto o alle spalle che non scompare**

|  |  |
| --- | --- |
| Codice QR per ulteriori informazioni sul Programma nazionale di screening per il cancro ai polmoni  Per ulteriori informazioni sul Programma nazionale di screening per il cancro ai polmoni, visita il sito: [**www.health.gov.au/nlcsp**](http://www.health.gov.au/nlcsp) | Se desideri aiuto per smettere di fumare, consulta il sito [**www.quit.org.au**](http://www.quit.org.au) |