



VỀ TẦM SOÁT UNG THƯ PHỔI



Cách tốt nhất để phát hiện sớm ung thư phổi là tầm soát ung thư phổi thường xuyên.



Ung thư phổi là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong do ung thư ở Úc. Nhưng nếu phát hiện sớm, hầu hết các trường hợp đều có thể được điều trị thành công.



Hút thuốc lá là yếu tố lớn nhất gây ung thư phổi.



Ung thư phổi là một trong những loại ung thư phổ biến nhất trên toàn thế giới.



Ung thư phổi bắt đầu khi các tế bào trong phổi phát triển không kiểm soát được.



Việc tầm soát giúp phát hiện ung thư sớm, trước khi quý vị có triệu chứng, khi bệnh chưa khó điều trị hoặc chữa khỏi.



Tầm soát ung thư phổi là gì?

Tầm soát ung thư phổi bao gồm chụp cắt lớp vi tính (CT) với liều bức xạ thấp để tìm kiếm các dấu hiệu ban đầu của ung thư phổi. Việc tầm soát là dành cho những người không có triệu chứng (ví dụ như ho không dứt, ho ra máu).

Tầm soát ung thư phổi sử dụng phương pháp chụp CT liều thấp (có liều bức xạ thấp) để tìm xem có bất kỳ khối u nào, còn gọi là nốt sần ở trong phổi hay không. Hầu hết các nốt sần không phải là ung thư.

Chụp CT với liều bức xạ thấp để tầm soát ung thư phổi là miễn phí, được Medicare chi trả

Tại sao việc tầm soát lại quan trọng?

Ung thư phổi là nguyên nhân gây tử vong do ung thư hàng đầu ở Úc. Nhưng nếu phát hiện sớm, hầu hết các trường hợp đều có thể được điều trị một cách thành công.

Việc tầm soát là dành cho những người khỏe mạnh, không có bất kỳ triệu chứng nào. Việc tầm soát có thể cứu sống quý vị.

Khi mới phát bệnh ung thư phổi, bệnh không có triệu chứng gì. Các triệu chứng như ho ra máu hoặc sụt cân không rõ nguyên nhân có thể báo hiệu ung thư phổi đã tiến triển nặng hơn.

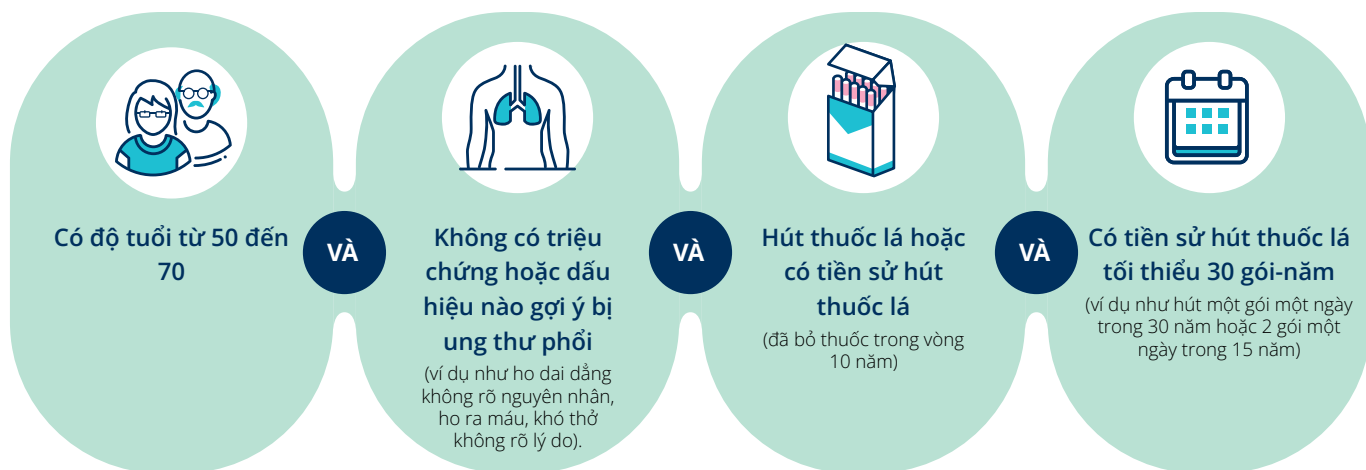
Thời điểm tốt nhất để điều trị ung thư phổi là khi phát hiện sớm các nốt sần. Khi phát hiện sớm ung thư phổi, việc điều trị sẽ không khó khăn và hầu hết mọi người đều được chữa khỏi và trở lại cuộc sống bình thường.

Việc tầm soát là rất quan trọng, ngay cả khi quý vị cảm thấy khỏe mạnh.



Tôi có hội đủ điều kiện không?

Quý vị hội đủ điều kiện tham gia chương trình nếu đáp ứng tất cả các tiêu chí dưới đây:



Hãy trao đổi với bác sĩ để xem quý vị có hội đủ điều kiện hay không.



Khi nào tôi nên tầm soát?

Hãy trao đổi với bác sĩ để xem quý vị có hội đủ điều kiện tham gia chương trình hay không. Nếu hội đủ điều kiện, quý vị có thể tầm soát mỗi hai năm. Quý vị sẽ cần phải đến gặp bác sĩ để được giới thiệu đi chụp CT. Quý vị nên tiến hành việc tầm soát ngay cả khi quý vị cảm thấy khỏe mạnh.

Nếu tôi có triệu chứng thì sao?

Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào trong số này, ngay cả khi kết quả tầm soát gần đây nhất cho thấy quý vị có nguy cơ rất thấp bị ung thư hoặc quý vị đang ở trong thời gian giữa các lần chụp CT, hãy trao đổi với bác sĩ ngay lập tức.

- Có cơn ho mới hoặc cơn ho thay đổi
- Ho ra máu
- Khó thở không rõ lý do
- Rất mệt mỏi
- Giảm cân không rõ nguyên nhân
- Đau ngực hoặc vai không khỏi



Để biết thêm thông tin về
Chương trình Tầm Soát
Ung Thư Phổi Toàn Quốc:
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Để được trợ giúp bỏ thuốc lá:
www.quit.org.au